

# Het Roer Om

(Nieuwsbrief van RPV Roermond e.o.)

## KALENDER

Deze is voorlopig leeg!

**Het zomeruitstapje gaat ook niet door op  
13 juni, dit wordt verplaatst naar een latere datum.**

Een extra editie van onze nieuwsbrief 'Het Roer Om' omdat we allemaal weten dat het niet niks is om in deze tijd thuis te zijn. Er wordt veel van ons gevraagd daarom dachten we dat iets extra's van onze vereniging wel welkom zou zijn. Onze 'huisdichteres' Lisa Naus heeft weer een mooi paasgedicht gemaakt.

We vragen ook uw aandacht voor ReumaNederland die door het niet doorgaan van de collecte een behoorlijke som aan inkomsten moet missen. Ook als vereniging hebben we hun steun hard nodig.

En is er aandacht voor bewegingsmogelijkheden in deze crisis dat u veel (zo niet alle) tijd thuis doorbrengt.

En natuurlijk gaan veel van onze activiteiten niet door:

- Het voorjaarsuitstapje is afgelast.
- De knutselmiddag van maart én april is afgelast.
- Ook het zomeruitstapje kan helaas niet doorgaan.

Allemaal besluiten die we noodgedwongen hebben moeten nemen terwijl we als bestuur ook niet kunnen vergaderen en alles via de telefoon of via e-mail moeten doen. Dat lijkt een goede oplossing en het lukt ook wel maar het is lastig omdat we elkaar niet in de ogen kunnen kijken. Maar dat is iets dat voor velen van u ook een wens is.

Wij wensen alle mensen die te maken hebben met deze vreselijk ziekte bij hun dierbaren of vrienden/kennissenkring heel veel sterkte!  
Voor iedereen die zijn dierbaren nu moet missen, wij denken aan u  
Voor iedereen: houdt vol en blijf gezond!



## IN DIT NUMMER

Paasgedicht 2

Steun ReumaNederland en  
blijf bewegen 3

## IN MEMORIAM

Anneke Huiskens,  
oud-bestuurslid van de RPV, is op  
4 april op 73-jarige leeftijd over-  
leden.

## PAASGEDICHT

Vreuger, taege det 't Paose woor  
haaj mam de grote poets én de zomerklejjer klaor  
en op paosdaag sjtóng naeve mien tejjerke 'n mendje  
mit eijkes en 'n heunke, te groot veur mien hendje.

Ich waerde achteróm gesjik, door de keuke  
eers de kaaj in, óm al die eijkes te zeuke  
wie wis mam noe det ich neet wiejer hoofde gaon  
det verve en versjtoppe haaj de paoshaas toch gedaon?

Truuk nao binne, de taofel woor gans feestelik gedek  
mit breudjes, kluntjesmik, 't gooj servies en besjtek  
bóttter wovan 'n sjäöpke mit królkes woor gemaak  
die sjókkelate eijkes wore meer nao mienne sjmaak.

Eers mós aevel 't breudje mit paos-ei braaf op  
pap sjloog veur de joeks zien ei kepot, taege de kop  
daonao deje v'r waem 't mit tikke 't langs alik haje kós  
al woor 't mich nag altied óm dae sjókkelaat begós.

Eindelijk moogde den 't mendje oet de cellofaan  
't eerste eijke rap oet 't zilverpepier, en d'raan  
nao nag 'n tweede mós alles weer biejeingedaon  
en kwoom 't mendje pontefikaal oppe dreswaar te sjtaon.

Mer wie geit det noe...  
es Paose vreug vèlt, kèn 't bes nag 'ns vreze  
toch heurt ein dink d'rbiej: 'n nuuj kledje oetkeze  
det höb ich van de mam, ich bön ouch knaokehèl  
mit Paose is 't veurjaor, mit of sónger hoondervel.



