



## IN DIT NUMMER:

- Zorg in de laatste levensfase, liefdevol nabij
- Het bijna thuis huis door de jaren heen
- VTH ook bereikbaar via WhatsApp
- ANBI erkenning
- Verkort financieel jaaroverzicht 2018
- Vrijwilliger Bernard Beekhof: "Je moet wat over hebben voor een ander."
- Quriyn Dorst; docent die de klas nooit achter heeft kunnen laten
- Philadelphia maakt goodiebags gastlessen
- Kom ons helpen!

## Thema-avond Zorg in de laatste levensfase, liefdevol nabij

Elk jaar organiseert de NPV twee openbare bijeenkomsten rondom een thema. De NPV richt zich op de beschermwaardigheid van het leven. Aan het begin van het leven, tijdens het leven en aan het eind van het leven. Komende thema-avond gaan we nadenken over het levenseinde, vroeg of laat krijgen we hier allemaal mee te maken. Welke zorg kan gegeven worden en hoe kijken we hiertegen aan? Ook een actueel thema in politiek Kampen, aangezien zij aan het onderzoeken zijn of er überhaupt wel behoefte is aan een Hospice in de gemeente Kampen. Wat denkt u?

### Voor wie is deze avond?

Voor iedereen die geïnteresseerd is in dit thema, naast alle leden en vrijwilligers van de NPV. Het is een open avond waarbij iedereen welkom is. Het maakt niet uit of u jong, oud bent. Ook mensen uit Kampen of andere woonplaatsen van harte welkom. Als we afgaan op de voorgaande avonden wordt dit weer een leerzame avond voor iedereen!



D.V. woensdagavond 20 maart 2019 zien we u graag in Hervormd Centrum 'De Zaaier' aan de Dorpsweg 38 in IJsselmuiden. Vanaf 19:30 uur is een inloop met koffie en thee, de opening is om 19:45 uur.

Wilt u graag komen, maar heeft u geen vervoer? Laat het ons weten, dan zoeken we een oplossing!

### Woensdag 20 maart 2019:

<b>Tijd</b>	Inloop 19.30 uur Opening 19:45 uur
<b>Locatie</b>	Hervormd Centrum 'De Zaaier'
<b>Adres:</b>	Dorpsweg 38
<b>Plaats:</b>	IJsselmuiden

# Zorg in de laatste levensfase, liefdevol nabij



*Drie weken geleden overleed een alleenstaande vrouw heel plotseling, op de leeftijd van 55 jaar. Zij had geen ziekbed. Wel moest haar familie besluiten nemen over vragen rond het levenseinde in de paar uur dat ze buiten bewustzijn in het ziekenhuis lag.*

*Of meneer Hendriks, 66 jaar. Hij is net met pensioen en maakt grote plannen. Meneer is gescheiden. Hij krijgt lichamelijke klachten en na onderzoek blijkt hij ernstig ziek te zijn. Het proces gaat hard. Hij komt naar huis. Thuiszorg wordt ingeschakeld die een aantal keren per dag komen. Vrijwilligers worden ingezet. Na een aantal weken overlijdt meneer te midden van zijn kinderen.*

Op D.V. woensdag 20 maart organiseert de NPV IJsselmuiden-Kampen een avond over zorg in de laatste levensfase.

Joke Overeem-Prins, tot voor kort directeur van een hospice, vertelt vanuit de praktijk wat deze zorg is, waar die gegeven wordt en voor welke dilemma's men kan komen te staan.

Na de pauze zijn er een twee workshops. Nelleke Kromhout, verpleegkundige in een hospice, geeft uitleg over complementaire (aanvullende) zorg zoals bijvoorbeeld hand- en voetmassages. Het werken met etherische oliën en massages voor zowel gasten als familie, kan heel ontspannend zijn. Ook worden oliën toegepast bij wondverzorging en bij complicaties als jeuk. Joke Overeem verzorgt een workshop over palliatieve sedatie. Het bewustzijn van een zeer ernstig zieke wordt door middel van medicatie verlaagd, waardoor hij geen pijn of benauwdheid ervaart. Wanneer wordt het toegepast en waarom?

Het belooft een boeiende avond te worden met veel voorbeelden uit de praktijk. Op laagdrempelige wijze bent u in de gelegenheid uw vragen te stellen.

