



## IN DIT NUMMER:

**Bijeenkomst NPV en Kerken van 'Groot IJsselmuiden'**

**Vanuit het bestuur**

**Financieel  
jaaroverzicht 2015**

**De coördinatoren  
stellen zich voor**

**Nieuwjaarsbijeenkomst  
met de vrijwilligers**

**Vrijwilligers  
communicatie gezocht**



## Thema-avond NPV IJsselmuiden

Het belooft een interessante avond te worden. Een unieke gelegenheid om met elkaar na te denken over de impact en de omgang met levensbedreigende ziekten. Het is goed om er nu samen met elkaar over na te denken, want als u deze boodschap ontvangt staat alles op z'n kop.

De najaarsvergadering van de NPV vindt plaats op woensdagavond 30 maart 2016 in Hervormd Centrum 'De Zaaier' aan de Dorpsweg 38 in IJsselmuiden. Vanaf 19:30 is er koffie of thee met koek en omstreeks 19:45 openen we de avond. Iedereen is van harte welkom, de toegang is gratis. Voor alle leden is er een hand-out van het jaarverslag 2015.

We stellen het zeer op prijs als u gasten of niet-leden meeneemt naar deze avond. We zien allen uit naar uw komst!

### Agenda 30 maart:

1. Opening 19:45
2. Verenigingszaken
3. Themalezing: Winst uit Verlies
4. Pauze
5. Thema bespreking
6. Sluiting

### NPV-IJsselmuiden

De NPV komt al meer dan 30 jaar op voor de zorg voor het leven. De NPV gelooft dat het menselijk leven een gave is van God en dat het menselijk leven in elke fase bescherming verdient. De NPV geeft haar missie 'zorg voor het leven' op drie manieren gestalte: door persoonlijk advies, door praktische thuishulp en door beleidsbeïnvloeding. Internet: [www.afdeling-npvzorg.nl/](http://www.afdeling-npvzorg.nl/) npv-kringen/afdelingen/ijsselmuiden/ Facebook: [www.facebook.com/npvijselmuiden/](https://www.facebook.com/npvijselmuiden/)

## Als een ingrijpende, levensbedreigende ziekte (kanker) je treft... wat dan?

'U heeft kanker!' Kunt u zich voorstellen dat u deze boodschap ontvangt? Als iemand in je directe omgeving dit bericht krijgt is dat al bedreigend genoeg. Maar zelf? Nee, dat besef heeft vrijwel niemand. Daar wil je het liefst niet aan denken. Als u deze boodschap ontvangt, uzelf of een familielid, dan staat alles op z'n kop. Gezondheid is de basis voor een gebalanceerd leven. Ziekte geeft onbalans. Onbalans maakt onzeker en geeft spanning. Levensbedreigend ziek zijn grijpt diep in op het bestaan van degene die het treft en zijn of haar omgeving. Ook als er volledig herstel mogelijk is wordt het voor velen nooit meer zoals het was vóór de boodschap.

Het vertrouwen op gezondheid, op een volledig herstel na ziek zijn (als is het maar een griepje) heeft - zo lijkt het - een onherstelbare deuk opgelopen. Is het mogelijk om daar goed mee om te gaan? Hoe kunt u grip krijgen op de eigen emoties? Hoe moet het verder met fysiek blijvende schade? Hoe genieten met een lichaam dat soms van 'lood' lijkt? Hoe omgaan met onbegrip van familie of vrienden? En andersom: Hoe ga je om met degene die de boodschap heeft gehoord? Of met degene die hersteld is van kanker?

Voorop gesteld, op alle vragen zijn geen sluitende antwoorden te geven. Elke persoon, elke situatie is en blijft uniek. Vanuit persoonlijke ervaring en kennis kan wel de helpende hand worden geboden. Misschien is dat voor u, voor jou het begin of het steuntje in de rug om met de nieuwe situatie beter om te gaan.



Het kan in deze moeilijke weg de Troost zijn dat de HEERE regeert. Voor u, voor jou of degene die je lief hebt.

*Henk-Jan Koetsier, Winst uit Verlies.  
www.winstuitverlies.nl*

## Bijeenkomst NPV en Kerken van 'Groot IJsselmuiden'

Dat de samenleving verandert is een feit, maar hoe kunnen we goede zorg voor nu en de toekomst waarborgen? Op donderdag 21 januari 2016 organiseerde NPV-IJsselmuiden een avond hierover voor Kerken uit Groot IJsselmuiden. Het thema van deze avond was: "Omzien naar elkaar, maar hoe?"

