



12<sup>e</sup> jaargang nieuwsbrief 4  
December 2019.

Consulenten: [consulenten@mantelzorggilzerijen.nl](mailto:consulenten@mantelzorggilzerijen.nl)  
Telefoon 06 308 58 182

Jonge mantelzorgconsulent: [jmzconsulent@mantelzorggilzerijen.nl](mailto:jmzconsulent@mantelzorggilzerijen.nl)  
Telefoon: 06 831 68 915

Secretariaat: [secretariaat@mantelzorggilzerijen.nl](mailto:secretariaat@mantelzorggilzerijen.nl)

Website: [www.mantelzorggilzerijen.nl](http://www.mantelzorggilzerijen.nl)

Beste mantelzorgers,

We staan alweer aan het eind van het jaar en op de drempel van het nieuwe jaar. 's Morgens laat licht en 's avonds vroeg donker maken de dagen kort en zorgen ervoor dat zich veel binnenshuis afspeelt. Veel mensen maken het binnen dan gezellig en genieten veelal een maand lang van de kerstsfeer. Ook buiten zorgen de vele lichtjes in de straten en op de pleinen voor de sfeer die zo bij de decembermaand hoort.

In die sfeer kijken we ook als Lokaal Steunpunt Mantelzorg terug op een enerverend 2019.

Een jaar waarin we weer getracht hebben om onze mantelzorgers in Gilze en Rijen waar mogelijk te ondersteunen. Het gevoel te geven dat men er niet alleen voor staat.

Met de betrokken inzet van onze consulenten, bestuur en vrijwilligers is daar in individuele zin inhoud aan gegeven. Maar ook 'met en onder elkaar' hebben zinvolle, leuke, gezellige en sportieve activiteiten hieraan bijgedragen.

En daar gaan we ook in 2020 mee door. Via onze onvolprezen Nieuwsbrief blijft u op de hoogte van wetenswaardigheden en waaraan u kunt deelnemen. Traditioneel starten we het nieuwe jaar met een gezellige bijeenkomst waarop zowel de mantelzorgers als de zorgvrager van harte welkom zijn. Dit jaar in 'De Hof van Gilze' (op zaterdagmiddag 18 januari!).

Graag wil ik u ook wijzen op de eerstvolgende informatieavond: 'Mantelzorg en Werk' op woensdagavond 26 februari in de Boodschap. Met name voor mantelzorgers die werk en mantelzorg 'moeten' combineren een waardevolle bijeenkomst.

Zie de uitnodigingen en mogelijkheden tot aanmelding in deze Nieuwsbrief.

Om onze administratie op orde te houden, wil ik u vriendelijk vragen om bij wijziging van uw adres en/of persoonlijke gegevens dit door te geven aan het secretariaat (zie kop Nieuwsbrief).

En voor de mantelzorgers die hiervan nog geen gebruik hebben gemaakt: tot 21 december a.s. kunt u het mantelzorgcompliment nog aanvragen bij de gemeente (zie de Nieuwsbrief).

Het laatste nieuws van het project 'Jonge Mantelzorgers', de website is in de lucht! Een mooi middel om ook de jonge mantelzorgers te bereiken. Kijk ook eens op [www.jmzgilzerijen.nl](http://www.jmzgilzerijen.nl) en wijs ook jonge mantelzorgers die u kent op deze verhelderende site.

Met de feestdagen voor de deur wens ik u allen, mede namens het bestuur, consulenten en vrijwilligers gezellige kerstdagen, een mooie jaarwisseling en een gezond en gelukkig nieuw jaar. Graag tot de nieuwjaarsbijeenkomst om daarop met elkaar een toast uit te brengen! Weet, dat u er niet alleen voor staat!

Met vriendelijke groet, Lau Lavooij, voorzitter



## Nieuwjaarsbijeenkomst.



**Wanneer:** Zaterdag 18 januari 2020.  
**Van:** 13.30 – 16.00 uur  
**Waar:** De Hof van Gilze  
Steenakkerplein 2, Gilze  
**Voor wie:** Mantelzorgers, zorgvragers,  
vrijwilligers, genodigden.

