

In deze  
nieuwsbrief  
onder andere:

[Oproep vrijwilligers  
en/of bestuursleden](#)

[Doelgroepenvervoer](#)

[Avondvierdaagse  
Home Edition](#)

[Week van de  
Toegankelijkheid  
gaat door](#)

[Wet  
Maatschappelijke  
Ondersteuning](#)

[MantelzorgNL  
lanceert handige  
app](#)

[Rolstoeldansen](#)

[Zuidplas in  
Beweging](#)

[Blog Yvonne Balvers  
'Hulpmiddel'](#)

[Algemene informatie](#)

## Coronavirus

Het bestuur van Stichting Platform Gehandicapten & Chronisch zieken Zuidplas pakt voorzichtig, de richtlijnen van het RIVM volgend, de draad weer op. Diverse gesprekken zijn reeds gevoerd en het bestuur kijkt wat er in de tweede helft van dit jaar aan activiteiten kan worden georganiseerd.

## Gemeente Zuidplas maakt werk van de Lokale Inklusie Agenda

Op 15 juli wordt het beleidskader sociaal domein besproken in de gemeenteraad. Hierin wordt het PGCZ genoemd als samenwerkingspartner. Wij zijn blij dat we, samen met de gemeente, stappen kunnen gaan zetten naar een inclusief Zuidplas.

Inmiddels heeft een eerste gesprek plaatsgevonden over dit onderwerp met raadsleden van ChristenUnie/SGP.

Wil jij meedenken, meepraten of op de hoogte blijven? Meld je dan aan als vriend van de stichting! Jouw inbreng is van grote waarde en zal door ons worden meegenomen in de samenwerking met de gemeente.

♥ IK WORD VRIEND VAN DE STICHTING

Vriend zijn is kosteloos en vrijblijvend. Als vriend van de stichting ontvang je automatisch onze nieuwsbrief.

## Oproep vrijwilligers en/of bestuursleden

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers en/of bestuursleden om meer van onze doelen te kunnen realiseren en ons bestuur te versterken. Ben je geïnteresseerd, gemotiveerd en enthousiast?

Dan ben je van harte welkom! Voor meer informatie, neem contact met ons op via het [contactformulier](#) op onze website.

## Wetswijziging Participatiewet verworpen: Opluchting voor mensen met een beperking.

Het kabinet beoogde met de wijziging discriminatie in de Participatiewet op te heffen, maar creëerde juist een discriminerend onderscheid tussen mensen met en zonder bijstandsuitkering. Mensen met een bijstandsuitkering zouden namelijk financieel worden gestraft als zij voor iemand gaan zorgen en om die reden gaan samenwonen. Mensen zonder bijstand kunnen wel gaan samenwonen om voor elkaar te zorgen. Dat is discriminatie.

We zijn blij dat de Eerste Kamer gaat staan voor mensen met een beperking en mantelzorg mogelijk maakt. De regering moet nu met een alternatief komen.

<https://iederin.nl/wetswijziging-participatiewet-is-opnieuw-een-stap-achteruit-voor-mensen-met-een-beperking/>

## Doelgroepenvervoer

Enige tijd geleden heeft het PGCZ gesprekken gevoerd en brandbrieven gestuurd over de slechte kwaliteit van het leerlingenvervoer en de Groene Hart Hopper. Er is ons toen toegezegd dat er stappen zouden worden ondernomen om tot kwaliteitsverbetering te komen. Graag horen wij van jou hoe je de kwaliteit op dit moment ervaart! Gebruik hiervoor ons [contactformulier](#).



## Avondvierdaagse Home Edition



De jaarlijkse Avond4daagse gaat dit jaar toch door, in een speciale Home Edition. Samen met de Koninklijke Wandel Bond Nederland maakt ReumaNederland hier een extra bijzondere editie van. Tussen begin juni en eind augustus kun je met je (klein)kinderen meedoen met de speciale Avond4daagse – Home Edition. Je wandelt dan vanuit je huis 4 dagen een route die voor jou wordt gemaakt van 2½, 5 of 10 kilometer. Met als beloning natuurlijk de felbegeerde medaille!

