

In deze nieuwsbrief
onder andere:

Wie zijn wij?

Vacature bestuurslid

Oproep vrijwilligers

Interview PGCZ

Contactpunten

Uit het leven
gegrepen

Week van de
Toegankelijkheid

Beweegactiviteiten

Blog: Ingewikkelde
vakantie

Symposium 'Gezonde
Leefstijl'

Groene Hart Hopper

Gouda, niks mis mee!

Leerlingenvervoer
WMO

Gehandicapten-
parkeerkaart

De eerste nieuwsbrief

De eerste nieuwsbrief van Platform Gehandicapten & Chronisch zieken Zuidplas is een feit! In juli 2019 heeft het voormalig Platform Gehandicapten Zuidplas een doorstart gemaakt. Met een nieuwe naam, een nieuw logo en een volledig nieuw bestuur gaan wij de toekomst met vertrouwen tegemoet.

Wij zetten ons in voor alle mensen met een handicap of chronische ziekte in de gemeente Zuidplas. Wij behartigen de belangen van deze groep mensen. Dit doen wij door relevante en actuele informatie te verstrekken via onze website, facebook en twitter. Ook zullen wij een jaarlijkse bijeenkomst organiseren met een actueel thema waarbij op een interactieve wijze zal worden ingegaan op zowel positieve als negatieve zaken die onze achterban bezighouden. Wij zijn op dit moment druk bezig om een aantal beweegactiviteiten aan te kunnen bieden in onze gemeente, specifiek voor onze doelgroep.

Wilt u ook onze nieuwsbrief ontvangen, en bent u nog geen vriend van de stichting? Meld u zich dan kosteloos en vrijblijvend aan via de onderstaande button! U ontvangt dan automatisch onze nieuwsbrief.

♥ IK WORD VRIEND VAN DE STICHTING

Vacature bestuurslid

Versterking van het bestuur is altijd welkom. Graag ziet het bestuur ook vertegenwoordiging vanuit Nieuwerkerk aan den IJssel en Zevenhuizen. Wilt u met ons meewerken aan een gelijkwaardige en toegankelijke gemeente Zuidplas?

Bent u geïnteresseerd, gemotiveerd en enthousiast? Dan bent u van harte welkom! Voor meer informatie, neem contact met ons op.

Aanmelden kan via [ons contactformulier op onze website.](#)

Wie zijn wij?

Wij zijn het bestuur van Platform Gehandicapten & Chronisch zieken Zuidplas. Graag stellen wij ons aan u voor.

Danny Rombouts

Voorzitter



Met een chronische aandoening ervaar ik forse beperkingen in het dagelijks leven. Het kunnen terugvallen op ervaringsdeskundigen en het vinden van de juiste informatie is essentieel voor mensen met een handicap of chronische ziekte. Hier zet ik mij dan ook bijzonder graag voor in.

Linda van Suchtelen van de Haare

Secretaris



Leven met een handicap of chronische ziekte brengt meer met zich mee dan alleen de lichamelijke ongemakken. Denk bijvoorbeeld aan de moeizame gang naar allerlei hulpverlenende instanties. Platform Gehandicapten & Chronisch zieken Zuidplas behartigt de belangen van gehandicapten en chronisch zieken bij dergelijke strubbelingen. Daar werk ik uiteraard graag aan mee.

Oproep vrijwilligers

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die ons willen ondersteunen bij diverse activiteiten. Bijvoorbeeld bij onze bijeenkomsten.

Aanmelden kan via [ons contactformulier op onze website](#).



Joke Verdoold

Penningmeester

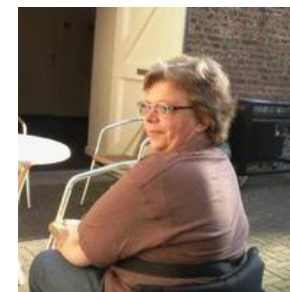


Wanneer je er op een dag mee te maken krijgt dat je lijf niet meer kan doen wat het moet doen, dan word je niet alleen keihard geconfronteerd met je eigen onvermogen, maar nog harder met het onbegrip van mensen en instanties om je heen.

Het PGCZ komt op voor de belangen van mensen met een niet (meer) optimaal functionerend lijf en daar wil ik mijn kennis en ervaring graag voor in zetten.

