

# Het Roer Om

(Nieuwsbrief van RPV Roermond e.o.)

## KALENDER

- 12 tot en met 20 oktober herfstvakantie Roerdomp
- 25 oktober najaarsuitstapje naar Aachen
- 8 december eindejaarslunch
- 1 april 2020 Algemene Ledenvergadering

Het laatste kwartaal van het jaar is weer begonnen. We gaan richting de feestdagen. Voor de één een heerlijke tijd, voor de ander een tijd die het liefst overgeslagen wordt. Om die vaak drukke en onrustige tijd goed door te komen, gaan we 25 oktober in Thermaal Bad Aachen even lekker ontspannen. U kunt zich nog aanmelden via [aanmeldingen@rpv-roermond.nl](mailto:aanmeldingen@rpv-roermond.nl), de website of telefonisch bij Inge Cillikens telefoonnummer 0475-463280

Ook is er op 8 december weer onze eindejaarslunch om het jaar gezellig af te sluiten met eten, drinken, muziek en entertainment. Voor meer informatie zie pagina 2, daar vind u ook de mogelijkheden om u aan te melden. Maar let op vol is vol!

Dan gaan we al weer nadenken over 2020. Van 16 tot 22 maart is er de collecteweek van ReumaNederland. Hopelijk lukt het ons om in Roermond en omstreken genoeg collectanten bij elkaar te krijgen om de collecteweek tot een succes te maken. Meer informatie op pagina 4. Helpt u mee?

En dan op 1 april de Algemene Leden Vergadering. Nee, het is geen grap maar een serieuze zaak, want het bestuur legt dan verantwoording af aan haar leden. Aan het einde zorgen we natuurlijk weer voor een gezellige noot.

Ik wens u veel leesplezier met deze 'Het Roer Om'



### IN DIT NUMMER

Eindejaarslunch aanmelding en informatie	2
Voorstellen kandidaat bestuursleden	3
Collecte ReumaNederland en overzicht hydrogroepen	4

### BELANGRIJKE OPROEP

WIL DE MEVROUW DIE ZICH HEEFT AFGEMELD VOOR HET ZOMERUITSTAPJE ZICH S.V.P. MELDEN BIJ HET SECRETARIAAT. DOOR ALLE ORGANISATORISCHE DRUKTE ONTBREKEN UW GEGEVENS.

# EINDEJAARSLUNCH 8 DECEMBER 2019

## Eindejaarslunch Zondag 8 december 2019

Nu de zomer - met zijn uitersten van extreme hitte, afgewisseld met regenachtige dagen - achter ons ligt, heeft de herfst toch zeker ook zijn charme. En aangezien dit seizoen de voorbode van de winter is, kijken wij alweer uit naar de maand december. Ook dit jaar willen wij samen met u afsluiten met een goed verzorgde lunch; een maaltijd van maar liefst 4 gangen, inclusief een aperitief bij binnenkomst en twee drankjes bij de maaltijd. Het enorme succes van vorig jaar heeft ons doen besluiten om ook dit jaar weer voor een datum in december te kiezen. De lunch wordt evenals de vorige keer voor u geserveerd in het monumentale 'Eetcafé de Mert', het voormalige gemeentehuis van Swalmen, waar uitbater Jos Giesberts ons heerlijk zal verwennen.

De deuren gaan om 12.15 uur open en de lunch begint om 13.00 uur. Het geheel wordt muzikaal omlijst door Jan van Kempen, waardoor wij ook nu weer verzekerd zijn van gezellige achtergrondmuziek. Evenals vorig jaar hebben wij nog een aangename verrassing voor u in petto. Het menu:

Aperitief	prosecco of jus d'orange
Voorgerecht	carpaccio
Tussengerecht	groentebouillon of broccolicremesoep
Hoofdgerecht	warm buffet, met keuze uit twee soorten vlees of vis
Nagerecht	chocomousse, met slagroom/vers fruit

Tijdens de lunch wordt wijn, bier of fris ge-schonken. Heeft u dieetwensen of bent u vegetariër, vermeld dit bij uw aanmelding. Wij proberen met uw wensen rekening te houden. De eigen bijdrage voor deze fijne middag bedraagt voor leden € 25,00 en voor introducés € 27,50 per persoon. Per lid is één introducé toegestaan.

Meld u uiterlijk woensdag 27 november aan via de site of door middel van inlevering van het ingevulde aanmeldformulier in deze nieuwsbrief.

Parkeren: op het parkeerterrein 'in de Haofkes' naast het restaurant.  
Voor meer informatie over 'De Mert', zie [www.demertswalmen.nl](http://www.demertswalmen.nl)

## Aanmeldformulier Eindejaarslunch 2019

Wilt u deelnemen aan deze eindejaarslunch op zondag 8 december, vul dan dit formulier in en stuur dit uiterlijk woensdag 27 november naar:

**Mevr. Inge Cillekens**  
**Parallelweg 1-B**  
**6067 CL Linne**

Of meld u aan via e-mail: [aanmeldingen@rpv-roermond.nl](mailto:aanmeldingen@rpv-roermond.nl)

Naam.....  
Telefoon.....  
Lidnummer.....  
Naam introducé.....

Heeft u dieetwensen of bent u vegetariër, geef dit hier aan, zodat dit met de kok besproken kan worden.

Aanmelden met gelijktijdige betaling van € 25,00 per lid / + € 27,50 voor de introducé.

Het rekeningnummer is  
NL44 RABO 0184 1263 12 met vermelding van: Eindejaarslunch 2019 + bijbehorende lidnummer(s).



