



13^e jaargang nieuwsbrief 4
Augustus 2020.

Consulenten: consulenten@mantelzorggilzerijen.nl
Telefoon 06 308 58 182

Jonge mantelzorgconsulent: jmzconsulent@mantelzorggilzerijen.nl
Telefoon: 06 831 68 915

Secretariaat: secretariaat@mantelzorggilzerijen.nl

Website: www.mantelzorggilzerijen.nl

Beste mantelzorgers,

In onze eerste Nieuwsbrief van februari/maart van dit jaar kon ik nog verwachtingsvol vooruitkijken naar de plannen en activiteiten van het Lokaal Steunpunt Mantelzorg (LSM) in 2020. Maar al snel moest er half maart een Extra Nieuwsbrief (met opkikkertje!) uit door de uitbraak van het coronavirus. Alle activiteiten, maar ook huisbezoeken van onze consulenten en de respijtzorg zouden tot 1 juni moeten worden opgeschort. Fysieke contacten vermijden met ouderen en kwetsbare mensen was met velerlei andere maatregelen gericht op het indammen van het virus.

Helaas bleek door Jan en alleman de kwaadaardigheid en hardnekkigheid van het virus onderschat. In juni hebben we weer een Extra Nieuwsbrief (met een aardigheidje) uitgedaan, waarin de inmiddels overbekende “1,5m samenleving” centraal stond. Gelukkig ging het de goede kant op en verschillende beperkingen werden afgezwakt of ongedaan gemaakt. De hoopvolle blik was erop gericht dat na 1 september ook de bijeenkomsten en activiteiten onder de RIVM regels weer gehouden konden worden.

Onze vrijwilligers lieten ook blijken weer aan de slag te willen. Op 18 juni hebben we met elkaar goed afgestemd onder welke voorwaarden de respijtzorg weer verantwoord kon worden opgepakt. En datzelfde geldt voor de huisbezoeken van onze consulenten. Dat gaf een goed gevoel!

Ondertussen waren we in de pen geklommen naar aanleiding van de bezuinigingsplannen van het gemeentebestuur waardoor ons succesvolle project ‘De Jonge Mantelzorger’ zomaar zou moeten worden beëindigd met ingang van 1 januari 2021. Gelukkig stak de gemeenteraad op 6 juli daar een stokje voor (zie verderop in de Nieuwsbrief) en konden wij, maar vooral onze jonge mantelzorgers en onze consulente met een echt goed gevoel de vakantieperiode in.

Goed nieuws wat zeker in deze tijd als geroepen komt. En we blijven als bestuur ook insteken op een positieve vooruitblik voor de 2^e helft van dit jaar. Kijk maar eens in deze Nieuwsbrief. We zijn bezig om onze activiteiten ‘coronaproof’ aan te bieden, zoals de natuurwandeling en de Dag van de Mantelzorg. Maar ook de eerder geplande inloopochtenden willen we heel graag van start laten gaan om u als mantelzorger de gelegenheid te bieden verantwoord even stoom af te kunnen blazen.

En ja, het is van het grootste belang dat we met elkaar de richtlijnen om besmetting te voorkomen ‘gewoon’ opvolgen. Er is momenteel weer een opgaande lijn in het aantal besmettingen, maar gelukkig (nog) niet in het aantal ziekenhuisopnames. Laten we er samen voor zorgen dat we het virus de baas kunnen. Weet dat u er niet alleen voor staat!

Lau Lavooij, voorzitter

Najaarswandeling Dinsdag 29 september 2020.