Margriet de Lange

Bestuurslid



Ik woon in Moordrecht en ik heb inmiddels ruim 30 jaar ervaring met het rijden in rolstoel en scootmobiel. Daarmee heb ik net zo lang ervaring in het nemen en het niet kunnen nemen van hobbels en gaten in de weg, scheve stoepen, te smalle of te scherpe draairuimtes, draaideuren, drempels en andere obstructies, die het rijden soms tot een ware circusact maken.

Daarom wil ik mij met het PGCZ graag inzetten voor het verbeteren van de toegankelijkheid in Zuidplas, zodat wij, "rollies", ook als gelijkwaardige burgers hier kunnen meedoen.

Contactpunten

Het PGCZ streeft ernaar in ieder dorp in de gemeente Zuidplas contactpunten te realiseren waar men terecht kan met vragen, voor informatie of lotgenotencontact.

Op dit moment hebben wij contactpunten in Moerkapelle en Moordrecht.

Wilt u in contact komen met het contactpunt in uw dorp?
Of wilt u zelf contactpunt worden?

U kunt zich aanmelden via [ons contactformulier op onze website.](#)

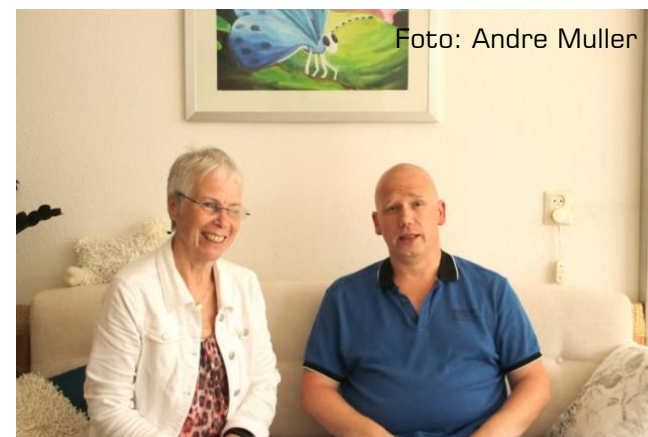
Interview met bestuur van PGCZ

Op 8 augustus 2019 stond in het Gouwe IJsselnieuws het volgende artikel:

Platform gehandicapten & chronisch Zieken Zuidplas stroopt de mouwen op

Het platform gehandicapten Zuidplas maakt een frisse nieuwe start door een uitbreiding van de doelgroep. Ze willen er in het vervolg niet alleen zijn voor mensen met een handicap maar ook voor mensen met een chronische ziekte. Gouwe IJssel Nieuws sprak met hen over de doorstart en wat ze willen bereiken in Zuidplas.

De planning voor de doorstart met bekendmaking lag na de zomervakantie, maar na een mislukt opinieartikel op een nieuwssite koos het bestuur ervoor om zich eerder aan het brede publiek voor te stellen. Danny Rombouts en Joke Verdoold vertellen hun verhaal en vooral wat hun plannen zijn voor de toekomst. Plannen die ambitieus klinken, maar volgens Rombouts haalbaar zijn: "We zijn er nu ingedoken en we gaan voor een brede achterban. Daar moeten we veel voor doen maar dat geeft niet. We proberen veel vrienden te krijgen voor ons platform, aanmelden kan gratis op onze site".



Verdoold legt uit dat hun plannen enthousiast werden ontvangen door de gemeente en door de Adviesraad Zuidplas. Deze adviesraad geeft de gemeente gevraagd en ongevraagd advies. Een overlap of dubbel werk met de adviesraad ziet Verdoold echter niet: "De adviesraad zit meer op regels en beleid, wij zijn veel meer met praktijkzaken bezig en daarmee kunnen we elkaar echt versterken! "

Rombouts legt uit waarom het Platform ook uitgebreid is met chronisch zieken. "Mensen met een chronische ziekte voelden zich niet vertegenwoordigd omdat een chronische ziekte vaak niet zichtbaar is. Iemand met een chronische ziekte voelt zich vaak niet gehandicapt. Maar die doelgroep is wel enorm groot en hoort dan ook vertegenwoordigd te worden door het platform".

*“Iemand met een chronische ziekte voelt zich vaak niet gehandicapt.”
Danny Rombouts, voorzitter PGCZ*

Het Platform gaat zich de aankomende tijd veel meer presenteren en hoopt straks ook een bestuur met bestuursvertegenwoordiging uit alle dorpen te hebben, Rombouts komt uit Moerkapelle en de drie andere bestuursleden (Verdoold, Van Suchtelen van de Haare en de Lange) komen uit Moordrecht. “Onze doelstelling is dat we uit Nieuwerkerk aan den IJssel en Zevenhuizen versterking krijgen zodat we alle dorpen kunnen vertegenwoordigen. We hebben nog vacatures voor algemeen bestuurslid’ bestuursleden. Aanmelden kan altijd via onze website” legt Rombouts uit.

