

Consulenten: mantelzorggilzerijen@gmail.com

Telefoon 06 308 58 182

Jonge mantelzorgconsulent: jmzgilzerijen@contourdetwern.nl

Telefoon: 06 831 68 915

Secretariaat: secretariaatmantelzorg@gmail.com

Website: www.mantelzorggilzerijen.nl

Beste mantelzorgers,

Vogels vliegen af en aan om hun jongen te voeren. Het groen is in velerlei schakeringen in dit jaargetijde op z'n mooist. Het is al best lang licht. De temperaturen worden voorzichtig aan hoger. De zomer staat voor de deur.

Toch best een mooi vooruitzicht. Lekker buiten zitten met de krant of een mooi boek, van de tuin genieten (of die van de burens), een wandeling of fietstochtje maken, een keertje naar de stad en een terrasje pakken. Of misschien wel vakantieplannen maken.

Het is allemaal niet voor iedereen weggelegd, maar wél genieten van wat binnen je mogelijkheden ligt. Het Lokaal Steunpunt Mantelzorg kan en wil daar iets in betekenen.

Zo kijken we met plezier terug op een zonovergoten voorjaarswandeling op 24 april jl. met een hapje en drankje na. Voor de deelnemende mantelzorgers een fijne middag 'uit'.

In deze Nieuwsbrief ook de aankondiging van de jaarlijkse dagreis met de bus op donderdag 22 augustus. Ditmaal naar het historische stadje Gouda, gelegen in het Groene Hart en vooral bekend van de Goudse kaas en de pijpen. 'Gewoon' een ontspannen dagje voor jezelf!



Maar ook het bezoeken van een thema-bijeenkomst, binnenkort op 13 juni in Gilze over Niet Aangeboren Hersenletsel, of deelname aan 'Durf te delen met dementie' op 27 juni (zie de Nieuwsbrief) zijn voor mantelzorgers zinvolle mogelijkheden om 'onder elkaar' te zijn.

En wat steeds van groot belang is om te weten, dat in overleg met een consulente er gezorgd kan worden dat een vrijwilliger uw zorg voor een naaste een paar uurtjes per week kan overnemen. Het zorgt ervoor dat je even ontlast wordt en tijd voor u zelf heeft. Doen!!!

Graag sluit ik af met u allen mooie zomermaanden te wensen, maar niet dan u speciaal nog eens te wijzen op het project "Jonge Mantelzorger" (zie de oproep van onze consulente Jonge Mantelzorger Jeanine Bouman). Mogelijk zijn er ook in uw omgeving jongelui die zorgtaken voor een naaste verrichten. Ook aan hen kan ondersteuning geboden worden. Ook zij staan er niet alleen voor. Zegt het voort!

Met vriendelijke groet,
Lau Lavooij, voorzitter



Week van de jonge mantelzorg.

In de week van **3 tot en met 9 juni** zal er op meerdere plaatsen in Nederland stilgestaan worden bij de jonge mantelzorg.

Zo ook door het Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen. Wij sluiten aan bij 'De week van de jonge mantelzorg' die georganiseerd wordt door Vanzelfsprekend?! uit Den Bosch.

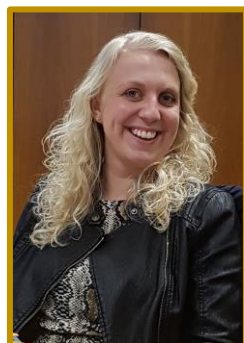
Deze week zal voornamelijk in het teken staan van bewustwording creëren bij eenieder die mogelijk met jonge mantelzorgers te maken heeft of die zelf jonge mantelzorg is.

In deze week gaan we campagnematerialen verspreiden door Gilze en Rijen. Je kunt ons dus vinden in de wijken, bij de huisartsen, op scholen, op de weekmarkten en (waarschijnlijk) met de Pinksteren bij het Mollebosfist in Gilze.

Naast dat er aan het beeldmateriaal gedacht is, gaan wij ook voor een persoonlijk gesprek. Samen met jou willen we op zoek gaan naar de jonge mantelzorgers in Gilze en Rijen!

Heb je een vraag of wil je met mij in gesprek bel gerust. Tel. nr.: 06 831 68 915
Mail : jmzgilzerijen@contourdetwern.nl

Jeanine Bouman
*Jonge mantelzorg
consulent Gilze en
Rijen*



Werkdagen voor
het Lokaal
Steunpunt
Mantelzorg:
maandag &
dinsdag.