Er waren afgevaardigden van 11 verschillende kerken uit IJsselmuiden aanwezig, een teken dat dit een onderwerp is wat ook de kerkenraden bezighoudt. Jeannette Donken was aanwezig namens de landelijke NPV als consulent Thuishulp en ondersteunde het bestuur met uitleg over de mogelijkheden die de landelijke NPV kan bieden aan kerken. Een aantal kerken hebben al een goed georganiseerde thuishulp opgezet. Het is goed om van elkaar te leren, te weten wat er al gedaan wordt en korte lijntjes met elkaar te onderhouden. We kijken terug op een waardevolle avond, het was goed om als kerken hierover in gesprek te gaan en te blijven.

Een gezamenlijke wens was elkaar versterken en ondersteunen in de toekomst. Als bestuur gaan we nadenken wat we hierin als plaatselijke

NPV kunnen betekenen en hoe we dit meer vorm kunnen geven in de toekomst.

De eerste stenen van deze muur zijn echter gelegd door het kennis maken met elkaar en het gezamenlijke doel na te streven zorg te bieden vanuit een Bijbels perspectief.



## Vanuit het bestuur

Eens in de vier jaar is het schrikkeljaar, volgens de kalender hebben een extra dag dit jaar. En toch heb ik het gevoel dat ik tijd te kort heb gehad. We zijn namens de NPV veel 'op pad' geweest. Er heerst een actieve sfeer binnen de NPV-IJsselmuiden. Je voelt het tijdens de vergaderingen en contacten met leden, vrijwilligers, coördinatoren, bestuur. Mensen, gedreven door Zijn Liefde, met zorg voor de naaste. Wat een Zegen!

En die actieve houding is nodig ook! De cijfers van het afgelopen jaar laten zien dat het aantal uren zorg- en hulpvraag weer zijn toegenomen in Groot-IJsselmuiden. Wij zijn heel dankbaar dat onze vrijwilligers de moed en de kracht krijgen om dit werk te doen. Ze zijn vrijwillig dichtbij de medemens. Die nabijheid wordt hoog gewaardeerd, zowel door de mensen die hulp ontvangen als de vrijwilligers zelf.

Als NPV werken we samen met andere vrijwilligersorganisaties en zijn er goede contacten met lokale instanties en overheden. Dat is nodig omdat zorg ook grenzen kent en onze vrijwillige zorg overlapt niet, maar sluit aan op de bestaande professionele zorg.

Dit jaar willen we de thuishulp in Groot-IJsselmuiden een flinke impuls geven. De NPV-Thuishulp is geen goedkope oplossing voor bezuinigingen in de zorg, maar heeft een toegevoegde waarde in zichzelf. De zorg is van ons allemaal. Omzien naar elkaar is een taak voor ons allemaal. Ook voor onze brede kerkelijke achterban uit Groot-IJsselmuiden. Sinds dit jaar zijn ook de kerken actief betrokken bij het NPV-vrijwilligerswerk. Met meer dan 20 jaar ervaring helpt de NPV de kerken met het opzetten, ondersteunen van hulpprojecten, het toerusten en coördineren van vrijwilligers.

30 Maart is de voorjaarsvergadering. Ik vind het belangrijk om met u, leden, in contact te blijven en kijk er naar uit om u te ontmoeten. Het ligt in de bedoeling om u weer op een levendige manier mee te nemen in de ontwikkelingen van onze NPV-IJsselmuiden.

Het doet me goed om te merken dat steeds meer mensen de NPV weten te vinden. Met elkaar vormen we een beweging die motiveert en inspireert in het omzien naar elkaar en de zorg voor elkaar. In navolging van onze Heere Jezus Christus bijdragen aan de zorg voor het leven. Dat doen we niet alleen met woorden, waarbij we beleid proberen te beïnvloeden, maar ook met daden door het geven van advies en de inzet van vele vrijwilligers.

Tot ziens op 30 maart in de Zaaier.

*Erik Bruggink*



# Verkorte jaarrekening 2015

<b>(verkort) Financieel jaaroverzicht 2015</b>			
Retributie	2.457,00	Jaarvergaderingen	761,69
Subsidie Gemeente Kampen	2.455,00	Bestuurskosten	689,90
Rente bank	29,92	Nieuwsbrieven	1.021,25
		Abonnementen	170,61
		Bankkosten	112,66
		Advertentiekosten VTH	70,00
		Automatiseringskosten VTH	350,00
		Hulpverleningskosten VTH	569,01
		Attenties/vergoedingen VTH	1.689,86
<b>Negatief resultaat</b>			-493,06
<b>Totaal</b>	<b>4.941,92</b>	<b>Totaal</b>	<b>4.941,92</b>

Tijdens de jaarvergadering is er voor leden de mogelijkheid om het uitgebreide financiële jaarverslag 2015, inclusief de balans, in te zien. Ook ligt de begroting 2016 ter inzage.

