

# Conferentiemiddag Gezond Zelfroosteren in Praktijk

Maandag 12 november 2018

Sam Groen (FNV) en Nicole Pikkemaat (SBI Formaat)



NETWERK  
ZELFROOSTEREN



#gezond zelfroosteren



# NETWERK ZELFROOSTEREN

Netwerk van deskundigen, bedrijven, vakbonden, werkgeversorganisaties, kennisinstututen en opleidingsinstellingen

## Doel:

- Goede vormen van zelfroosteren bevorderen
- Kennis en ervaring delen

**Website** met informatie:

<http://Netwerkzelfroosteren.nl>

U krijgt een link, ook met info van vandaag!



# Gezond zelfroosteren in de praktijk

## Doelen vandaag:

- Uitwisselen kennis en ervaring
- Bijzondere aandacht voor gezondheid en duurzame inzetbaarheid werknemers bij zelfroosteren



# Kan u zelf uw werktijden bepalen?

- Ja, meestal wel → wilt u gaan staan?
- Nee, meestal niet → wilt u blijven zitten?



# Heeft u gezonde werktijden?

- Ja, meestal wel → wilt u gaan staan?
- Nee, meestal niet → wilt u blijven zitten?



NETWERK  
ZELFROOSTEREN



# Programma

- 13.15 uur: **Opening** door Sam Groen (FNV) en Nicole Pikkemaat (SBI Formaat)
- 13.20 uur: **Inleiding** zelfroosteren en duurzame inzetbaarheid, Ben Jansen (Déhora)
- 13.50 uur: Overstaptijd om naar de workshop te gaan
- 14.00 uur: **Workshopsronde 1**
- 14.40 uur: Pauze, informatiemarkt, netwerken
- 15.00 uur: **Workshopronde 2**
- 15.40 uur: Pauze, informatiemarkt, netwerken
- 16.00 uur: **Workshopronde 3**
- 16.40 uur: Netwerkborrel, informatiemarkt, netwerken, ‘inloopspreekuur’ tot ca. 17.30 uur