Themabijeenkomst 13 juni 2019 Je hoeft het niet alleen te doen!

Door Ruud Jansen

'Je hoeft het niet alleen te doen', is het thema van de bijeenkomst voor mantelzorgers van mensen die een **N**iet **A**angeboren **H**ersenletsel (NAH) hebben.

De bijeenkomst is op:

**Donderdagavond 13 juni a.s. om 19.30 uur
CC De Schakel, Kerkstraat 104 in Gilze.
Graag inschrijven vóór 3 juni.**

Ruud Jansen is de inleider en gespreksleider van deze avond. We kennen Ruud van eerdere bijeenkomsten



en hij heeft veel kennis en kunde op het gebied van niet aangeboren hersenletsel (NAH) vanwege zijn werk als verpleegkundige en maatschappelijk werker.

Het zal geen schoolse en theoretische avond worden, maar een avond die doorspekt is van praktijkvoorbeelden en waarbij u en uw vragen centraal zullen staan. Uitleg van de hersenen, wat de gevolgen zijn van het letsel (de diverse soorten). Maar vooral hoe ga ik daar als partner mee om en hoe houd ik mezelf als partner staande.....

Ruud weet u op een enthousiaste manier te boeien en op het eind van de avond bent u letterlijk en figuurlijk in het bezit van adviezen.

Belangrijk hierbij is dat u met deze tips goed uit de voeten kunt, omdat u ook belangrijk bent!!! en weet....u hoeft het niet alleen te doen!

U KOMT TOCH OOK????

U kunt zich hiervoor aanmelden met bijgevoegd aanmeldformulier of via secretariaatmantelzorg@gmail.com

Wandeling DVG / Heemkundekring.

Op **woensdag 12 juni** organiseert de DVG (DementieVriendelijkeGemeente) kerngroep een wandeling door Gilze en Rijen in samenwerking met Heemkundekring



Molenheide.
Wilt u gebruik maken van een rolstoel, dan is dat geen bezwaar.

Wel graag aanmelden via de website www.dvggilzerijen of mailen naar dvglilzerijen@gmail.com.

Tijdstip: 14.00 - 15.15 uur

Locatie Gilze: Starten bij De Schakel, Kerkstraat 104, Gilze. Eindpunt: Zorgcentrum St. Franciscus, Kerkstraat 20, Gilze.

Locatie Rijen: Starten bij Stichting Vita, Regentenstraat 9, Rijen. Eindpunt eveneens Stichting Vita.

Na het wandelen kunt U uitrusten en genieten van een lekker kopje koffie/thee of frisdrank met een versnapering.

Heemkring Molenheide
Kerngroep DVG Gilze en Rijen.

Omdat onze mantelzorgers vaak met dementie geconfronteerd worden vindt LSM het gepast deze wandeling op te nemen. Maak er gebruik van maar wel aanmelden via bovenstaande gegevens.

Durf te delen met dementie.

De volgende 'Durf te delen met dementie' is op:

Donderdag 27 juni 2019

Aanvang: 19.30 uur

Locatie: Abel, Schoorveken 89a Rijen

Thema: Verandering in zorg



Voor deze bijeenkomst graag telefonisch aanmelden via **06-30858182**.

Als u belangstelling heeft voor een gespreksgroep over dementie maak dit even kenbaar via het e-mailadres mantelzorggilzerijen@gmail.com

De huidige groep zit vol, maar bij voldoende belangstelling wordt er een nieuwe groep opgestart.

Dagreis naar Gouda voor mantelzorgers.

Datum: Donderdag 22 augustus 2019.

**Vertrek: 09.00 uur CC De Schakel Gilze
09.15 uur De Boodschap in Rijen.**

**Uiterste inschrijfdatum: 01 augustus 2019
met bijgevoegd inschrijfformulier of via e-mail
secretariaatmantelzorg@gmail.com**

HOERAwe gaan weer een dag op stap. Het is weer gelukt de middelen bij elkaar te krijgen om u weer een ontspannen dagje aan te bieden.

Na een zorgvuldig onderzoek is de keuze op Gouda gevallen.

In samenwerking met Brabant Express is het volgende programma voor u samengesteld.