Het Platform heeft een aantal doelstellingen en één daarvan is het creëren van een kennisbank waar inwoners met vragen terecht kunnen. “We willen de mensen verwijzen naar de goede instantie of in de goede richting. Mensen worden vaak al moe dat alles uit handen wordt genomen en wij willen dat zeker niet doen, we willen de inwoners helpen in de goede richting. Daarnaast willen we informatieavonden met thema’s gaan organiseren waar mensen zich kunnen laten informeren. Hierbij gaan we dan ook passende sprekers zoeken. We willen die avonden in alle dorpen gaan organiseren”.

Voor deze avonden worden ook nog vrijwilligers gezocht, vaak voor de kleine klusjes zoals het aannemen van een jas of iemand ophalen en thuisbrengen. Die ‘ad-hoc-helpende-handjes’ worden ook voor andere taken gezocht. Hiermee hoopt het platform een breed gedragen achterban te krijgen. Ze gaat ook met de gemeente zelf in gesprek, na het zomerreces gaan ze op bezoek bij de wethouders De Haas en Schuurman.

*Bestuursleden De Lange en Verdoold met
wethouder Schuurman in het midden.*



Foto: Andre Muller



Uit het leven gegrepen

Het PGCZ ontvangt graag uw ervaringsverhalen, zowel positief als negatief.

Waar loopt u tegenaan?

Wij zullen regelmatig verhalen, desgewenst anoniem, plaatsen op onze website.

Als u uw verhaal met ons wilt delen kunt u gebruik maken van [het contactformulier op onze website](#) of uw verhaal per e-mail aan ons sturen.

Verdoold legt ook uit dat ze achter lopende zaken aan blijft zitten zoals bijvoorbeeld het rolstoeltoegankelijk maken van bushaltes. “Er is landelijk afgesproken dat er zoveel mogelijk bushaltes toegankelijk worden gemaakt, hiervoor is geld beschikbaar bij de provincie. Door de toegankelijkheid halen we mensen uit het isolement!”. Ze deinst er niet voor terug om kritisch te zijn, dat bleek toen de gerenoveerde bushalte aan de Batavierlaan (zie onderstaand filmpje) toch nog een minpuntje vertoonde.

Deze enorme drive en doorzettingsvermogen is ook bij Rombouts terug te vinden. Hiermee hopen ze de mensen met een handicap en met een chronische ziekte te kunnen vertegenwoordigen én te kunnen helpen met raad en daad. “Hoe meer mensen ons steunen door gratis vriend van de stichting te worden, des te beter wij hun en onze belangen kunnen behartigen en hoe meer de mensen van onze doelgroep zich gesteund gaan voelen”. Wie meer wil weten, vrijwilliger wil worden, een bestuursfunctie wil vervullen of vriend wil worden kan naar onze website: <https://pgczuidplas.nl> “

Bron: [Gouwe IJssel Nieuws](#) Foto's: Andre Muller



Week van de Toegankelijkheid

Van 7 tot en met 11 oktober 2019 is de jaarlijkse Week van de Toegankelijkheid. Dit jaar is het thema: Lekker vrij! Doen wat je zelf wilt! Tijdens deze Week van de Toegankelijkheid wordt aandacht gevraagd voor toegankelijk recreëren. Mensen met een handicap of chronische ziekte ervaren nog steeds vaak belemmeringen bij de invulling van hun vrije tijd. Cafés, restaurants, festivals en andere recreatieve locaties zijn niet altijd voor iedereen toegankelijk. Genoeg ruimte voor verbetering dus! Meer informatie vind u op: www.weekvandetoegeankelijkheid.nl.

Beweegactiviteiten

Iedereen weet dat bewegen en sociaal contact belangrijk zijn. Voor iemand met een handicap, beperking of chronische ziekte zijn deze zaken helemaal belangrijk, maar zeker niet vanzelfsprekend. Wij willen beweegactiviteiten gaan organiseren. Samen bewegen en met elkaar in contact komen. We zijn in gesprek met aanbieders van Feldenkrais Yoga en rolstoeldansen. Wij houden u op de hoogte via onze website, facebook en nieuwsbrief. Als u interesse heeft om aan één van deze activiteiten deel te nemen horen wij dit graag van u. U kunt dit nu al aan ons laten weten via onze website. U zit nog nergens aan vast. Wij benaderen u dan zodra we genoeg aanmeldingen hebben.