## KANDIDAAT BESTUURSLEDEN STELLEN ZICH VOOR : ODA MEURIS en INGE CILLEKENS

Hallo allemaal,

Mijn naam is Oda Meuris, ik ben getrouwd en woon in Haelen.

Ik heb vier kinderen die allemaal niet meer thuis wonen, werkzaam geweest in de nachtdienst in de zorg maar al geruime tijd werk ik niet meer buitenshuis.

Omdat ik reuma heb ben ik bij de vereniging terecht gekomen en toen ik aansloot bij de Nordic Walking groep op de vrijdagochtend kwam ik ook in contact met enkele bestuursleden.

Regelmatig bood ik aan om, indien nodig, een helpende hand te bieden.

Vorig jaar vroegen ze, of ik geen zin had om de activiteitencommissie te komen versterken en uiteindelijk ook, of ik niet bij het bestuur wilde komen. Ik dacht, ach waarom ook niet, dus heb ik ja gezegd.

Mensen, ik kan jullie vertellen er komt écht veel bij kijken, je doet het niet maar eventjes erbij.... Uiteindelijk zal het wat gemakkelijker worden (hoop ik) omdat inwerken en nieuwe technieken leren nu ook nog aan de orde is.

De tijd zal het leren, in ieder geval is het een leuke groep vrijwilligers waar ik graag mee samenwerk.

Ik ga jullie vast eens ontmoeten op een van de vele activiteiten.  
Dus wie weet, tot ziens

Groetjes,  
Oda Meuris



Mag ik mij even voorstellen?

Ook ik ben gevraagd een stukje te schrijven, om mij voor te stellen aan de leden van de RPV Roermond e.o. die niet weten wie ik ben. Sinds 24 jaar ben ik lid van de vereniging, heb al eens 7 jaar in het bestuur gezeten als contactpersoon. Nu draai ik al weer 5 jaar mee bij de activiteitencommissie, en heb met het huidige bestuur fijn samen gewerkt. Op een avond ging de telefoon en Henk (de voorzitter) belde mij op, of ik in het bestuur zitting wilde nemen, tot zijn (en mijn) verbazing zei ik ja. Gezien de afgelopen 5 jaar gezellig waren, durfde ik de stap te wagen. Heb nu al vergaderingen bijgewoond, ook dit viel niet tegen.

In Duitsland ben ik opgegroeid tot mijn 21<sup>ste</sup> en ben ik al weer 44 jaar getrouwd met Peter uit Roermond. We zijn toen in Linne gaan wonen. We hebben twee kinderen, een zoon van 42 en een dochter van 40 jaar.

De zoon lijdt aan schizofrenie, maar hij functioneert goed met aangepaste medicatie in een beschermde woonomgeving.

Na 20 jaar heb ik ook geleerd Nederlands te schrijven dankzij de computer en de correctietoets.

Lijd aan de ziekte van Bechterew, reumatoïde artritis, beter bekend als RA, artrose, botontkalking en hartritmestoornissen. Dankzij dokter Pinto en goede medicijnen heb ik alles redelijk onder controle. Verder ben ik positief ingesteld, met de filosofie niet denken aan wat ik niet meer kan, maar aan wat ik wel kan. De bestuursfunctie heb ik aangenomen omdat ik het leuk vind met mensen om te gaan. Ben er ook van overtuigd dat ik soms steken laat vallen, maar ik ben en blijf patiënte die ook haar mindere dagen heeft. Het is en blijft vrijwilligerswerk. Ben er heel wat uurtjes mee bezig, maar vind het wel leuk om te doen.

Inge Cillekens

HELP JIJ MEE? JA?

## COLLECTEER DAN IN JOUW BUURT VOOR REUMA NEDERLAND TIJDENS DE COLLECTE- WEEK TUSSEN 16 EN 21 MAART 2020



We hebben jouw hulp hard nodig in jouw buurt. De collecte-  
week van ReumaNederland (voorheen Reumafonds) is van  
**16-21 maart 2020**. Help je mee?

Met slechts **2 uur van je tijd** help je twee miljoen Reuma pa-  
tiënten. ReumaNederland krijgt geen subsidie en is geheel  
afhankelijk van donaties. De collecte is daarom enorm be-  
langrijk. Kan je het niet zelf? Vraag iemand uit je omgeving  
om jou te helpen of namens jou te collecteren!

Aanmelden kan via de website van ReumaNederland  
[www.reumanederland.nl](http://www.reumanederland.nl)

Alvast bedankt!



## TER INFO de hydrotherapie groepen seizoen 2019/2020

Locatie	Dag	Tijd	Contactpersoon 1	Contactpersoon 2
Haelen	Maandag	17.00 uur	Elly Verstijnen	Hennie Demarteau
Haelen	Maandag	18.00 uur	Marielle Beynsberger	Colette Nijssen
Heythuysen	Dinsdag	12.30 uur	Marlie van Ratingen	Oda Meuris
Heythuysen	Dinsdag	13.30 uur	Janine Schrijvers	
Roerdomp	Dinsdag	9.45 uur	Inge Cillekens	Niet nodig, kleinere groep
Roerdomp	Donderdag	13.00 uur	Liesbeth van Dijck	Niet nodig, kleinere groep
Roerdomp	Donderdag	13.45 uur	Hilly Schaefer	Riny Winands
Roerdomp	Donderdag	14.30 uur	Anita Salemans	niet nodig, kleinere groep

Deze Nieuwsbrief is samengesteld  
door de redactiecommissie van de  
Reumapatiëntenvereniging  
Roermond e.o.

Reacties kunt u mailen naar  
[nieuwsbrief@rpv-roermond.nl](mailto:nieuwsbrief@rpv-roermond.nl)

**Reuma**  
**patiënten**  
**vereniging**  
**Roermond e.o.**