### Loop met je (klein)kinderen de Avond4daagse en steun ReumaNederland

Dit jaar kunnen de kinderen lopen voor [onderzoek naar jeugdreuma](#)! Voor kinderen met jeugdreuma is meedoen aan de Avond4daagse immers niet vanzelfsprekend. Bewegen, zoals lopen, spelen of fietsen, kan moeilijk zijn. Hun gewrichten werken niet mee en de kinderen zijn gauwitgeput. Door bij inschrijving €1 extra over te maken, draag je bij aan onderzoek van ReumaNederland. Zodat kinderen met jeugdreuma snel het juiste medicijn krijgen. Je kunt er ook heel gemakkelijk een sponsorloop van maken [de speciale Avond4daagse sponsorpagina](#).

[Schrijf je in om samen met je \(klein\)kinderen de Avond4daagse Home Edition te lopen](#)

### Samenwerking

Onlangs is ReumaNederland een samenwerking aangegaan met Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN). Bewegen is voor de meer dan 2 miljoen Nederlanders met reuma niet altijd even makkelijk, maar wel heel belangrijk. De samenwerking moet niet alleen meer mensen met reuma aan het wandelen brengen, maar moet ook zorgen voor meer bewustwording over reuma. Dit doen we o.a. met de actie tijdens de Avond4daagse voor basisschoolleerlingen.



## Week van de Toegankelijkheid gaat door

Dit jaar is alles anders. Door de coronacrisis vindt het leven momenteel vooral thuis en online plaats. En we bereiden ons voor op de 1,5 meter-samenleving. Niemand weet hoelang de coronacrisis nog gaat duren.

Hoe het de komende maanden ook verder zal gaan met de coronamaatregelen, de Week van de Toegankelijkheid gaat in ieder geval door. We hopen dat ook in dit onzekere jaar in de eerste week van oktober overal in het land aandacht gevraagd zal worden voor toegankelijkheid. Op serieuze, vrolijke of ludieke wijze!

Doe je dit jaar (weer) mee?

## Heel veel online: focus op digitale toegankelijkheid

Een paspoort aanvragen, je zorg regelen, je facturen betalen; steeds meer zaken regelen we online. En door de coronacrisis is dat alleen maar toegenomen: we vergaderen online, we winkelen (veel meer) online, we spelen online en we ontmoeten elkaar online.

Daarom focust de Week van de Toegankelijkheid dit jaar op digitale toegankelijkheid. Want ook online willen mensen met een beperking volledig meedoen!

Meestal draait het in de Week van de Toegankelijk om fysieke toegankelijkheid en bejegening. Kun je overal binnenkomen? Ben je overal welkom? Wij kunnen ons daarom voorstellen dat het even zoeken is naar wat voor soort activiteit je dit jaar kunt organiseren. In ons websitebericht [Week van de Toegankelijkheid 2020: focus op digitale toegankelijkheid](#) doen we een aantal suggesties. Meer ideeën en suggesties zijn welkom!

En organiseer je toch liever een activiteit die aandacht vraagt voor de fysieke toegankelijkheid? Dat kan natuurlijk ook. Zeker nu wij ons voorbereiden op de 1,5 meter-samenleving, blijft ook dat een actueel en belangrijk onderwerp.

Bron: <https://weekvandetoegeankelijkheid.nl/>



## Inclusieve speeltuinen

Op 11 juli hebben wij, op locatie, met raadsleden van het CDA gesproken over de toegankelijkheid van de speeltuinen in Zuidplas. Dit was een zeer constructief gesprek. Wij zijn blij met de politieke aandacht voor de toegankelijkheid in onze gemeente.



# De coronacrisis is voor mensen met een beperking nog lang niet voorbij

18 juni 2020

Iedereen in Nederland lijkt klaar te zijn met corona en wil weer normaal doen. Toch is er een grote groep mensen voor wie de crisis nog niet voorbij is: mensen met een beperking of chronische aandoening.

“Wanneer horen wij dat het voor ons weer veilig is? Ik zit al 12 weken binnen, ik mis mijn leven.”

Belangenbehartiger leder(in) hield in mei een enquête onder ruim 2100 chronisch zieken, mensen met een lichamelijke, zintuiglijke of verstandelijke beperking en de resultaten geven een beeld van meer uitsluiting, eenzaamheid en verlies van kwaliteit van leven.

## Minder kwaliteit van leven

De coronacrisis heeft een grote impact op de levenskwaliteit van chronisch zieken en mensen met een beperking. De helft van hen is er de afgelopen maanden lichamelijk op achteruit gegaan, 45% heeft last van eenzaamheid, ruim 40% heeft last van stress of psychische klachten. De belangrijkste oorzaken hiervan zijn:

- het missen van contact met naaste familie en geliefden;
- de zorgen over en angst voor besmetting;
- het noodgedwongen uitstellen van medische behandelingen en afspraken.

