



12^e jaargang nieuwsbrief 3
September 2019.

Consulenten: consulenten@mantelzorggilzerijen.nl
Telefoon 06 308 58 182

Jonge mantelzorgconsulent: jmzconsulent@mantelzorggilzerijen.nl
Telefoon: 06 831 68 915

Secretariaat: secretariaat@mantelzorggilzerijen.nl

Website: www.mantelzorggilzerijen.nl

Beste mantelzorgers,

“De scholen zijn weer begonnen” roepen de spandoeken ons weer toe. Dat betekent het eind van de zomer(vakantie). Hopelijk heeft u op wat voor wijze dan ook kunnen genieten van enigerlei vorm van ontspanning en heeft u de accu weer op kunnen laden.

Het Lokaal Steunpunt Mantelzorg heeft daartoe ook weer een mogelijkheid geboden met het geslaagde uitstapje naar Gouda. Het is altijd heerlijk om te zien en te ervaren wat een goed verzorgd dagje uit voor de deelnemers betekent.

“Dat houden we erin”, zeggen we dan. En een dergelijk dagje uit hopen we ook volgend jaar weer aan te kunnen bieden. Daarbij vertrouwen we op enkele trouwe sponsors, waaronder de Rabobank. Speciaal wil ik uw aandacht vestigen op het artikel in deze Nieuwsbrief over Rabo ClubSupport. Bent u lid van de Rabobank Tilburg e/o maak dan gebruik van de stemcode die u krijgt toegestuurd en breng uw 5 stemmen (2 maximaal op dezelfde vereniging) in ieder geval uit op het Lokaal Steunpunt Mantelzorg en de andere genoemde verenigingen.

Hoe meer stemmen we krijgen hoe hoger de sponsorbijdrage!

Ondertussen zitten het bestuur en de consulenten niet stil. De voorbereidingen voor de ‘dag die je niet missen mag’, de Dag van de Mantelzorg zijn in volle gang. Sterker nog, het programma is rond. Laat u zich verrassen en schrijft u zich vandaag nog in voor dit heerlijk dagje uit in de Molenwiek in Molenschot.

Ook de jonge mantelzorger krijgt volop aandacht. De afgelopen maanden is er hard gewerkt door onze consulente jonge mantelzorg, Jeanine, om de jonge mantelzorgers in Gilze en Rijen in beeld te krijgen. We zijn er nog niet en we hebben ieders hulp nodig (ook van u!) om jonge mantelzorgers te informeren en te betrekken bij de mogelijkheden die er met inbreng van de jonge mantelzorger zelf geboden kunnen worden. Vriendelijk verzoek, breng het ‘Pizza’-artikel onder de aandacht van mensen in een mantelzorgsituatie met kinderen die u kent.

Een aanrader is om de theateravond ‘Ons kan niks gebeuren’ in De Boodschap op 18 september te bezoeken. Op een onthullende wijze wordt het verloop van een dementieproces getoond. Een proces waar iedereen mee te maken kan krijgen. Wellicht dat u naar aanleiding daarvan ook belangstelling heeft voor een (nieuwe) gespreksgroep over dementie. Belangstellenden kunnen zich opgeven!

Iedere keer dat er een Nieuwsbrief uitgaat ben ik er trots op dat we in Gilze en Rijen een actief aanbod hebben ter ondersteuning van de mantelzorger. En dat wordt ook nog eens ondersteund met een mooie website in een nieuw jasje gestoken door Ton en Kees.

Neem er eens een kijkje op en laat weten wat u ervan vindt. Suggesties zijn zeer welkom.

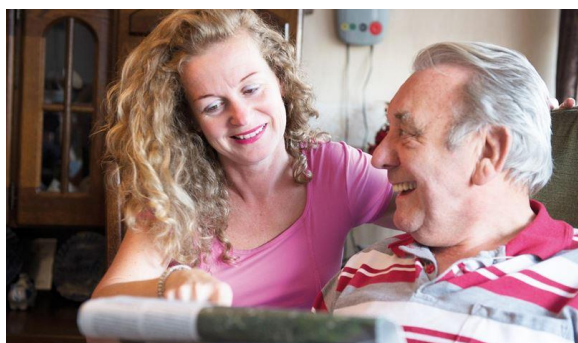
Graag tot ziens op een van onze volgende activiteiten,

Lau Lavooij, voorzitter

LSM heeft de website vernieuwd.