## VTH ook bereikbaar via WhatsApp

Vanaf 1 mei is de Vrijwillige Thuis Hulp (VTH) ook te bereiken via WhatsApp voor de beantwoording van vragen omtrent het aanvragen van hulp, aanmelden als vrijwilliger of voor meer informatie. Het telefoonnummer is 06-55800746. Heeft u liever telefonisch contact? Dat kan ook: de VTH is op werkdagen tussen 09.00 en 10.00 uur te bereiken. Buiten deze tijden wordt u doorverbonden naar het antwoordapparaat. U wordt dan zo spoedig mogelijk terug gebeld.



## Vanuit het bestuur

### Het bijna thuis huis door de jaren heen

De eerste ontwikkelingen van wat later de Nederlandse hospice beweging werd, zijn in het begin van de jaren tachtig ontstaan.

De pioniers hadden kennis gemaakt met hospices in Groot-Brittannië. Onder die pioniers zaten relatief veel verpleegkundigen, een enkele (verpleeghuis)arts, en betrokkenen uit de christelijke zuil van de gezondheidszorg en de patiëntenverenigingen.

Eén van deze pioniers, Pieter Sluis, destijds huisarts in Nieuwkoop, nam in 1984 het initiatief tot de oprichting van de Stichting Elisabeth Kübler-Ross Nederland. Deze stichting wilde haar ideeën over bewust sterven en rouwverwerking in Nederland bekend maken. Ook priester Rob van Hellenberg Hubar zette zijn ervaringen in Groot-Brittannië om in concrete daden. Hij richtte in 1987 de Stichting Elckerlijck op, een 'stichting voor bewustwording rond sterven en leven'.

Beide organisaties hadden in eerste instantie als doel de hospicegedachte te verspreiden of – als onderdeel daarvan – een bewustwording op gang te brengen rondom het denken over leven en dood. Een folder van Elckerlijck hierover: 'Het enige wat nog telt als het sterven nabij is, is de kostbare, resterende tijd goed en rustig samen door te brengen, om elkaar te troosten. Om op een goede manier afscheid van elkaar te nemen. Maar vaak schiet dat er in onze jachtige samenleving bij in'.

Eveneens essentieel voor de visie van beide stichtingen was dat zij het sterven als proces van innerlijke groei (voor zowel de patiënt als voor diens naaste omgeving) zagen. 'Onze laatste dagen', zo meldde een brochure van Elckerlijck, 'zouden tot de meest waardevolle van ons leven kunnen behoren. Ze bieden ons de laatste kans om kennis over te dragen, afscheid te nemen, onverwerkte zaken af te maken, herinneringen na te laten, te genieten van het leven'.

Met de oprichting van deze stichtingen ontstonden podia voor mensen die zich stoorden aan de medisch-technische dominantie in de zorg voor ongeneeslijk zieke patiënten. Er ontstond een cultuur waarin sterven niet als het ultieme falen van de gezondheidszorg werd gezien, maar als een bij het leven horende fase.

In onze samenleving is zorgen voor elkaar een belangrijk thema. Zelfs als u gezegend bent met zorgzame kinderen is het niet vanzelfsprekend dat zij u mantelzorg kunnen verlenen. Afstand kan alleen al een grote belemmering zijn. Wat is het dan mooi als we in onze eigen omgeving toch zorg kunnen krijgen en geven aan elkaar. Een hospice in de gemeente kampen zou daarin een belangrijk baken kunnen zijn.

Als lokale vereniging volgen wij de ontwikkelingen rondom de motie van de gemeente Kampen over de behoefte naar een hospice op de voet en denken we mee in de mogelijkheden.

Wat zou het mooi zijn als we vanuit een gemeentelijk baken/hospice de diverse hulporganisaties kunnen verenigen om zo samen zorg te bieden aan ieder die het behoeft. Vanuit de opdracht van onze grote leermeester Jezus Christus. Want net als de moordenaar aan het kruis, is het nooit te laat om Hem te leren kennen. Wat een opdracht voor ons allen.

Ik zie ernaar uit u te ontmoeten en samen vanuit Bijbels perspectief na te denken over een thema wat ons allen raakt.