Met de feestdagen nog in het vooruitzicht, zijn wij toch al gestart met de activiteiten voor het nieuwe jaar.

Zoals u van ons gewend bent organiseren wij in januari een nieuwjaarsbijeenkomst. Zowel de mantelzorgers als hun zorgvragers nodigen wij hiervoor van harte uit op zaterdag 18 januari van 13.30 tot 16.00 uur.

Gezellig bijpraten met een kopje koffie en wat lekkers. En met elkaar een toast uitbrengen op het nieuwe jaar met een drankje en een hapje. Dit jaar hebben wij als onderbreking van de middag een muzikale verrassing voor u!

Ook hebben wij voor een geheel nieuwe locatie gekozen, "De hof van Gilze".

### *Komt u ook?*

U kunt zich aanmelden via het bijgevoegde aanmeldformulier, via de website of via het e-mailadres.

## Informatieavond over Mantelzorg en Werk.

In Nederland zijn veel mensen die (intensief) zorgen voor een ander. Je kunt mantelzorg zijn voor iedereen in je sociale netwerk. Het kan bijvoorbeeld gaan om je kind, je ouder, je partner of iemand anders met wie je een band hebt.

Combineer je mantelzorgtaken met een betaalde baan dan kan dat voor extra belasting zorgen, hoe hou je alle ballen in de lucht? En hoe zorg je ervoor dat het niet ten koste gaat van jezelf?

Wat zijn de mogelijkheden om jezelf staande te houden en de combinatie van zorg en werk vol te houden?

De mantelzorg en de werkgever zijn er beiden bij gebaat om een oplossing te vinden. Eén op de vier mantelzorgers heeft een betaalde baan. De werkgever is er niet bij gebaat als werknemers zich ziekmelden door overbelasting en voor de mantelzorgers is dit ook allesbehalve gewenst.

In ieder geval is in gesprek gaan met de werkgever van belang. Als de werkgever niet op de hoogte is kan er ook niet samen aan een oplossing gewerkt worden.

Er zijn regelingen vanuit de overheid en vanuit de cao die wellicht uitkomst bieden. Daarnaast zijn er misschien ook extra regelingen vanuit de werkgever.

Je kunt bijvoorbeeld denken aan:

Flexibele werktijden, verlofregelingen, tijdelijk verkorte werktijden, thuis werken.

Er zijn regelingen waardoor je inkomen tijdelijk daalt en dan zou misschien wat inkomen uit een pgb mogelijk zijn (persoonsgebonden budget) voor zorgtaken. Om voor een pgb in aanmerking te komen moet er allereerst een indicatie zijn.

Er zijn misschien ook mogelijkheden om de mantelzorgtaken tijdelijk over te dragen aan een ander, dat wordt ook wel respijtzorg genoemd. Dit kan bij de zorgvrager (degene die zorg nodig heeft) thuis of op een locatie buitenshuis, bijvoorbeeld dagbesteding of een logeerkamer. Er zijn diverse manieren om respijtzorg geregeld te krijgen, via vrijwilligers of professionele zorgverleners.

Voor een toelichting op dit thema nodigen wij u graag uit op

**Wanneer:** Woensdag 26-02-2020

**Van:** 19.30 uur – 21.00 uur

**Waar:** CC De Boodschap in Rijen,  
Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen

**Ineke Verhage gaat u hier uitgebreid over informeren.**

U kunt zich aanmelden via het bijgevoegde aanmeldformulier, via de website of via het e-mailadres.



## Terugblik Dag van de Mantelzorg.

Op 8 november hebben we in De Molenwiek genoten van weer een bijzondere Mantelzorgdag. 139 mantelzorgers hebben genoten van de koffie en het lekkers, geschonken door de winkeliersverenigingen van onze gemeente. Na wat ruimte voor een lotgenotencontact stond er een buffet klaar met zorg bereid door de vrijwillige medewerkers van De Molenwiek. Chapeau dames en heren dat hebben jullie knap gedaan.