Na ons vertrek op de respectievelijke plaatsen en tijden die hierboven staan aangegeven (zorg dat je op tijd bent) hebben we onderweg



nog een koffiestop met wat lekkers.

Bij aankomst in Gouda bezoeken we de bekende kaasmarkt. De verkopers zijn in klederdracht en presenteren de kaas op de zogenaamde brikken. Met een handjeklap wordt de koop gesloten. De kaasmeisjes laten de bezoekers intussen proeven van de lekkere kaas.

Na dit bezoek gaan we naar ambachtelijk Gouda waar de lunch voor ons klaar staat. Na de lunch maken we kennis met enkele oude Goudse ambachten zoals een

bierbrouwer, pijpenmaker, kaarsenmaker, kaasmaker, stroopwafelbakker, of het vervaardigen van Delfts blauw. Er is altijd een demonstratie te bewonderen en ook valt er steeds wat te proeven.

Na nog wat eigen vrije tijd gaan we rond de klok van 16.00 uur weer terug naar huis. (Exacte tijd krijgt u in de bus te horen).

Wilt u meegenieten?

Schrijft u dan snel in. Er kunnen maximaal **110 deelnemers** mee en **VOL = VOL**.

De uiterste inschrijfdatum is **01 augustus**.

Deze reis is uitsluitend voor mantelzorgers. Om ongeveer 17.00 uur zijn we weer terug in Gilze en Rijen.

Daarnaast het vriendelijk verzoek aan iedereen die deelneemt om, in eerste instantie, in eigen kring de opvang te regelen. Mocht dat niet lukken dan denken wij graag met u mee. Neem dan contact op met de consultants 06-30858182.

Nieuwe gemeentelijke folders.



De gemeente Gilze en Rijen heeft nieuwe digitale folders voor onze inwoners. Folders over Wmo, Bijstand en Inkomensregelingen, gemaakt door de gemeente en leden van de Cliëntenraad en Adviesraden Sociaal Domein, een

echte coproductie dus.

Het zijn digitale folders. Ze zijn dus niet in een oplage gedrukt, maar digitaal beschikbaar. Je kunt inwoners er attent op maken en als je toch een geprinte versie wilt kan je ze makkelijk zelf even printen.

Folder Wmo:

https://www.gilzerijen.nl/fileadmin/files/gilze_rijen/06.Sociaal/Folder-WMO_GilzeRijen_2019.pdf

Folder inkomensregelingen:

https://www.gilzerijen.nl/fileadmin/files/gilze_rijen/06.Sociaal/Folder-inkomensregelingen_GilzeRijen_2019.pdf

Folder Bijstand:

https://www.gilzerijen.nl/fileadmin/files/gilze_rijen/06.Sociaal/Folder-Bijstand_GilzeRijen_2019.pdf

Heeft u vragen mail naar imkevanderschoot@abg.nl of bel met 088-3821162

Webinar “Fijn thuis blijven wonen”

Op 28 mei organiseert Ledenvereniging Thebe extra opnieuw een webinar. Deze keer is het thema ‘Fijn thuis blijven wonen’.

Tijdens dit webinar gaat een panel, bestaande uit een ledenconsulent en een sociaal werker, onder leiding van een presentator in gesprek over allerlei onderwerpen die te maken hebben met zo fijn mogelijk blijven wonen in de eigen en vertrouwde omgeving. Wellicht is dit onderwerp voor u ook interessant.

Hoe kunt u inschrijven?

Ga naar www.thebe-extra.nl/webinar.

Op deze pagina vindt u meer informatie over het webinar en kunt u zich inschrijven.

Nieuwe vrijwilliger bij LSM

Graag wil ik me even voorstellen.

Mijn naam is Lia Goeijers. Ik ben geboren in Rijen en woon hier sinds kort weer permanent. Ik heb altijd in de verpleging gewerkt en vind het leuk om mensen te kunnen helpen. Daarom heb ik mij aangemeld als vrijwilliger bij het Lokaal Steunpunt Mantelzorg.

Ik hoop velen van jullie de komende tijd te ontmoeten. Alvast tot ziens!

Met vriendelijke groet,
Lia Goeijers



*Het bestuur en consultants
wensen u een mooie zomer op
welke manier en waar dan
ook.*

**De volgende nieuwsbrief
verschijnt september 2019.**