**Hartelijke groet namens het bestuur.**

Erik Bruggink



# Verkort financieel jaaroverzicht 2018

(verkort) Financieel jaaroverzicht			
Retributie	€ 2.861,25	Jaarvergaderingen	€ 895,50
Giften	€ 45,00	Bestuurskosten	€ 414,18
Subsidie Gemeente Kampen	€ 7.525,00	Nieuwsbrieven	€ 2.880,83
Rente bank	€ 2,26	Automatiseringskosten	€ 107,69
		Attenties/vergoedingen	€ 330,00
		Advertentiekosten	€ 735,16
		Bankkosten	€ 126,01
		Vergoeding coördinatoren VTH	€ 2.700,00
		Advertentiekosten VTH	€ 1.043,11
		Automatiseringskosten VTH	€ 457,69
		Hulpverleningskosten VTH	€ 1.030,42
		Attenties/vergoedingen VTH	€ 2.882,62
<b>Negatief resultaat</b>			<b>€ -3.169,70</b>
Totaal	€ 10.433,51	Totaal	€ 10.433,51

## Philadelphia maakt goodiebags gastlessen

Stichting Philadelphia Zorg is gevraagd om de goodiebags voor de gastlessen 'Vrijwillig dichtbij' samen te stellen. In het Zoddepark te IJsselmuiden hebben cliënten (als activiteit) deze goodiebags gevuld met folders van de NPV en een zelfgemaakt voorjaarsstukje. Een win-win situatie. Op deze manier zijn wij, als NPV geholpen en zijn we op een andere manier 'maatschappelijk verantwoord' bezig. Een samenwerking die om herhaling vraagt!



## ANBI erkenning

De lokale vereniging; NPV IJsselmuiden is nu formeel erkend als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Wanneer u ons een gift overmaakt kunt u aanspraak maken op bepaalde belastingvoordelen. We zijn hier erg blij mee en hopen dat voor u hiermee de

drempel om een gift te geven aan onze lokale vereniging weggenomen is. Vanuit het landelijke krijgen wij 1,75 euro per betalend lid. Zoals u in het financieel overzicht ziet is dit niet voldoende om het hoofd boven water te houden.



# Vrijwilliger Bernard Beekhof: “Je moet wat over hebben voor een ander.”

Door Niek Teune

Zeker een keer in de twee weken pakt Bernard Beekhof (52) uit Zalk zijn zwemkleding en een handdoek uit de kast. Dat doet hij in de eerste plaats niet voor zichzelf; al ruim tien jaar gaat als hij als lid van de Vrijwillige Thuishulp van de NPV op pad met William. De veertiger, die in hetzelfde dorp als Beekhof woont, gaat dan het allerliefst met hem naar het zwembad.

Beekhof is in het dagelijks leven onderhoudstimmerman. De geboren Hattermerbroeker is getrouwd met Anja, vader van drie kinderen en opa van twee kleinkinderen. In Zalk geniet hij vooral bekendheid door zijn fervente verzamelwoede. Beekhof zamelt allerlei metalen in voor Stichting Horeb en Dorcas. “Een groot gedeelte van het dorp weet dat. Met het geld dat het oplevert, sponsoren wij kinderen in Brazilië en Oekraïne.” Vijftien jaar geleden begon het klein, vanuit de bouwkeet. Nu haalt Beekhof aanhangwagens vol op uit de regio, maar mensen brengen het ook vaak bij hem thuis. “Het levert de kinderen verzorging, onderwijs, eten en drinken op. Je moet wat over hebben voor een ander.”

Beekhof zamelt daarnaast ook plastic dopjes in voor Stichting Hulphond en batterijen voor de basisschool. “En ik zit nog in een commissie voor Roemenië van de kerk”, vult hij aan. “Als er een transport aankomt, dan zamel ik kleding en fietsen in. Soms weet ik niet precies of mensen

een fiets brengen voor het oud ijzer of voor Roemenië”, lacht hij.

Minimaal een keer in de maand rijdt Beekhof met de metalen naar de schroothandel. Hij sorteert alles. “Dat levert het meeste op”, legt hij uit. Verveelt het nooit, al dat afval inzamelen en scheiden? “Je moet wat over hebben voor een ander, maar er zit ook zorg voor het milieu achter. Soms ben ik het zat na het werk en dan ligt er hier thuis een boel oud ijzer op mij te wachten. Ik krijg er dan toch weer zin aan, want ik weet waar ik het voor doe.”