## Uitbreiding bestuur: portefeuillehouder NPV-thuishulp



In de vorige nieuwsbrief stond een vacature. 'Het bestuur is op zoek naar een enthousiaste en gedreven kandidaat'. Iemand die wil bijdragen aan de zorg voor het leven voor de naaste. Die vacature is ingevuld! U zult denken dat ik contact opgenomen heb met een van de bestuursleden. Maar het was net andersom. Ik ben benaderd door een van de bestuursleden. Ik voelde me wel vereerd, dat ik gevraagd ben. Maar het heeft

me toch wel 2 weken gekost voordat ik antwoord kon geven op de vraag of ik bestuurslid wilde worden. Na me ingelezen te hebben wat de NPV is en na een aantal gesprekken met bestuursleden heb ik besloten om 'ja' te zeggen. Wat me vooral enthousiast maakt is de zorg voor de naaste. Op welke wijze kan ik hier ondersteuning in bieden met de kennis die heb. Niet zo zeer dat ik zelf de zorg verleen, maar dat ik mee mag denken in visie en beleid.

Ik ben Erika Selles en ik werk bij een vastgoedbedrijf waar ik me vooral richt op de verhuur van kantoorruimte. Ik ben getrouwd, we hebben een zoon en een dochter en wonen in Grafhorst. Jarenlang heb ik in het ziekenhuis gewerkt.

Eerst als verpleegkundige en later als leidinggevende. De zorg voor de naaste is me dus zeker niet vreemd. Naast mijn baan heb ik verschillende vrijwillige werkzaamheden bij onder anderen school en kerk.

Samen met Anita Bouma ben ik portefeuillehouder NPV-thuishulp. Onlangs hebben we een avond gehad met de kerken van groot IJsselmuiden. Een inspirerende avond waar we zeker een vervolg aan geven. Ik hoop dan ook dat we zorg voor de naaste in heel IJsselmuiden en omstreken steeds meer op de kaart kunnen zetten. Samen met de kerken en alle vrijwilligers geïnspireerd door de liefde van Jezus.

## De coördinatoren stellen zich voor

Wij -Corrie, Ria en Jenet- zijn het eerste aanspreekpunt voor hulpvragers en vrijwilligers. Om de beurt beheren we de telefoon die dagelijks bereikbaar is tussen 9.00 - 10.00 uur. Iedereen met een hulpvraag kan ons bellen. We hebben als doel dat iedereen zo goed mogelijk geholpen wordt.

We luisteren goed naar de vraag en proberen dan samen een oplossing te zoeken.

Na het eerste telefonische contact gaan we op bezoek en proberen in te schatten welke vrijwilliger het best past bij de betreffende situatie. Dit vinden we heel leuk om te doen en zijn altijd blij als hulpvragers en vrijwilligers goed bij elkaar blijken te passen!

We vinden het belangrijk om regelmatig contact te hebben met de hulpvragers en vrijwilligers om te blijven volgen of het goed gaat.

Voor de vrijwilligers organiseren we soms een koffieochtend of een cursus. Naast de onderlinge ontmoeting leren we veel van elkaar!

Inmiddels doen we dit vrijwilligerswerk alle drie al een lange tijd met veel plezier! We vinden het fijn dat we veel verschillende organisaties en kerken kennen. Dat maakt het naar elkaar door verwijzen makkelijk.

Mocht u vragen hebben, bel ons dan gerust op werkdagen tussen 9.00 - 10.00 uur telefoonnummer 06-55800746.

*Corrie van den Berg, Ria Kaashoek en Jenet Klooster*



## Nieuwjaarsbijeenkomst met de vrijwilligers

Op woensdag 6 januari jl. was de nieuwjaarsbijeenkomst met de vrijwilligers in De Zaaier. Iedereen werd welkom geheten door voorzitter Erik Bruggink. Hij bedankte de vrijwilligers hartelijk voor de inzet van het afgelopen jaar. Verder werden er enkele bestuurszaken toegelicht en werd de avond geopend met gebed.



Daarna kreeg 'Schokker Aaltje' het woord. Zij heeft ons, door de ogen van haar overgrootmoeder Jannetje, meegenomen naar het leven op het voormalige eiland Schokland. Dit deed zij op een hele enthousiaste wijze: al zingend en vertellend.

Na afloop kon er onder het genot van een hapje en een drankje worden nagepraat en kregen de vrijwilligers een attentie mee naar huis als dank voor de inzet. Het was een goede en gezellige avond. Nogmaals dank voor uw komst!