Daarna was het de beurt aan 'Lieve Louise', een cabaretduo, die ons muzikaal en op een humoristische manier lieten genieten, lachen en ontspannen.

Na nog een drankje en hapje gingen om 16.00 uur alle mantelzorgers tevreden huiswaarts met nog een mooi geschenk van onze winkeliers.



Het mantelzorgcompliment van de gemeente kon de week erna worden afgehaald.

Op onze site [www.mantelzorggilzerijen.nl](http://www.mantelzorggilzerijen.nl) kunt u alle gemaakte foto's terugvinden.

## Mantelzorgcompliment.

Het jaarlijkse mantelzorgcompliment wordt door de gemeente Gilze en Rijen beschikbaar gesteld. Alle mantelzorgers, ook als je bij het Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen (LSM) bent aangesloten, moeten dit aanvragen bij de gemeente waarin de zorgvrager woont. Een mantelzorger kan maar voor één compliment in aanmerking komen als minimaal 8 uur per week en langer dan 3 maanden zorg wordt verleend aan een zorgvrager.

Mantelzorgers die in 2019 nog geen compliment hebben aangevraagd kunnen nog tot 21 december a.s. het aanvraagformulier inleveren. (Zie de achterzijde van het formulier, op te halen bij het gemeentehuis, of te downloaden op [www.gilzerijen.nl/mantelzorgcompliment.html](http://www.gilzerijen.nl/mantelzorgcompliment.html)

NB

Jonge mantelzorgers kunnen zich rechtstreeks melden bij Jeanine, app of bel 06-83168915 of mail: [jmzconsulent@mantelzorggilzerijen.nl](mailto:jmzconsulent@mantelzorggilzerijen.nl)



## Rabo ClubSupport actie.

Op 24 oktober heeft onze penningmeester, Kees Leijten, de cheque in ontvangst mogen nemen van de Rabo Clubsupport actie 2019.

Wij willen alle op LSM stemmende RABO bank leden bedanken voor hun bijdrage aan deze mooie cheque.



En "last but not least" ook de Rabobank dank voor jullie actie en het steunen van vrijwilligersorganisaties.

## Collectieve Zorgverzekering voor Minima.

De Collectieve Zorgverzekering is er in 2020 alleen nog voor mensen met een inkomen tot 110% van het sociaal minimum (voorheen kon men tot 130% deelnemen). Heeft u al eerder een Collectieve Zorgverzekering afgesloten, maar uw inkomen is (inmiddels) hoger dan 110% van de bijstandsnorm dan wordt uw zorgverzekering vanaf 1 januari omgezet naar een vergelijkbare 'normale' zorgverzekering van CZ of VGZ. De gemeente stuurt u hierover een brief.

Voor de mensen die verzekerd blijven via de Collectieve Zorgverzekering van de gemeente verandert er iets. CZ stopt namelijk met het geven van korting op de basisverzekering. Daarnaast geeft VGZ vanaf 2020 minder korting. Dit betekent dat de verzekeringspremie omhooggaat. De gemeente heeft besloten een deel van deze premieverhoging te compenseren (men krijgt € 4,- extra per maand). Dit betekent dat mensen, afhankelijk van de aanvullende verzekering, een vergoeding van € 13,-, € 16,- of € 42,- per persoon per maand krijgen. Hoeveel mensen precies gaan betalen aan verzekeringspremie kunt u vanaf 15 november uitrekenen op [www.gezondverzekerd.nl](http://www.gezondverzekerd.nl) De zorgtoeslag van de Belastingdienst, is hierbij nog niet meegerekend.

Heeft u vragen? Maak dan een afspraak met een inkomensconsulent. Dit kan telefonisch via 14 0161 of per e-mail via [soza-inkomen@gilzerijen.nl](mailto:soza-inkomen@gilzerijen.nl). U kunt ook binnenlopen bij het Budgetcafé. Dit kan elke vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur in het Palet, Rembrandtlaan 54 in Rijen.



