

WAT IS INBEGREPEN:

Inleidingsreader bij inschrijving
Twee mappen met alle lesstof
Readers van de meditaties en healingen
Readers van Bachbloesems
Schüsslerzouten
Aromatherapie
Lithotherapie
Koffie en thee en iets lekkers
Eindcertificaat

ZELF MEENEMEN:

Lunch
Schrijfmateriaal
Slofften of dikke sokken
Warme, gemakkelijke
kleding



Mogelijkheid om aan te schaffen:

Setje doeken van de chakrkleuren
Set belangrijkste etherische oliën
Set van acht chakra'stenen
Set chakrakaartjes
Stick met meditaties
Stick met de verschillende muziek



OPLEIDINGSKOSTEN

Kosten bedragen 100 euro per lesdag.
Men schrijft zich wel in voor een geheel les-
jaar, dat wil zeggen:
Lesjaar 1 : les 1 tot en met 9
Lesjaar 2 : les 10 tot en met 18
Lesjaar 3 : les 20 tot en met 27
Wil men herhalen dan is de dagprijs 50 eu-
ro.
Voor mensen die de oude cursus Pad van de
Chakra's hebben gevolgd is het eerste leer-
jaar met 50% korting.
Men kan per lesdag of per leerjaar betalen.

INSCHRIJVING:

Achternaam:

Voorletters:

Voornamen voluit:

Roepnaam:

Man/Vrouw

Adres:

PC en woonplaats:

Telefoonnummer:

Geboortedatum:

Geboorteplaats:

Email:

Datum:

Handtekening:

Motivatie:

Aanvullende informatie:

Brinkstraat 28 ,7581 GD Losser
hetzentrum@gmail.com

Het Zentrum

PAD van de CHAKRA'S



HET ZENTRUM

Gezamenlijke natuurgeneeskundige
praktijken

Ma Har

Brigitte Berkhout-Zandhuis

www.mahar.nl

06-41061127

Energy and Stones

Bernadet Klumper-Wilmink

www.energyandstones.nl

06-13544544



Bernadet Klumper -
Wilmink



Brigitte Berkhout -
Zandhuis

ALGEMENE INFORMATIE

In deze opleiding leer je wat chakra's zijn, hoe ze werken en hoe je ze kunt gebruiken. Het gebruiken betekent dan ; beïnvloeden, healen en ontwikkelen. De lessen zijn informatief en ervaringsgericht. Elk chakra wordt in 2 lessen behandeld. De lessen bevatten theorie omtrent de ontwikkeling en de beïnvloeding van de chakra's. We maken gebruik van oefeningen, zowel yoga- als meditatie en adem oefeningen en speciale chakra oefeningen.

Tevens leer je de chakra's te testen, meten en healen. Naast de theorie en oefeningen is er veel ruimte voor persoonlijke ontwikkeling en het behandelen. Extra informatie wordt in de lessen verwerkt over Bachbloesems, Schüsslerzouten, Energetica, Aromatherapie, Lithotherapie en vele andere zaken. Je leert meditaties te doen en te geven en leert hoe je krachtig blijft en je aura beschermt. Zo ontstaat een geheel aan theorie en praktijk waarmee je de chakra's begrijpt maar ook kunt behandelen op vele verschillende manieren.

Na de negende les (eerste leerjaar) eindigen we met een kennistoets en bevat jouw portfolio uitgewerkte vragen en opdrachten. Ook kun je een mooi "ontwikkelingsboek" maken door van alles wat je meemaakt iets te noteren en/of te tekenen.

Na de achttiende les (tweede leerjaar) is er weer een kennistoets maar ook een praktijktoets waarin jullie elkaar testen en behandelen en men een meditatie geeft. Ook bespreken we hier van eenieder een casus.

De 26e lesdag bevat herhalingen, casusbesprekingen en healingen en eindigen we met een kennistoets. Lesdag 27 is feestelijke afstudeerdag.....

WAT ZIJN CHAKRA'S

Het universum is opgebouwd uit energie, ronddraaiende energie. Alles is samengesteld uit draaiende wielen van energie of je nu kijkt naar melkwegstelsels of de atomen in een zandkorrel. Het wiel representeert de rondgang der cycli; de eeuwige cyclus van tijd, de hemelse orde en het evenwicht. In het ons omringende energieveld zijn, op draaiende wielen gelijkende energiecentra waar te nemen. Deze werken diep in ons door. Chakra is een woord uit het Sanskriet en betekent: "wiel", "rad" of ook wel "energiewerveling".

Elk chakra is een centrum van onze vitale levenskracht. Samen vormen ze een systeem dat ons bewustzijn structuur geeft, het stelt ons in staat ons lichaam, onze ziel en onze geest te leren kennen.

In de chakra's kunnen we levensenergieën waarnemen, gebruiken en overdragen. Al onze handelingen en inzichten beginnen en eindigen in onze chakra's. Bij elke energiewerveling vermengen zich binnen en buiten en zo wordt wat buiten is naar binnen, het innerlijk, in getrokken.

Chakra's vormen een sleutel tot lichamelijke gezondheid, emotionele stabiliteit en geestelijke helderheid. Het geleiden en filteren van energieën vormt een draaikolk van energie. Deze energie reguleert en stimuleert de afgifte van hormonen en beheerst zo ons lichaam en geest.

De werking van elk chakra wordt bepaald door onze handelingen en ervaringen. De emoties en gedachten die diep in ons verankerd liggen, bepalen ons gedrag en onze reacties. De draaikolkwerking betekent dan ook dat we dat aantrekken wat we uitstralen. Daarom is het belangrijk te werken aan onze gedachten en oude emoties of ervaringen. Hierdoor zuivert zich de energie in het chakra en zijn we steeds beter in staat Licht te zijn; de hoogste energietrilling te zijn die we ooit van oorsprong waren.

Het begrip van deze energie is gebaseerd op de aloude wetenschap dat alle leven van oorsprong energetisch, Licht en Liefde (spiritueel) is. Het is de subtiele energie; het krachtenveld waarmee alle levende dingen zijn omgeven.

En het is via dit energieveld dat we de mens kunnen helen door het te laten resoneren met de benodigde helende energieën. Chakra's zijn de kruispunten waar de verschillende energieën elkaar ontmoeten en beïnvloeden; ja zelfs de poorten naar andere dimensies. Licht/energiedimensies die ons voeden, helen en transformeren. Een goed functionerend chakrasysteem houdt gezond en bevordert onze groei en transformatie. Hierbij stelt het chakrasysteem ons in staat de verhoogde energieën goed op te nemen en ons lichaam zich erop aan te passen.

VOOR WIE?

Voor iedereen die zich meer wil verdiepen in het hoe en waarom van onze gezondheid en van alles wat we meemaken. Wat zegt het ons en wat kun je ermee? Voor iedereen die met vragen zit over het leven, waarom bepaalde dingen gebeuren en voor diegenen die de regie over het leven in eigen hand willen nemen/houden. Voor iedereen die op een natuurlijke manier naar zijn/haar lichaam en gezondheid wil kijken en op deze andere manier wil behandelen. Voor jezelf of voor de mensen om je heen.

Voor de (natuurgeneeskundig) therapeut die kundig is op welk gebied dan ook maar deze benadering zich eigen wil maken. Het betreft uitgebreide theorie en direct praktisch toepasbare technieken.