## Extra risico door op gang komen samenleving

Voorals chronisch zieken met een hoog risico in geval van een COVID-19 besmetting, hebben zorgen over het feit dat de samenleving nu weer op gang komt. Veel van hen lopen hierdoor extra risico en sluiten zich op in huis. “Ik hou mijn hart vast als straks heel veel weer toegestaan is. Omdat ik in een hoog risicogroep val, ben ik heel erg bang om besmet te worden. En ik zie dat mensen op straat zich nu al niet aan de maatregelen houden. Ook ben ik bang dat mijn verzorgers weer veel meer gaan ondernemen en daardoor eerder besmet kunnen raken en dit op mij kunnen overdragen.”

## Compliment van de wethouder

Woensdag 8 juli j.l. heeft de gemeenteraad tijdens de raadsvergadering gesproken over de zorgen van de kosten van het sociaal domein. Wethouder Schuurman gaf het PGCZ een compliment tijdens deze raadsvergadering.

“Wethouder Schuurman sprak zijn waardering uit voor het Platform Gehandicapten en Chronische zieken voor hun inbreng voor inclusiviteit”

Lees hier het volledige artikel: [Gouwe IJssel Nieuws](#)



## Afstand houden is vaak ondoenlijk

De deelnemers aan het onderzoek is ook gevraagd of het anderhalve meter afstand houden voor hen haalbaar is, 40% zegt van niet. Hierbij gaat het bijvoorbeeld om blinden en slechtzienden of mensen in een rolstoel.

## Oplossingen

In het onderzoek is ook gevraagd wat mensen nodig hebben om het leven weer op een enigszins redelijke manier te kunnen hervatten. 64% wil informatie van de overheid en van medisch specialisten over versoepeling van coronamaatregelen, specifiek afgestemd op mensen met een beperking of chronische ziekte. Verder zegt bijna de helft dat toezicht en handhaving een voorwaarde is om veilig de openbare ruimte te kunnen gebruiken. Om weer activiteiten buitenshuis te kunnen hervatten zoals werk, dagbesteding of vrijwilligerswerk, zijn er goede afspraken nodig over hygiëne op de betreffende locatie, vindt eveneens bijna de helft. Heel opvallend is verder dat 22% van de chronisch zieken de beschikking wil krijgen over medische mondkapjes om zichzelf te beschermen.

## Wat moet er gebeuren volgens leder(in)

leder(in) heeft er de afgelopen maanden op gehamerd dat er een aparte strategie voor mensen met een beperking en chronische aandoening komt om uit de coronacrisis te komen. Nu die Covid-strategie er is, is het van belang dat daar ook snel uitvoering aan wordt gegeven. Directeur Illya Soffer van leder(in): “Veel mensen met een beperking en hun verwanten voelen zich nog steeds over het hoofd gezien. Er wordt wel beleid voor hen gemaakt, maar niet met hen. Daardoor raken mensen meer geïsoleerd dan nodig.” Verder zegt Soffer: “Voor mensen met een hoog gezondheidsrisico brengen de versoepelingen bovendien niet meer, maar minder vrijheden. Zij zijn momenteel echt een vergeten groep. Vóór Corona stonden zij nog midden in het maatschappelijke leven. Nu zitten ze, misschien nog wel maanden, noodgedwongen thuis. Het wordt hoog tijd dat er speciale aandacht komt voor die vergeten groep. Deze mensen hebben meer informatie nodig, van de rijksoverheid en van hun artsen en specialisten. Er zijn speciale voorzieningen nodig voor diegenen die vanwege hun gezondheidsrisico problemen krijgen om weer terug te keren naar werk, onderwijs en hun sociale leven”.

[Lees hier het complete rapport.](#)

Bron: <https://iederin.nl/de-coronacrisis-is-voor-mensen-met-een-beperking-nog-lang-niet-voorbij/>

## Brief aan Kamer: Meer aandacht voor mantelzorgers.

In een brief aan de Tweede Kamer vraagt leder(in) aandacht voor de combinatie van werk en mantelzorg, gebrek aan passende huisvesting en de toepassing van onvrijwillige zorg.