## Voor zicht op ondersteuning.

In Gilze en Rijen zijn er nogal wat voorzieningen op het gebied van welzijn, zorg en jeugd. Voorzieningen waar je echt niet altijd de gemeente bij nodig hebt om ondersteuning te krijgen. Maar... dan moet je wel weten wat er dan allemaal is. Sinds kort is er een website waar het hele aanbod inzichtelijk wordt gemaakt. Kijk eens op [www.zorgklikgilzerijen.nl](http://www.zorgklikgilzerijen.nl)

## Dorpsteam.

ABG Gemeenten, ContourdeTwern, IMW Breda, IMW Tilburg, MEE WestBrabant gaan vanaf 1 december 2019 samenwerken in een Dorpsteam. Het Dorpsteam is er voor alle inwoners in de gemeente.

Vanaf 1 december 2019 is er een telefonisch infopunt voor alle vragen van de inwoners van Alphen-Chaam, Baarle-Nassau, Gilze en Rijen. Medewerkers met kennis van verschillende zaken nemen hier de telefoon op. Zij weten welke ondersteuning er geboden wordt in de gemeente en zorgen dat de vraag snel op de juiste plek terecht komt.

Telefonisch infopunt: 088 605 0 605. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00u – 13.00u

Daarnaast starten de Dorpsteams, vanaf 6 januari 2020, in iedere gemeente, met inloopsprekuren, waar inwoners van harte welkom zijn met vragen. Als u een hulpvraag van een inwoner krijgt, kunt u deze inwoner hiernaar doorverwijzen.

U wordt nog apart geïnformeerd over de exacte locaties en tijden.

## De Schrapkaart.

Mantelzorgers zijn op dit moment 17 procent van hun tijd kwijt aan administratieve taken. Dat is gemiddeld 4 uur per week! In de schrapkaart over mantelzorg die minister Hugo de Jonge van VWS onlangs in ontvangst nam, staan acties om deze regeldruk te verlagen. Waaronder 9 regels die overbodig zijn of eenvoudiger kunnen.

Deze hebben onder andere betrekking op het verbeteren van de mantelzorgverklaring, de ingewikkelde aanvraag en de reparatie van hulpmiddelen en het declareren van vervoerskosten. Concrete actiepunten waarmee

alle betrokken partijen de komende tijd aan de slag kunnen om mantelzorg te ontdoen van overbodige regels en waar mogelijk administratieve lasten voor mantelzorgers te verminderen. Voor meer informatie: <https://www.vilans.nl/artikelen/9-registraties-voor-mantelzorgers-die-geschrappt-kunnen-worden>

## Kerstlunch.

Onderstaande informatie van VIPvoorelkaar willen wij onze mantelzorgers niet onthouden.



Op 25 december organiseren we een kerstlunch voor iedereen die op deze dag geen familie of vrienden over de vloer heeft en toch behoefte heeft aan gezelschap.

We starten met een inloop om 11:30 uur en om 12:00 uur start de lunch. Na de lunch spelen we een kerstbingo en drinken we nog een kerstborreltje. We regelen vervoer voor mensen die niet in staat zijn zelfstandig naar De Boodschap te komen. Zodat iedereen, die dat wil, erbij kan zijn. We vragen voor deze kerstlunch een vrijwillige bijdrage.

Meld je aan via: [secretariaat@vipvoorelkaar.nl](mailto:secretariaat@vipvoorelkaar.nl) of bel naar VIPvoorelkaar via: 06 573 451 82



**Onze consulenten Sandra Maas en Anja Arkesteijn zijn van 25-12 tot en met 01-01-2020 afwezig.  
Onze jonge mantelzorgconsulent Jeanine Bouman van 20-12 tot en met 05-01-2020.**

*De volgende nieuwsbrief verschijnt eind februari 2020.*