



Consulenten:
consulenten@mantelzorggilzerijen.nl
Telefoon 06 308 58 182
Website: www.mantelzorggilzerijen.nl

Jonge mantelzorgconsulent:
imzconsulent@mantelzorggilzerijen.nl
Telefoon: 06 831 68 915
Website: www.imzgilzerijen.nl

Secretariaat:
secretariaat@mantelzorggilzerijen.nl

Extra Nieuwsbrief Juni 2020

Beste mantelzorgers,

Eind maart hebben wij u in een EXTRA Nieuwsbrief geïnformeerd over het coronavirus en de (vergaande) maatregelen die ook wij op grond van de richtlijnen van het Rijk genoodzaakt waren te nemen. Geen activiteiten, geen gebruikelijke zorg en ondersteuning, geen respijtzorg. Wat restte was het telefonische of digitale contact. Het mijden van contacten zeker in het geval van kwetsbare mensen, de 1,5m afstand, geen bezoek, dagopvang gesloten, enz. betekenden voor velen van u als mantelzorger een heftige verzwarende van uw (zorg)taken.

Tussendoor hebben we u een hart onder de riem mogen steken met een 'opkikkertje' in de vorm van een bloemetje voorzien van een mooie en opbeurende kaart.

We zijn nu 3 maanden verder en we moeten helaas constateren dat het virus ook in ons land en zeker in onze provincie hard heeft toegeslagen. Mensen onder ons die in eigen kring ook getroffen zijn, wensen wij veel sterkte.

Maar gelukkig... er gloort hoop. Diverse maatregelen zijn in de afgelopen weken versoepeld. Een terrasje pikken, de kinderen naar school en sinds 15 juni is er weer bezoek mogelijk in verzorgingshuizen, kan er gereisd worden en zijn de campings weer open. Wel in een 'anderhalvemeter samenleving', waarin we geen handen schudden, hygiëneregels in acht nemen en een knuffel achterwege moet blijven.

Het mooie weer heeft er zeker aan bijgedragen dat we toch nog veel 'buiten' konden zijn en dan blijkt ook nog eens dat het elkaar ontmoeten bijvoorbeeld in de tuin de beste optie is om risico op besmetting te voorkomen. Voor onze consulenten de gelegenheid om dat 'echte' contact met u te hebben. Voor wie het betreft hopen wij ook binnenkort in goede afstemming met onze vrijwilligers en u als mantelzorger de respijtzorg weer op te pakken.

En zo gaan we toch vol goede moed de zomer(vakantie) tegemoet. Voor velen wellicht een andere invulling dan vorige jaren. Uit onderzoek blijkt dat de helft van de Nederlanders dit jaar niet op vakantie gaat. Maar of u nou thuisblijft of toch op vakantie gaat, we hopen natuurlijk op mooi weer. En daarbij komt best een 'opkikkertje' van pas, goed voor uw geest en waarmee u lekker kunt relaxen. Zomaar een aardigheidje beschikbaar gesteld door het VIPvoorelkaar / Gilze en Rijen Helpt.



Overigens zitten we als bestuur niet stil. We mikken erop dat na 1 september activiteiten weer mogelijk zijn. Zo hebben we op 29 september weer een gezellige wandeling met een hapje en drankje na afloop in petto en de voorbereidingen voor een leuk programma op de Dag van de Mantelzorg op 10 november zijn in volle gang.

Ook zijn we hard in de weer om een aangekondigde bezuiniging, waarmee ons mooie project de “Jonge Mantelzorger” in het geding is, met een beroep op de gemeenteraadsfracties van tafel te krijgen. In de raad van 6 juli hopen we daarvoor de handen op elkaar te krijgen.

Tot slot een welgemeende oproep om met elkaar de komende maanden het coronavirus verder in te dammen. We zijn op de goede weg, maar zolang er nog geen vaccin is ligt dat ‘monster’ op de loer. Door met elkaar de welbekende regels, handen wassen – afstand houden – drukte vermijden, consequent na te leven kunnen we nieuwe uitbraken en herinvoering van nare maatregelen voorkomen.

We wensen u ook in deze bijzondere tijd een mooie zomer.

Let goed op uzelf en op de ander en blijf gezond.

En weet dat u er niet alleen voor staat. Zie voor uw mantelzorgvragen de telefoonnummers in de kop van deze brief en... “Gilze en Rijen Helpt” blijft ook in de zomervakantie bereikbaar ‘voor een helpende hand’!

Gilze en Rijen Helpt

Telefoonnummer 06-57 34 51 82

Alle dagen te bereiken van 08.00u tot 20.00u

Met vriendelijke groet,

Lau Lavooij / voorzitter



**Een verwenpakket en
opkikker voor jou,
Als steuntje in de rug
Op weg naar betere
tijden.**

Wij denken aan je!!