Bent u benieuwd ga naar:

<https://mantelzorgilzerijen.nl/>



Onze website is al een aantal jaren oud en volgens het bestuur ook niet meer van deze tijd. Daarom zijn we met enkele bestuursleden en een specialist aan de slag gegaan om een meer eigentijdse website te ontwikkelen. Na vele uren werk en wijzigingen, uitgevoerd door onze webmaster, is de site sinds enkele weken in de lucht. Voor ons gevoel een site die eigentijds is en er leuk uitziet, een pluim voor onze webmaster. Uiteraard staan we open voor verbetering of zaken die u als mantelzorger mist. Suggesties, laat ze weten aan het bestuur of via het formulier op mantelzorgilzerijen.nl

De Dag van de Mantelzorg op 8 november 2019.

Thema: Verras de mantelzorger!

Datum: Vrijdag 8 november 2019.
Locatie: MFA De Molenwiek
Schoolstraat 5
5124 RM Molenschot
Tijdstip: Van 10.30 uur tot 16.00 uur.
Inschrijven: Vóór 24 oktober.

Op 10 november is zoals ieder jaar de landelijke Dag van de Mantelzorg. Wij als Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen besteden daar op 8 november aandacht aan en gaan het thema "Verras de mantelzorger" voor dit jaar eer aan doen.

We hebben weer een mooie dag voor u in petto. Laat u dus vooral verrassen. Kom deze dag met ons meevieren en ben er eens lekker een dagje tussenuit. Een dag waar u recht op hebt en bovenal een dag die u verdient.



Het programma voor die dag ziet er als volgt uit.

10.30 – 12.00 uur Opening door de voorzitter en wethouder onder het genot van een kop koffie / thee.
12.00 - 13.30 uur Lunch.
13.30 - 15.30 uur Verrassing.
15.30 - 16.00 uur Nazit met een hapje en een drankje.

Wat de verrassing is gaat u meemaken als u erbij bent. U gaat er vast van genieten.

Bij deze nieuwsbrief zit een aanmeldformulier. Vult u dit vooral volledig in. Dat is erg van belang. Ook als u zich digitaal aanmeldt.

En doe dit vooral vóór 24 oktober a.s.

Mantelzorgcompliment.

Het mantelzorgcompliment gaat in zijn uitreikeng veranderen ten opzichte van andere jaren. Waar u gewend was dat LSM dit voor u regelde gaat iedere mantelzorger nu een eigen aanvraag indienen bij de gemeente. Het is ook een cadeautje van de gemeente en niet van LSM. Wel hebben wij voor u, als service, het formulier al bijgevoegd dat u kunt invullen en insturen naar de gemeente.

Hoe dat verder gaat leest u in het bijgevoegde inschrijfformulier. Op het formulier kunt u ook aangeven wanneer u het compliment wilt afhalen. Er zijn 3 mogelijkheden. Ophalen in Molenschot, Gilze of Rijen. Geef op het formulier aan waar uw voorkeur naar uit gaat om het compliment op te halen.

Op die dag staat er voor u een mantelzorgcompliment klaar.

Ook de jonge mantelzorger kan zich aanmelden voor een passend mantelzorgcompliment. Hiervoor vind je alle informatie op het bijgevoegde formulier.

Ja, het is even anders maar het compliment blijft, ondanks alle bezuinigingen bij de gemeente, in ieder geval voor dit jaar, bestaan.

Op de dag van de mantelzorg zelf wacht u ook nog een andere verrassing.

Rabo ClubSupport.

Hoe meer stemmen, hoe groter het sponsorbedrag.