Heeft u ook belangstelling om actief te worden? Meldt u aan bij de coördinatoren van NPV-thuishulp. Meer mens met zorg voor elkaar!

### Een warm welkom!

Mijn naam is Gerco Felix en kom uit IJsselmuiden. Ik zit op het Hoornbeeck college en doe de opleiding verzorgende-IG het 1e jaar. Van het Hoornbeeck college moesten wij stage lopen. Ik mocht naar de NPV, in de eerste instantie had ik geen idee wat het eigenlijk inhield maar na wat googelen kwam ik er al snel achter. Het leek me erg leuk en had er veel zin in.

Een week voordat ik mocht beginnen ging ik met mijn stagebegeleider kennis maken bij de 2 cliënten... Het voelde eerst wat ongemakkelijk voor de mensen en dat is ook erg begrijpelijk natuurlijk, de eerste keer is altijd spannend om elkaar een beetje te leren kennen(!). Maar na even gezeten te hebben, voelde het voor beide partijen goed en kon ik niet wachten om 18 november eindelijk te beginnen.

18 november was het zo ver, mijn eerste stage dag bij NPV. Met gezonde spanning ging ik naar mijn eerste cliënt. Hoe zou de eerste dag gaan? Heb ik alles goed voorbereid? Na binnenkomst was de spanning al snel verdwenen... Een warm welkom! Het was prachtig om een keer in dit werkveld te kijken en vond het bijzonder om mensen op te kunnen vrolijken ook al is het met een wandeling of een simpel gesprekje. Hopelijk kon ik hun dag een beetje opvrolijken, mijn dag zeker wel! Het is toch geweldig als je dit voor mensen kan doen!

Het was erg leerzaam en vond het leuk dat ik hier mocht stage lopen!

*Gerco Felix*

## Uw kerkelijke hulpproject goed georganiseerd

Uw kerk wil ook dienstbaar zijn in de samenleving. Maar hoe zet uw kerk een hulpproject op en hoe zorgt uw kerk voor een goede afstemming tussen de zorgvrager en de vrijwilliger? Zo maar twee vragen waar uw kerk mee te maken kan krijgen. Om kerken te helpen bij het opzetten en professionaliseren van een kerkelijk hulpproject kan de NPV veel voor u betekenen. De NPV heeft al meer dan 25 jaar ervaring met het opzetten en ondersteunen van hulpprojecten en het toerusten en coördineren van vrijwilligers. Het lidmaatschap voor de ondersteuning van uw kerk door de NPV bedraagt € 300,- per jaar. Daarnaast kunt u tegen vergoeding uw vrijwilligers laten scholen, hiervoor hebben wij een uitgebreid cursusaanbod.

## Vrijwilligers communicatie gezocht

Steeds meer communicatie gaat via internet en sociale media. De NPV-IJsselmuiden wil ook via social media en internet haar boodschap laten horen, maar de zorg voor de naaste vraagt nu al veel aandacht van de huidige bestuursleden. Er gebeurt ook veel en we zouden graag meer daarover willen communiceren.

We zijn daarom op zoek naar enthousiaste en gedreven vrijwilligers. Heb jij de juiste antenne voor nieuws en wil jij op jouw manier bijdragen aan de zorg voor het leven? Neem dan contact op één van de bestuursleden. [www.facebook.com/npvijselmuiden/](http://www.facebook.com/npvijselmuiden/) en <https://twitter.com/npvijselmuiden>



### Bestuur NPV-IJsselmuiden

#### • Voorzitter:

Erik Bruggink

e-mail: [e.bruggink@verbruggen.nl](mailto:e.bruggink@verbruggen.nl)

#### • Secretaresse:

Ellen van Dieren-Kosters

telefoon: 038 - 3334685

e-mail: [ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl](mailto:ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl)

#### • Penningmeesteres:

Klazien de Vries

#### • 2e Voorzitter:

Maarten van der Hoek

#### • 2e Secretaris:

Agnes Vaandering

#### • Algemeen bestuurslid:

Vacature

#### • Portefuillehouder VTH:

Anita Bouma-Stoel

#### • 2e Portefuillehouder VTH:

Erika Selles

### NPV-thuishulp

#### Coördinatoren:

Corrie van den Berg

Ria Kaashoek

Jenet Klooster

#### Werkgroep:

Ina van der Linde

Voor hulpvragen kunt u e-mailen naar: [thuishulp-ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl](mailto:thuishulp-ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl), of bellen naar 06-55 80 07 46, bij voorkeur op werkdagen tussen 9.00 en 10.00 uur.