Beekhof helpt graag mensen. Dertien jaar geleden werd hij benaderd door zijn schoonzus, met de vraag of hij bij dorpsgenoot William op bezoek wilde gaan namens de Nederlandse Patiëntenvereniging. Hij stemde in met het verzoek. “In eerste instantie om mijn schoonzus niet teleur te stellen”, lacht Beekhof breeduit. “Ik ken William vanuit het dorp, het is geen vreemde. Het is niet dat ik vrijwilligerswerk bij de Vrijwillige Thuishulp voor ogen had; het werd mij gewoon gevraagd.”

Een keer in de twee weken gaat Beekhof op bezoek bij William, die met een zichtprobleem kampt. Voor zijn gevoel zijn de bezoeken los gegroeid van de vereniging. “We zijn kameraden geworden en gaan als kennissen met elkaar om. De vereniging vroeg in het begin of ik een



zorgrapportage in wilde vullen, maar dat vond ik maar niets. Ook hebben ze wel eens over een vergoeding gesproken, maar dat hoeft van mij niet. Ik heb laatst nog een bloemstukje gehad, en we zijn met een gezelschap naar een museumboerderij geweest, dat was ook wel leuk.”

Wat begon met een bezoek, groeide uit tot een vriendschap. “We zijn in eerste instantie veel gaan wandelen. Daarna hebben we ook veel gefietst, op zijn tandem. Maar het allerliefst zwemt hij. Ik vind dat ook leuk, want vroeger was ik echt een waterrat.” Het zwemmen deden Beekhof en William vaak in een reumatiekcentrum in Wapenveld, waar een verwarmd bad was. Nu het zwembad in andere handen is gekomen en nog niet bekend is wat ermee gaat gebeuren, zijn de mannen gaan zwemmen in Hattem. “Kampen heeft ook wel een bad dat iets verwarmd is, maar Hattem heeft warmer water. En het is er lekker rustig.”

William en Beekhof hebben een vast schema: ze gaan 19.30 uur van huis weg, om in Hattem zeker vijf kwartier in het water te zijn. “Het baantjestrekken gaat niet heel snel, maar het is goed om in beweging te blijven. Na de tijd ga ik met William mee. Dan drinken we koffie bij hem thuis, tot ongeveer 22.00 uur.”

Als het aan Beekhof ligt, blijft hij nog een aantal jaren zwemmen met William. “Als het van mijn vrouw mag.” Zij knikt goedkeurend. Dan vervolgt Beekhof: “Soms duurt het drie weken voordat ik William zie, maar ik probeer mij zoveel mogelijk aan zijn datums te houden. Hij laat mij blijken dat hij het contact waardeert. Met kerst krijgen we bijvoorbeeld altijd een pakketje van hem. Het is mooi dat ik op deze manier iets voor een ander mag betekenen.”



# Qurijn Dorst; docent die de klas nooit achter heeft kunnen laten

Door Niek Teune



“In welk land leven wij?” Gastdocent Qurijn Dorst (73) kijkt de klas rond. Dat is geen moeilijke vraag voor de kinderen uit groep 7. “Nederland!” “Heel goed”, zegt Dorst. Dan volgt er een tweede vraag. “Hoe heten mensen die naar een dokter gaan, die zorg nodig hebben?” De kinderen denken diep na. Dan zegt iemand: “Dat zijn patiënten.” Dorst laat de kinderen nog ontrafelen dat een groep mensen een ‘vereniging’ wordt genoemd. “De NPV is dus een Nederlandse vereniging voor patiënten”, concludeert hij.

Voor Dorst is het geven van een gastles voor de NPV geen grote uitdaging. De gepensioneerde docent begon in 1986 zijn loopbaan in het onderwijs op de Pieter Zandt. Van technisch onderwijsassistent werd hij biologiedocent, om na verloop van tijd ook technieklessen te verzorgen.

Toen de docent 65 jaar oud werd, ging hij iets minder les geven op de Pieter Zandt. Er kwam tijd beschikbaar om vrijwilligerswerk voor de NPV te doen. “Mijn vrouw en ik waren al jarenlang lid van de vereniging. Toen ik een oproep in de nieuwsbrief zag staan voor een vrijwillig docent, heb ik gesolliciteerd.” De vereniging ontving hem met open armen. Voortaan mocht hij binnen een straal van honderd kilometer rondom IJsselmuiden bij plaatselijke afdelingen van de NPV langs om lezingen te geven.