Elk voorjaar organiseren we een leuke wandeling maar door de Corona crisis heeft die helaas niet door kunnen gaan. Daarom organiseren we nu een

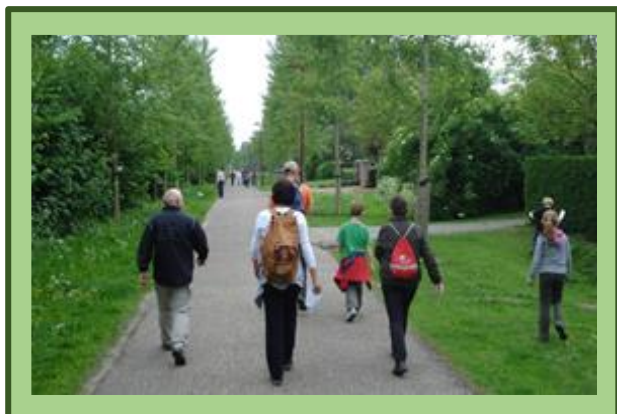


NAJAARSWANDELING

Een wandeling die in het teken zal staan van een gezellig samenzijn en een beetje sportiviteit maar**met in achtning van de RIVM richtlijnen.**

Omdat we op dit moment nog bezig zijn ons te oriënteren waar we dit willen gaan doen kunnen we nog geen compleet plaatje geven. Maar u mag ervan uitgaan dat het weer een natuurlijke omgeving zal zijn met een rustplaats waar genoten kan worden van een drankje en een versnapering.

De wandeling heeft een lengte van ongeveer 5 km. Voor wandelaars die 5 km te ver vinden gaan we de wandeling inkorten, dus gewoon meedoen als u een middagje eropuit wil.



Inschrijven kan **tot 22 september 2020** via internet op de site van LSM of via het bijgevoegde inschrijfformulier.

De vertrektijd zal om 13.00 uur zijn en de plaats van waar we vertrekken krijgt u op 23 september te horen via de mail of telefonisch als het e-mailadres bij ons niet bekend is.

Tot ziens bij de wandeling,
Ton en Kees

De Dag van de Mantelzorg 2020

Op 10 november is het weer zover, De Dag van de Mantelzorg!

Ruim twintig jaar geleden nam MantelzorgNL het initiatief voor de **Dag van de Mantelzorg**, deze is inmiddels uitgegroeid tot een jaarlijks terugkerende activiteit. Op deze dag spreekt heel Nederland zijn waardering uit voor alle mantelzorgers.

U bent van ons gewend om rond deze tijd te vernemen, hoe wij die dag gaan invullen. Want natuurlijk willen ook wij onze mantelzorgers weer verrassen met een mooie dag. Dit heeft u weer dik verdient!

Een mooi, vrolijk en gezellig programma ligt klaar. Er is op dit moment helaas nog onzekerheid of wij dit uit kunnen voeren zoals we graag willen. Dit natuurlijk in verband met de geldende coronaregels. Misschien moeten wij uitwijken naar een alternatief programma. In september hopen wij hier meer duidelijkheid over te hebben.

U ontvangt daarom eind september een speciale nieuwsbrief met informatie over De Dag van de Mantelzorg.

Het inschrijfformulier voor deelname wordt daar dan bijgevoegd.

Laten we met elkaar duimen, dat we er, in welke vorm dan ook, toch een mooie dag van kunnen maken!

Bestuur LSM

Is uw thuissituatie of mantelzorgsituatie gewijzigd? Bent u verhuisd? Heeft u een nieuw e-mailadres?

Wilt u zo vriendelijk zijn om **alle** wijzigingen door te geven aan het Lokaal Steunpunt Mantelzorg. Dit kan via activiteiten@mantelzorggilzerijen.nl of via de consulenten. Zie hiervoor de e-mailadressen en telefoonnummers op de voorpagina.

Corona tijd.

Het is nog steeds een tijd waar we goed op elkaar moeten letten en voorzichtig moeten zijn. Het mag niet weer zo in alle hevigheid terugkomen en daar moeten we allemaal ons best voor doen van jong tot oud.

In de afgelopen maanden heeft LSM u op een andere manier weten te bereiken met een EXTRA nieuwsbrief en om u op deze manier te laten weten dat we aan u denken.



Dat werd erg gewaardeerd dat doet LSM natuurlijk heel goed. Verschillende mailtjes en reacties hebben wij ontvangen w.o. onderstaand bericht.