Yoga aanbieding!

Bewegen op ELKE leeftijd...

...omdat uw lichaam nooit met pensioen gaat!

Bewegen is belangrijk, ook voor mensen met een chronische aandoening of fysieke handicap. De Feldenkrais-aanpak is een goed alternatief voor wie intensief sporten niet (meer) geschikt is. Met Feldenkrais-yoga kunt u op elke leeftijd makkelijker bewegen en met minder inspanning. Direct toe te passen in het dagelijks leven.

De lessen zijn rustig en toch actief met aandacht voor adem, balans, stabiliteit en flexibiliteit. Les in kleine groepen tot 10 personen: ontspannend, praktisch, nuchter en gezellig.

Kom meedoen: 3 lessen voor € 18.

Ria Heuvelman, Parkhof 9 te Krimpen aan den IJssel - www.yoga-krimpen.nl - ria@yoga-krimpen.nl



Blog: Ingewikkelde vakantie

Er is een nieuwe blog van Yvonne Balvers.



“Mijn huis is aangepast aan mijn beschadigde reumalijs. Er is een hoge bank, een hoog toilet en er zijn volop extra hulpmiddelen in de keuken. Ik heb een dagelijks ritme waarbij ik activiteit en rust afwissel. Kortom, ik heb mijn leven en mijn omgeving zo ingericht dat door chronische ziekte veroorzaakte beperkingen worden omzeild of opgelost. Dat loopt echter steevast mis als ik iets nieuws onderneem of onbekend terrein betreed.

Hoe dan? En hoe los je dat op?

Lees verder op www.EvenYvonne.nl

Symposium ‘Gezonde Leefstijl’

Het Transmuraal netwerk Midden-Holland organiseert in samenwerking met Reumavereniging Gouda e.o. en het Netwerk Reuma en Artrosezorg een symposium over ‘gezonde leefstijl’.

Wat houdt deze inmiddels populaire term in? Het gaat om gezonde voeding, voldoende bewegen en ontspannen. Is het moeilijk om een gezonde leefstijl vol te houden? Of saai? Of ongezellig? Verschillende sprekers gaan hier op in. In de pauze is er een informatiemarkt, zodat u na afloop precies weet bij welke organisaties u terecht kunt met uw vragen over (uw) gezonde leefstijl in relatie tot reuma. Het symposium is op donderdag 10 oktober 2019, van 19:00 tot 21:30 uur

Op de website van het [Transmuraal netwerk](http://Transmuraal.netwerk) vind u de uitnodiging en kunt u zich aanmelden.



2e hands hulpmiddelen Zuidplas

Wij bieden u de mogelijkheid op onze website uw 2e hands hulpmiddelen aan te bieden. Ook kunt u een verzoek plaatsen als u een bepaald hulpmiddel zoekt.

Heeft u een hulpmiddel dat u niet meer gebruikt? Bent u op zoek naar een bepaald hulpmiddel?

Laat het ons weten via [ons contactformulier op onze website](#).

Het Platform Gehandicapten & Chronisch zieken Zuidplas is niet verantwoordelijk voor de aangeboden middelen, ook nemen wij geen verantwoording over de uiteindelijke overeenkomsten en de totstandkoming daarvan. Wij willen enkel vraag en aanbod bij elkaar brengen. Het bestuur beslist over het wel of niet plaatsen van de verzoeken.



Groene Hart Hopper

Met enige regelmaat ontvangen wij van inwoners van de gemeente Zuidplas klachten over de Groene Hart Hopper. Tijdens regionaal overleg blijken er in omliggende gemeenten ook veel problemen ervaren te worden. Wij willen de klachten verzamelen en in kaart brengen. Daarna zullen wij met de gemeente in gesprek gaan. Wij zullen de gemeente vragen bij de vervoerder aan te dringen op verbeteringen. Ook zullen wij vragen de bestaande problemen mee te wegen in de beslissing over contractverlenging volgend jaar.

Heeft u ervaringen met de Groene Hart Hopper, zowel positief als negatief, dan horen wij dit graag. Wij vragen u uw verhaal per e-mail naar ons te sturen.



Gouda, niks mis mee!

In het kader van de landelijke Week van de Toegankelijkheid organiseren de GAB en de SOG (De samenwerkende ondernemers uit de Goudse Binnenstad) op 12 oktober het evenement "Gouda, Niks Mis Mee!"