Dorst ging vol frisse moed aan de slag, maar moest na een paar jaar toch bedanken.

“De belasting in de avond werd mij gewoon teveel. We hadden regelmatig vergaderingen in Zeist; dat is toch ook niet naast de deur. Ook waren de lezingen vaak relatief ver weg. Ik lag ‘s avonds laat op bed, terwijl ‘s ochtends vroeg weer op de Pieter Zandt les moest worden gegeven. Het hield noodgedwongen op”, zegt Dorst.

Nadat hij afscheid van de Pieter Zandt had genomen, ging Dorst aan de slag op de Zandbergschool in IJsselmuiden, waar hij anderhalf jaar een middag in de week werkte als techniekdocent. Toen deze school werd opgeheven, ging hij werken voor Ad-hocdocent. Dorst hielp in korte tijd scholen in Apeldoorn, Barneveld en Zwolle uit de brand. Begin juni kwam er dan toch echt een einde aan zijn onderwijsloopbaan. Op 72-jarige leeftijd trok hij de deur van de school definitief achter zich dicht.

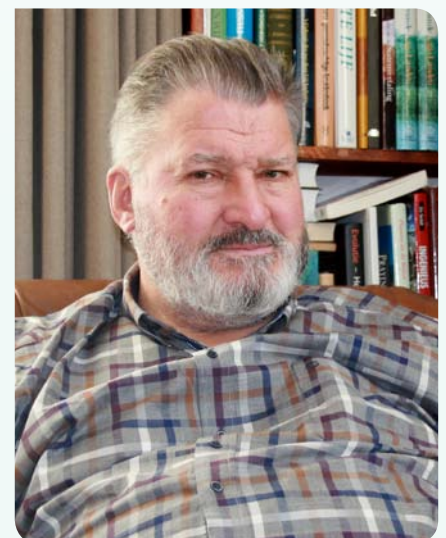
Het bloed kruipt waar het niet gaan kan. Toen Dorst rond augustus 2017 in de nieuwsbrief van de NPV een vacature zag voor een voorlichter in het basisonderwijs, werd hij enthousiast. “Het leek mij toch wel leuk. Ik heb altijd in het voortgezet onderwijs gewerkt; het primair onderwijs kende ik eigenlijk niet.” De NPV was blij met de aanmelding van Dorst. Nadat hij een les bij de Groen van Prinstererschool geobserveerd had, stond hij bij de Ichthus in IJsselmuiden op eigen benen.

Daarna volgden nog vier scholen. Iedere voorlichting kent twee bezoeken.

De eerste keer gaat Dorst met een verzameling goodiebags van huis. In het Zoddepark te IJsselmuiden hebben cliënten van Stichting Philadelphia Zorg de tasjes gevuld met een presentje en foldermateriaal. “Dat is best nog wel een gesjouw, met die tasjes. Ik kom bekapt en bezakt de school binnen.” Voor de klas legt Dorst uit wat de NPV is en waar de vereniging voor staat, aan de hand van de gelijkentis van de barmhartige Samaritaan. Ook legt Dorst de kinderen uit wat mantelzorg is. “Het is de bedoeling dat de kinderen actief als mantelzorger op pad gaan; het liefst bij eenzame mensen die geen familie zijn. Nadat ik een filmpje heb laten zien, zijn ze allemaal redelijk enthousiast. Ze gaan dan, als hun ouders het goedkeuren, vol goede moed op bezoek.”

Dorst peilt bij zijn tweede bezoek aan een school de reacties. “De reacties van de geholpen mensen krijg ik via de leerlingen; die zijn altijd positief. Maar er zijn ook leerlingen die bij mensen aankloppen die geen hulp nodig hebben of leerlingen die niet van hun ouders op pad mogen. Dat is wel jammer.” De leerlingen krijgen zelf nog een tas met reclamemateriaal, een versnapering, een sleutelhanger en een pen mee naar huis.

Zolang hij zich nog zo fit voelt als op dit moment, blijft Dorst het werk graag nog enkele jaren doen. “Mijn hersenen functioneren nog vrij redelijk. Het is erg leuk en de belasting is niet zo groot. Met de bezoeken wil ik sociaal gevoel aankweken bij de leerlingen en zorgen voor een grotere bekendheid van de NPV. Ik hoop dat nog enkele jaren te mogen doen.”