Hartelijk dank voor de leuke attentie. Altijd gezellig om iets te krijgen. Ook het bloemetje vorige keer was erg leuk, hij bloeit nog volop. Succes met alle goeie werkzaamheden en hopelijk snel alles weer een beetje normaal



Met dank ook aan VIPvoorelkaar/ Gilze Rijen Helpt

Inmiddels gaan we voorzichtig weer, coronaproof, wat activiteiten opstarten. In deze nieuwsbrief vindt u hier alles over terug.

Middenin coronatijd goed nieuws voor onze (jonge) mantelzorgers.

Begin juni trok het bericht in BN DeStem over de financiële toekomst van onze gemeente uiteraard de aandacht van het bestuur door de zinsnede, “Minder geld naar het mantelzorgcompliment en projecten uit de bevolking...”. Bij lezing van de gemeentelijke voornemens tot bezuinigingen in de Perspectiefnota 2021 sloeg de schrik ons om het hart. Niet alleen was de gemeente (het college van B&W) van plan te bezuinigen op het mantelzorgcompliment (van €100,- naar €75,-), maar werd plompverloren ook gemeld dat de financiële ondersteuning van de jonge mantelzorgers met ingang van 1 januari 2021 zou worden stopgezet. En daarmee feitelijk het gehele project ‘Jonge Mantelzorger’ (JMZ) inclusief de professionele begeleiding van onze ‘kartrekker en aanjager’ JMZ-consulente Jeanine Bouman van de baan zou zijn.

Een project dat na ruim een jaar al succesvol is, ook volgens de gemeente! Een project dat ook wordt gesteund door het Oranjefonds en Kiwanis. En een project dat inmiddels in een grote behoefte voorziet van een doelgroep die tot voor kort niet in beeld was, laat staan enige vorm van erkenning en ondersteuning kreeg.

Dat kon het LSM-bestuur natuurlijk niet over zijn kant laten gaan. Binnen een week ging een nette brief op poten naar de gemeenteraad en het college van B&W. In onze brief werd de zorg uitgesproken over het verminderen van het mantelzorgcompliment én werd met steekhoudende argumenten een beroep gedaan op het gemeentebestuur om niet de stekker te trekken uit het JMZ-project en de ondersteuning van de jonge mantelzorgers in Gilze en Rijen ook voor de toekomst veilig te stellen.

Dat bleek niet aan dovemansoren gericht. Vanuit de politiek kwamen er reacties die hoop gaven op in ieder geval het in

standhouden van het JMZ-project. In de raadsvergadering van 6 juli jl zou het duidelijk kunnen worden bij de behandeling van de Perspectiefnota 2021.

Ondertussen bleken ook diverse jonge mantelzorgers op de hoogte van het eventueel onheil dat ze te wachten stond en uitten ondubbelzinnig hun verontwaardiging bij onze consulente.

En toen was het 6 juli. Via een livestream was de raadsvergadering thuis te volgen. En daar zaten ze, zij aan zij, Carmen Hendrickx, jonge mantelzorger en Jeanine Bouman, onze consulente. Klaar om van het Spreekrecht gebruik te maken. In een ijzersterk betoog kwamen zij op voor het blijvend erkennen van het belang van de jonge mantelzorger en hun ondersteuning: “Waarom wel investeren in wegen en gebouwen en niet in mensen, zoals de jonge mantelzorgers?”



Carmen (l) jonge mantelzorger en Jeanine (r), jonge mantelzorgconsulent, de spreekbuizen voor LSM tijdens de raadsvergadering van 6 juli.

Hierna kwam de gemeenteraad aan het woord. Een door de PvdA fractie opgestelde motie om “na 2020 de ondersteuning van jonge mantelzorgers te behouden, daarbij gebruik makend van de kennis en kwaliteit van het huidige project”, bleek al bij de indiening ondersteund te worden door de meerderheid van de raad. Tijdens de behandeling werd duidelijk dat deze gemeenteraad het JMZ-project van toegevoegde waarde vindt en voortzetting essentieel voor de kwaliteit van het mantelzorgwerk in Gilze en Rijen in zijn geheel.