Lisa Naus



**In maart komen we niet persoonlijk aan de deur**  
Vanwege het coronavirus collecteren we wel digitaal!

**Steun ReumaNederland digitaal! >**

**Steun ReumaNederland**

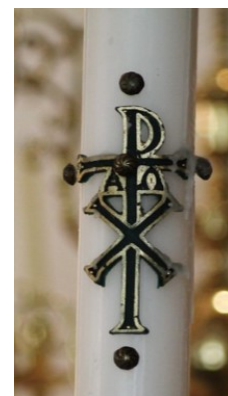
€15 €25 €50 €100

€ Anders... **Steun >**

Omdat de collecte van ReumaNederland niet door is gegaan vanwege de Corona crisis, heeft ReumaNederland het heel zwaar. Juist in deze tijd zit onze vereniging óók in zwaar weer en hebben we hun steun hard nodig. Via de website van ReumaNederland (<https://reumanederland.nl/>) is het eenvoudig mogelijk om een bedrag aan hen over te maken (zie plaatje hierboven). Het zou geweldig zijn als u dit wilt doen en dit ook onder de aandacht brengt van uw familie en vrienden.

Bij voorbaat onze hartelijke dank,

Vriendelijke groet,  
Bestuur Reumapatiënten Vereniging Roermond en omstreken.



## BEWEGEN TIJDENS CORONA

Lukt het u om een beetje in beweging te blijven tijdens deze uitzonderlijke situatie?

Als u fysiotherapie had, kan het zijn dat uw fysiotherapeut via internet oefeningen aan u geeft. Maar als u die mogelijkheid niet heeft zijn er op de televisie gelukkig genoeg alternatieven.

Op **L1 Limburg in beweging** dagelijks (óók in het weekend herhalingen) om 10.00 en 14.30u. Zeer geschikt omdat er veel aandacht is voor mensen met een bewegingsbeperking. Op **NPO 2** om 9.15 en 13.15 uur **Nederland in beweging**. Zeer geschikt als u maar korte tijd wil bewegen.

Als het lukt een ommetje door de buurt want dat mag zolang u maar 1,5 meter afstand houdt. Gelukkig hebben we in Roermond en zeker de omstreken ruimte zat om te genieten en zeker in de nabije omgeving,







Esthella Mode blijft nog gewoon open (voorlopig wel tot 16.00 uur). Indien u een afspraak wenst te maken voor 1-op-1 persoonlijk advies, kunt u altijd telefonisch een afspraak maken (Tel. 0475 - 46 21 79). Wij staan voor uw klaar om u zo goed mogelijk te helpen.

### **Voorzorgsmaatregelen Coronavirus (COVID-19)**

Door alle nieuwe maatregelen rondom het Coronavirus (COVID-19) begrijpen we uw bezorgdheid. Vanzelfsprekend staat uw gezondheid en die van onze medewerkers voor ons voorop. Wij stellen alles in werking om uw bezoek aan onze winkel een net zo fijne ervaring te laten zijn als anders en maken uw huidige winkelbeleving graag net zo ontspannen als u van ons gewend bent. Uiteraard volgen we daarbij de adviezen op van het Rijksinstituut voor de Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en de overheid.

### **Hygiënemaatregelen**

Een goede hygiëne is zeer belangrijk om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan.

Wij zijn ons hier goed van bewust en hebben extra hygiënemaatregelen getroffen:

- Er op toe zien dat er niet te veel mensen tegelijk in de winkel aanwezig zijn (max. 10 personen)
- Een gepaste afstand te bewaren van ca. 1,5 meter van elkaar. Met een winkeloppervlakte van circa 300 m2 hebben we hiervoor meer dan voldoende ruimte.
- Geen handen schudden
- Regelmatig handen wassen en/of ontsmetten en schoonmaak in de winkel
- Plaatsing van een doorzichtig scherm bij de kassa

### **Betaling**

In aanvulling op het advies van het RIVM vragen we onze klanten om indien mogelijk met de pinpas te betalen. Wij reinigen het pinapparaat na iedere transactie.

Bij contante betaling graag het geld op de balie neerleggen, waardoor direct contact wordt vermeden. Dit gebeurt natuurlijk ook met het teruggeven van wisselgeld.

---

Esthella Mode en Schoenen, Grotestraat 6-8 Linne, Tel 0475-462179, [www.esthellamode.nl](http://www.esthellamode.nl)

---

# FIJNE PAASDAGEN

Deze Nieuwsbrief is samengesteld door de redactiecommissie van de Reumapatiëntenvereniging Roermond e.o.

Reacties kunt u mailen naar [nieuwsbrief@rpv-roermond.nl](mailto:nieuwsbrief@rpv-roermond.nl)

**Reuma**  
**patiënten**  
**vereniging**  
**Roermond e.o.**