Rabobank Tilburg e/o, waarbij LSM een rekening heeft, organiseert ook dit jaar weer de Rabo Club Support, voorheen Rabobank Clubkas Campagne. Alle klanten die tevens lid zijn van de Rabobank Tilburg e/o krijgen in september een brief met een unieke code. Hiermee kun je 5 stemmen uitbrengen waarvan 2 op de eigen club of organisatie. De stemperiode is van 27 september tot en met 11 oktober 2019.

Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen heeft hier ook voor ingeschreven. Om zoveel mogelijk stemmen te krijgen werken wij samen met: • Zonnebloem Rijen Molenschot • SVR Senioren Vereniging Rijen • Stichting dagactiviteit VoorMekaar. Als we elkaar de resterende stemmen geven is het in het voordeel van alle vier de organisaties. Bent U lid en aangesloten bij Rabobank Tilburg e/o en wilt U ons steunen dan zou dat heel fijn zijn. U mag dan 2 stemmen aan LSM geven De leden van SVR, de Zonnebloem en Stichting dagactiviteit VoorMekaar worden gevraagd ook hun resterende stemmen aan LSM te schenken.

Op deze manier hopen we heel veel stemmen te krijgen.

Hoe meer stemmen wij krijgen hoe groter het bedrag dat we uiteindelijk in 2019 van de Rabobank gaan ontvangen. En dat komt allemaal ten goede aan u als mantelzorger. Het totale bedrag dat de Rabobank in de regio doneert is € 200.000. Doet u en eventueel familieleden ook dit jaar weer mee??

Bij voorbaat dank voor de stemmen. U doet er LSM een groot plezier mee.



Durf te delen met dementie.



Datum donderdag 3 oktober

Aanvang 19.30 uur

Locatie Abel - Schoorveken 89a Rijen

Thema: Redderen of bijsturen?

Voor diegene die het betreft graag afmelden als U **niet** kunt via 06-30858182.

Als u belangstelling heeft voor een gespreksgroep over dementie maak dit even kenbaar via het e-mailadres consulenten@mantelzorggilzerijen.nl of via bovenstaand telefoonnummer.

EVEN TERUGKIJKEN:

Pizza avond voor jonge mantelzorgers

Op donderdagavond 29 augustus j.l. is er een pizza avond georganiseerd voor jonge mantelzorgers in Gilze en Rijen. Jongeren konden zich opgeven om onder het genot van een pizza met elkaar te kletsen over o.a. de eerstvolgende activiteit die voor hen

georganiseerd gaat worden nl. De Dag van de Mantelzorg. De eigen inbreng van de jongeren was voor de consulent jonge mantelzorg erg belangrijk.

De pizza avond is goed bezocht en het was een gezellige avond. Er hing een ontspannen sfeertje en er werd gesproken over tal van

onderwerpen. Over thuisituaties, over hoe 'gewoon' het voor hen eigenlijk is dat ze doen wat ze doen en dat ze het vooral vanzelfsprekend vinden wat ze doen. Ook kwamen er wensen over een uitje op tafel. Die hebben we uiteraard met elkaar besproken. Na het eten konden de jonge mantelzorgers nog even blijven chillen en met elkaar kletsen. Ook was er gelegenheid om vragen te stellen aan Jeanine, de jonge mantelzorgconsulent van het Lokaal Steunpunt Mantelzorg.

Ken jij of ben jij een jonge mantelzorger (6-24 jaar)? En heb jij een vraag, idee of wens die je graag wilt delen? Neem dan contact op met Jeanine Bouman via 06 831 68 915 of mail naar jmzconsulent@mantelzorggilzerijen.nl



Waardevolle bijeenkomst NAH

In juni was er een bijeenkomst NAH onder leiding van Ruud Jansen. Als de deelnemers dan naar huis gaan en je krijgt reacties als: “zeer leerzaam, ik heb er zeker iets van opgestoken”, “heel mooi om samen zo ervaringen te delen”, “zeer herkenbare voorbeelden, ik heb eens uit kunnen praten”, dan hebben wij als LSM weer een goede keuze gemaakt. En dan past het te zeggen met de woorden van Ruud “wees trots op jezelf en.... je staat er niet alleen voor”. Laat je horen en laat je helpen.