Uiteindelijk ging de gemeenteraad unaniem akkoord met de motie en nam B&W de motie

over. Een geweldig resultaat en waardering voor de actie van het LSM, maar vooral natuurlijk voor onze jonge mantelzorgers en voor hun “wat voelt ze ons goed aan” Jeanine. In de gesprekken met het gemeentebestuur in het najaar gaan we ervan uit dat de inbedding van het JMZ-project in de gemeentebegroting voor 2021 en volgende jaren voor onze jonge mantelzorgers en voor onze consulente structureel wordt gewaarborgd. Voor het behoud van het mantelzorgcompliment ad €100,- bleek helaas geen meerderheid in de raad. Dit wordt dus verlaagd tot €75,-

Klavertjesactie Albert Heijn Rijen gaat niet door.



Zoals u wellicht weet was het de bedoeling dat AH Rijen voor organisaties die zich maatschappelijk inzetten voor bepaalde doelgroepen in onze gemeente een geheel nieuwe actie zouden opzetten nl.

DE KLAVERTJESACTIE!

De start van de “klavertjesactie” viel gelijk met de uitbraak van het Covid-19 virus. Dus heeft AH de keuze gemaakt om dit jaar geen klavertjes of zetjes actie te organiseren. Begin volgend jaar, zoals het er nu naar uit ziet, zullen we de “klavertjesactie “ als eerste houden met de instellingen die zich dit jaar hebben aangemeld.

Uiteraard hebben wij alle begrip hiervoor!



Herstarten van nieuw initiatief Lokaal Steunpunt Mantelzorg:

Inloopochtend Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze Rijen

Een kopje
koffie/thee
drinken en
andere
mantelzorgers
ontmoeten



Zorgt u voor
iemand en vinden u en degene voor wie u
zorgt het fijn om andere mantelzorgers en hun
naasten te ontmoeten onder het genot van een
kopje koffie of thee?
Kom dan naar de koffie ochtenden en u zult
ervaren dat u er niet alleen voor staat. Het
Lokaal Steunpunt Mantelzorg wil er zijn voor
mantelzorgers in de gemeente Gilze en Rijen.

Deze bijeenkomsten zijn niet alleen voor de
mantelzorger, maar ook voor degene voor wie
gezorgd wordt. Er zijn geen kosten verbonden
aan deze bijeenkomsten.

We vinden het fijn als U zich **vooraf** even
aanmeldt i.v.m de Coronarichtlijnen. Dit kan
via de mail
consulenten@mantelzorggilzerijen.nl of
telefonisch 06 30858182

U bent van harte welkom om er samen een
mooie ochtend van maken.
De mantelzorgconsulenten Anja en/of Sandra
zijn hierbij aanwezig.

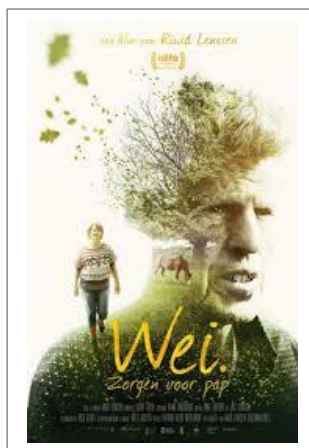
De eerstgeplande koffieochtend is op:

**Maandag 14 september in de Schakel te
Gilze, Kerkstraat 104 van 10.30 tot 12.00
uur**

Komt u ook?

Wereld Alzheimerdag.

Ter gelegenheid van Wereld Alzheimerdag
organiseert de kerngroep Dementievriendelijk
Gilze en Rijen in samenwerking met de
dorpsondersteuner en het Lokaal Steunpunt
Mantelzorg de vertoning van de documentaire
'Wei' van Ruud Lenssen.