# Kom ons helpen!

Tot onze grote vreugde zien we steeds meer mensen uit Kampen op onze avonden. In goed overleg met het landelijk bureau is besloten om het werkgebied van NPV-IJsselmuiden uit te breiden naar de gehele gemeente Kampen.

Dat betekent niet dat we gelijk de NPV-thuishulp kunnen gaan aanbieden in Kampen stad. Ook al is het wel onze wens om óveral waar behoefte is aan zorg vanuit bijbels perspectief hierin te voorzien.

Op dit moment hebben we voldoende hulpvragen om alle 60 vrijwilligers een taak te geven.

Uiteraard kunt u wel direct al gebruik maken van onze landelijke consultatie helpdesk!

Ook komend jaar zullen wij ons voornamelijk richten op het informeren, ondersteunen en organiseren van thema-avonden.

Voor het juiste evenwicht en om ons werk in de gemeente Kampen voortvarend op te kunnen pakken zijn we per direct op zoek naar **twee vrijwilligers die eventueel als bestuurslid willen meewerken om de beschermwaardigheid van het leven uit te dragen.** Het is enerzijds een aanvulling en anderzijds invulling van een ontstane vacature in het huidige bestuur.

## Cluster Mantelzorg zoekt nieuwe leden

De Adviesraad maatschappelijke ondersteuning (ARMO) Kampen is een adviesorgaan van het college van burgemeester en wethouders. Alle belangrijke onderwerpen in het sociale domein, worden door het college voor advies aan de ARMO voorgelegd. Dit gaat bijvoorbeeld ook over de ondersteuning van mantelzorgers door de gemeente. Het advies van de ARMO wordt door het college in het voorstel verwerkt. Daarna neemt de gemeenteraad hier een besluit over.

De ARMO bestaat uit 7 clusters. Ieder cluster vaardigt 2 mensen af die deelnemen aan de maandelijkse vergadering. Meer informatie over de ARMO en de clusters is te vinden op [adviesraadmo@kampen.nl](mailto:adviesraadmo@kampen.nl)

Mantelzorg is één van de clusters. Helaas zijn de 2 afgevaardigden recent gestopt met hun deelname. Deze vacatures zijn nog niet opgevuld. Ook het functioneren van het cluster (dat de achterban zo goed mogelijk vertegenwoordigt) stond enigszins onder druk.

Deze nieuwsbrief komt bij veel mantelzorgers onder ogen. Daarom maak ik graag gebruik van de mogelijkheid om deze oproep in de nieuwsbrief van de NPV te doen!

Lijkt het u wat om mee te praten over zaken die u als mantelzorger aangaan en mee te denken binnen de ARMO over allerlei zaken betreffende het sociaal domein? Reageer dan!

Aanmelden kan via het mailadres [Wmoadviesraad@kampen.nl](mailto:Wmoadviesraad@kampen.nl) of telefonisch bij de voorzitter.

Nadere inlichtingen worden graag verstrekt door:

Erna Klok van het Steunpunt Mantelzorg, Welzijn Kampen via [e.klok@welzijnkampen.nl](mailto:e.klok@welzijnkampen.nl)

Bernard Engberts van de gemeente Kampen via tel. 06-48138395 of

Carel Diekerhof voorzitter van de Adviesraad MO via tel. 038-3326231.

### Bestuur NPV-IJsselmuiden

- **Voorzitter**  
Erik Bruggink  
e-mail: [e.bruggink@verbruggen.nl](mailto:e.bruggink@verbruggen.nl)
- **Secretaresse**  
Ellen van Dieren  
telefoon: 038 - 3334685  
e-mail: [ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl](mailto:ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl)
- **Penningmeesteres**  
Klazien de Vries
- **Portefeuillehouder VTH**  
Anita Bouma-Stoel
- **2e Voorzitter**  
Maarten van der Hoek
- **2e Secretaris**  
Agnes Vaandering



### NPV-thuishulp

- **Coördinatoren**  
Corrie van den Berg  
Ria Kaashoek  
Jenet Klooster



- **Werkgroep**  
Ina van der Linde

Voor hulpvragen zie [www.npv-ijsselmuiden.nl](http://www.npv-ijsselmuiden.nl). Uiteraard kunt u ook e-mailen naar: [thuishulp-ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl](mailto:thuishulp-ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl), of bellen naar **06-55 80 07 46** tussen 9.00 en 10.00 uur.