Dagreis naar Gouda

Donderdag 22 augustus heeft een grote groep mantelzorgers uit Gilze en Rijen een bezoek gebracht aan het historische hart van het Groene Hart, Gouda. Het is een prachtige dag geworden. Schitterend weer en een mooie invulling van deze dagreis. Een dag die zorgde voor een welkome ontspanning voor de mantelzorgers.

En dat het een fijne dag geweest is hebben wij terug mogen horen en ook dat is heel fijn voor ons.

Voordat we in Gouda aankwamen hebben we nog een mooie stop gemaakt in het Kralingse bos in Rotterdam voor een kopje koffie/thee met een lekker stuk gebak. Een goede start van een mooie dag.

Uiteraard is de kaasmarkt bezocht, sommigen hebben een terrasje gepikt, waarna we vertrokken zijn naar



Ambachtelijk Gouda voor een heerlijke lunch en het bewonderen van de zes oude trapgevelhuisjes, die nagemaakt zijn met originele materialen, en waar wij de typisch Goudse ambachten konden bewonderen. Natuurlijk de Goudse Kaas en de Goudse kaarsen, maar ook de Goudse bieren, het vervaardigen van stroopwafels, kleipijpen en het delftsblauw schilderen werden heel aanschouwelijk getoond.

En toen.....was het ineens weer voorbij. Het was echt een dag genieten.

**De volgende nieuwsbrief
verschijnt december 2019.**

Theatervoorstelling ‘Ons kan niks gebeuren’ op woensdag 18 september 2019.

Op 21 september is het Wereld Alzheimerdag. Ieder jaar wordt dat in onze gemeente gevierd met een bijzondere activiteit. Dit jaar organiseert de kerngroep Dementievriendelijk Gilze en Rijen een theatervoorstelling in CC De Boodschap in Rijen, Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen: ‘Ons kan niks gebeuren’ door theatermakers Jan Rauh en Helma Giebels. **Aanvang:** 19.30 u. Zaal open 19.00 u. Prijs: € 7,50 inclusief 1 consumptie Binnen 1½ uur wordt het verloop van een dementieproces geschetst en kan het publiek dit meebelevén.

Dagbesteding “De Ontmoeting in Gilze”

Dagbesteding De Ontmoeting is een dagbesteding waar **geen indicatie** voor nodig is en laagdrempelig is. Zij geven ondersteuning aan hen die er behoefte aan hebben of waar het voor nodig is. Zij bieden een gezellige dag of middag aan.

De Ontmoeting is op maandag en woensdag open van 09.00 uur tot 16.30 uur. Er kan ook gebruik gemaakt worden van een warme maaltijd vanuit Zorgcentrum Franciscus

De Ontmoeting is in de Kerkstraat 104, Gilze.

Voor verdere informatie: 0161-452774.

Stichting Met je hart Gilze Rijen is van start!

Stichting Met je hart is een landelijke organisatie en wil eenzaamheid tegengaan door het mogelijk maken van waardevolle ontmoetingen voor kwetsbare ouderen. De kracht van de ontmoetingen die ouderen worden geboden, is dat deze structureel en terugkerend zijn. De groepjes worden begeleid door twee vrijwilligers uit de gemeente en met regelmaat wordt men uitgenodigd om mee te gaan eten of voor een ander uitje. De groepjes zijn een 'stamtafel' met steeds dezelfde personen. Op deze manier draagt dit bij aan het verzachten van eenzaamheid, die bijvoorbeeld kan zijn ontstaan door verlies van partner of het hebben van een zware zorgtaak, Stichting Met je hart werkt in iedere gemeente samen met huisartsen, ouderenverpleegkundigen, thuiszorgmedewerkers, wijkverpleegkundigen etc. Zij kunnen mensen aanmelden en Met je hart neemt dan contact op om een uitnodiging te verstrekken. Voor meer informatie www.metjehart.nl of kijkt u op Facebookpagina Stichting Met je hart Gilze Rijen.