'Wei' is een
ontroerende film
over een man die
Alzheimer heeft.
Zijn zoon
portretteert de man
tot aan zijn opname
in het verpleeghuis.
Hij laat de ongelijke
strijd zien van de
vader tegen
dementie. Een strijd
die hij uiteindelijk

verliest. Ieder zal in deze film, hoewel zeer
persoonlijk, iets herkennen. De film is een
indringend verslag van een groot verlies,
hartverscheurend, maar ook een ode aan
mantelzorgers. Na de film krijgt u
gelegenheid om in een kleine groep in
gesprek te gaan met leden van de drie
organisaties. Er is ook een informatiemarkt
met onder andere documentatie van
Alzheimer Nederland.

De film wordt vertoond op

- Woensdag 16 september 's avonds
vertoond in De Schakel in Gilze, op
- Donderdag 17 september in De
Boodschap in Rijen (aanvang 19.30) en op
- Vrijdagmiddag (aanvang 13.30 uur) in de
Molenwiek in Molenschot.

Kaartjes zijn te koop bij:

De Schakel en De Boodschap, de Molenwiek,
Zorgcentrum Vita en Novy te Gilze.

De kaartjes kosten €5.-
inclusief koffie en een
drankje na afloop.



HULP BIJ GELDZAKEN EN FINANCIËLE PROBLEMEN.



Door de coronacrisis hebben veel mensen zorgen over geld. Dit is heel begrijpelijk! Wist u dat de gemeente verschillende mogelijkheden heeft om u te helpen met uw geldzaken en financiële problemen? Aarzel niet en vraag om hulp!

Vragen over geld → Het Budgetcafé:

Bij het Budgetcafé kunt u vragen stellen op het gebied van financiën. Bijvoorbeeld hoe u een toeslag of uitkering kunt aanvragen. Of hoe u een formulier invult. U krijgt tips en adviezen waarmee u zelf aan de slag kunt. Heeft u meer hulp nodig? De medewerkers van het Budgetcafé zorgen dat u bij de juiste hulpverlener terecht komt.

U kunt het Budgetcafé bereiken via telefoonnummer: 06 - 576 018 16.

Op www.gilzerijen.nl/budgetcafe vindt u de meest actuele openingstijden.

Voor alle vragen op het gebied van wonen, financiën, gezondheid, dag-invulling en/of opvoeding en opgroeien kunt u ook contact opnemen met het Dorpsteam. Het Dorpsteam is van maandag t/m vrijdag van 9.00u – 13.00u telefonisch te bereiken via het 088 - 605 0 605.

2. Langdurige hulp bij geldzaken → Een financieel maatje via VIPvoorelkaar en Instituut voor Maatschappelijk Werk

Als u langdurige financiële problemen hebt of juist financiële problemen wilt voorkomen, kan een 'financieel maatje' u helpen. Een financieel maatje is een vrijwilliger die u - heel praktisch - helpt om uw geldzaken en administratie onder controle te krijgen en te houden. Wilt u ondersteuning van een financieel maatje? Meldt u dan aan bij Maud Bakx van VIPvoorelkaar. Maud is bereikbaar via telefoonnummer 06 - 573 451 82 of via maud@vipvoorelkaar.nl.

3. Financiële problemen → PLANgroep

Als u betalingsproblemen of schulden heeft kan PLANgroep u hierbij helpen. U kunt bijvoorbeeld hulp bij uw schulden krijgen,

maar PLANgroep kan ook budgetbeheer voor u regelen. Op deze manier worden uw vaste lasten automatisch betaald en ontvangt u de toeslagen waar u recht op heeft. Dit geeft vaak veel rust.

U kunt PLANgroep bereiken via telefoonnummer 06 - 134 611 60 en via GR@PLANgroep.nl.



- Er in Gilze en Rijen nogal wat voorzieningen zijn op het gebied van welzijn, zorg en jeugd. Voor een totaaloverzicht ga naar www.zorgklikgilzerijen.nl
- Er prachtige positieve gedichten en teksten zijn. Hier al vast een mooi voorbeeld



*De volgende
nieuwsbrief verschijnt
september 2020.*