NETWERK

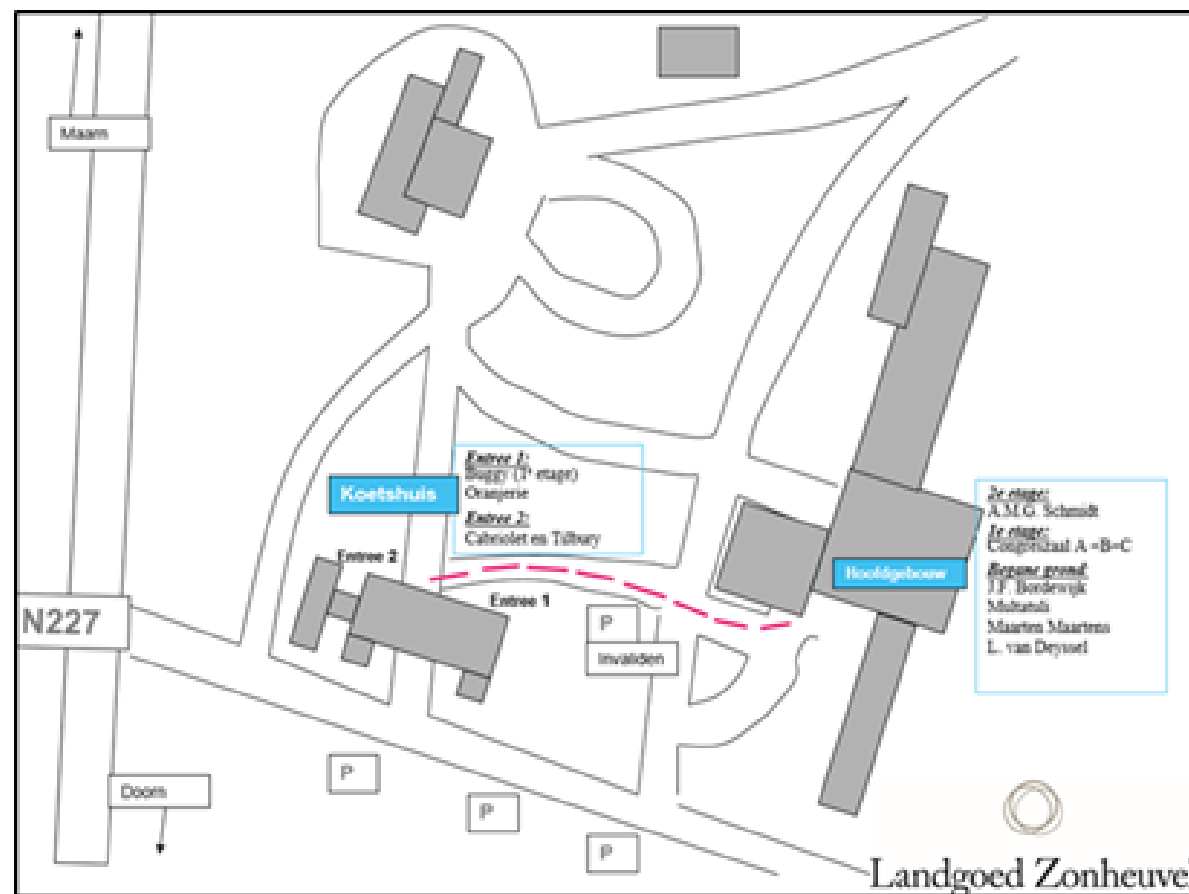


ZELFROOSTEREN

# Workshops en zaalindeling

Uw workshop, volgorde en zaal vindt u op de hand-out → graag zo volgen!

	Workshop	Zaal	Locatie	Ronde / tijden
1.	Hoe kom je tot gezonde spelregels?	Maarten Maartenszaal	Hoofdgebouw (BG)	Ronde 1 – start 14:00 uur Ronde 2 – start 15:00 uur
2.	Zelfroosteren en de rol van de OR	Congreszaal B	Hoofdgebouw (1e etage)	Ronde 2 – start 15:00 uur
3.	Zelfroosteren in relatie met gezondheid	Maarten Maartenszaal	Hoofdgebouw (BG)	Ronde 3 – start 16:00 uur
4.	Individueel roosteren en de cao	Congreszaal A	Hoofdgebouw (1e etage)	Ronde 2 – start 15:00 uur Ronde 3 – start 16:00 uur
5.	Randvoorwaarden voor gezond zelfroosteren	Congreszaal C	Hoofdgebouw (1e etage)	Ronde 2 – start 15:00 uur Ronde 3 – start 16:00 uur
6.	Verrassende effecten van zelfroosteren in de praktijk	Cabriolet	Koetshuis (entree 2)	Ronde 1 – start 14:00 uur Ronde 2 – start 15:00 uur Ronde 3 – start 16:00 uur
7.	Samen spelregels opstellen	Tilbury	Koetshuis (entree 2)	Ronde 1 – start 14:00 uur Ronde 2 – start 15:00 uur Ronde 3 – start 16:00 uur
8.	Individuele voorkeuren in werktijden: de persoonlijke klok	Congreszaal C	Hoofdgebouw (1e etage)	Ronde 1 – start 14:00 uur
9.	Pilot zelfroosteren. Goed evalueren is succesvol implementeren!	Kapsjees	Koetshuis (entree 2)	Ronde 1 – start 14:00 uur Ronde 3 – start 16:00 uur
10.	De waan van de dag: zelfroosteren en flexibiliteit	A.M.G. Schmidt	Hoofdgebouw (2e etage)	Ronde 1 – start 14:00 uur Ronde 2 – start 15:00 uur Ronde 3 – start 16:00 uur



# Inleiding

## Zelfroosteren en duurzame inzetbaarheid van werknemers

Dr. Ing. Ben Jansen, Déhora Consultancy Group