Op de 'Gouda, Niks Mis Mee!' dag willen we laten zien dat in Gouda een fysieke beperking je niet hoeft tegen te houden. En om te laten zien dat, door elkaar te ontmoeten, door met elkaar te delen je tot nieuwe ideeën en inzichten kan komen voor verdere samenleving.

Het wordt een dag vol activiteiten in de straten van de binnenstad, vol demonstraties, informatie, muziek en plezier, met o.a. een optreden van Vincent Bijlo.

Van rolstoeldansen, ervaringsparcoursen (wat je allemaal kunt in een rolstoel, of als je blind of doof bent), een informatiemarkt, spelletjes als koekhapen, zaklopen en natuurlijk véél muziek.

Wij nodigen iedereen uit om op 12 oktober te komen kijken in de binnenstad!



Leerlingenvervoer

Er bereiken ons veel klachten over het leerlingenvervoer binnen onze gemeente. Kinderen worden te laat opgehaald, te laat op school gebracht en zelfs bij de verkeerde school gebracht. Wij schrikken van deze berichten en zijn van mening dat de gemeente hier direct actie op moet ondernemen. Wij verzamelen op dit moment alle klachten en zullen deze bespreekbaar maken bij de gemeente waarbij wij zullen vragen om aan te sturen op verbeteringen.



WMO stopt met het inloopspreekuur op woensdag!

Met ingang van 1 oktober 2019 stopt het inloopspreekuur voor de WMO. Het spreekuur wordt weinig bezocht. Op de maandagen blijft het inloopspreekuur van 10 tot 12 uur bestaan.

Wet Maatschappelijke Ondersteuning

De Wet Maatschappelijke Ondersteuning blijkt voor veel mensen die deels of geheel afhankelijk zijn van diverse voorzieningen een erg ingewikkeld web aan regels en procedures. Er is veel onduidelijkheid over kosten en eigen bijdragen. Bij wie vraag je iets aan en hoe doe je dat dan? Wat valt er onder een bepaalde voorziening en onder welke dan?

Veel mensen stranden in deze materie en lopen daardoor de ondersteuning of voorziening mis die zij zo hard nodig hebben. Naast informatie verstrekking en ondersteuning willen wij ons bij de gemeente hard maken voor duidelijke en eenvoudigere procedures.

Wij gaan op korte termijn met de betreffende afdeling in gesprek en zijn daarvoor op zoek naar ervaringsverhalen. Zowel positief als negatief. Wat gaat er goed en wat kan er beter? Laat u het ons weten via [onze website!](#)

Concessie Openbaar Vervoer

Wij zijn gevraagd input te leveren op de concessie openbaar (bus) vervoer die eind 2022 verloopt en dus zal worden aanbesteed. Wij laten ons informeren en volgen de ontwikkelingen. Ook zullen wij adviezen geven aan de gemeente als wij dit nodig achten. Ook het doelgroepenvervoer is onderdeel van de concessie en daarom zullen wij de huidige problemen en klachten onder de aandacht blijven brengen.

Al uw input en ervaringen zijn van harte welkom via onze website!

Gehandicaptenparkeerkaart



De gemeente heeft besloten dat de aanvrager van een gehandicaptenparkeerkaart na toekenning van de kaart 50 procent van de keuringskosten gerestitueerd krijgt. Echter blijkt hiervan enkel sprake wanneer men heeft betaald voor een spreekuur bij de keuringsarts en de toekenning plaatsvindt op basis van alleen dossieronderzoek. Daarnaast vinden wij dat de tarieven voor een gehandicaptenparkeerkaart, inclusief de keuring, in verhouding met omliggende gemeenten erg hoog zijn.

Wij zullen hierover vragen stellen aan de gemeente en houden u hiervan op de hoogte.

Lees ook het artikel dat hierover is verschenen op [de website van Gouwe IJsselnieuws](#).

Algemene informatie

Stichting Platform Gehandicapten & Chronisch zieken Zuidplas

Website: <https://pgczuidplas.nl/>

E-mailadres: info@pgczuidplas.nl

K.v.K. nummer 41174236

Contactinformatie

Correspondentieadres: Beatrixlaan 58
2751 XZ MOERKAPELLE

Telefoonnummer: 06-53 70 51 07

E-mailadres: bestuur@pgczuidplas.nl

Social Media



<https://www.facebook.com/PGCZuidplas/>



<https://twitter.com/pzuidplas>