[Lees hier het websitebericht Brief aan Kamer: Meer aandacht voor mantelzorgers](#)



## Wet Maatschappelijke Ondersteuning

Het PGCZ gaat in gesprek met de afdeling WMO van de gemeente Zuidplas. In september staat een eerste gesprek gepand waarin wij het belang van minder ingewikkelde procedures willen benadrukken. Ook willen wij bespreken of wij, in samenwerking met de afdeling WMO, voorlichting kunnen gaan geven over de werking van de WMO.

Heb je vragen of opmerking met betrekking tot de WMO? [Laat het ons weten](#). Wij zullen dit meenemen in onze gesprekken.

## MantelzorgNL lanceert handige app

Met welke corona-maatregelen moet ik rekening houden? Waar kan ik terecht met juridische vragen? Wat is er financieel geregeld? Hoe combineer ik werk en mantelzorg? Wat moet ik doen als ik het even niet meer zie zitten?

Voor deze vragen kon je al terecht op de website van MantelzorgNL of de Mantelzorglijn. Maar nu kun je je antwoorden ook makkelijk vinden op de nieuwe app van MantelzorgNL. Deze app is in samenwerking met [Menzis Zorgkantoor](#) ontwikkeld, zodat mensen die zorgen voor een naaste op een eenvoudige en snelle manier informatie kunnen vinden en op de hoogte kunnen blijven van relevant nieuws.

En ook handig: voor aanvullende informatie of een luisterend oor is een druk op de knop voldoende om in contact te komen met de Mantelzorglijn. Via de telefoon of WhatsApp.

## Download nu

De app is vanaf nu te downloaden in de [Google Playstore \(Android\)](#) en [App Store](#) (iPhone).

Bron: <https://www.mantelzorg.nl/nieuws/mantelzorgnl-lanceert-handige-app-voor-mantelzorgers/>

## Rover en leder(in): 'alternatief voor mondkapje OV bij beperking of medische aandoening'

Reizigersvereniging Rover en belangenorganisatie leder(in) pleiten voor een uitzondering op de mondkapjesplicht voor mensen die door hun beperking of door een medische aandoening geen mondkapje kunnen dragen. Zij moeten zelf een passend alternatief kunnen kiezen. Reizigers met onder meer longproblemen of een fysieke beperking moeten het openbaar vervoer nu noodgedwongen mijden omdat zij geen mondkapje kunnen dragen.

## Veel meldingen over mondkapjes bij meldpunt Rover

In het meldpunt Corona en OV van Rover zijn veel meldingen binnengekomen van reizigers die om medische redenen geen voorgeschreven mondkapje kunnen dragen. Diverse beperkingen zoals spierziekten, beperkingen aan handen en armen of longproblemen kunnen het dragen van een mondkapje onmogelijk maken. In tegenstelling tot veel Europese landen, geldt in Nederland geen uitzondering op de mondkapjesplicht bij medische redenen. Reizigers met een schriftelijke doktersverklaring tegen het dragen van mondkapjes, krijgen dan ook nul op het rekest.

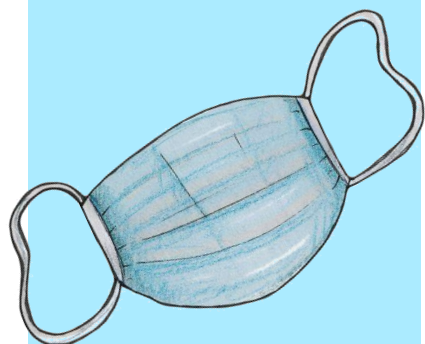
## Maatwerk is nodig

Rover heeft samen met leder(in) de verantwoordelijke Ministeries gevraagd om een ontheffing van de mondkapjesplicht bij bijvoorbeeld een medische verklaring. "Iedereen moet een noodzakelijke reis met het ov kunnen maken, maar mensen die geen mondkapje verdragen zitten nu noodgedwongen thuis", stellen Rover en leder(in). De organisaties pleiten ervoor dat mensen zelf een passend alternatief kunnen kiezen, zoals bijvoorbeeld een spatscherm. Zo'n 60% van de meldingen in het Meldpunt corona en OV van Rover gaat over mondkapjes. Veel reizigers vinden het dragen van een mondkapje benauwend en naar.

## Aangepast OV-protocol in de maak

Eerder trok leder(in) al aan de bel over het ontbreken van toegankelijkheid in het OV protocol. Momenteel zijn we in goed overleg met de vervoerders en het ministerie. leder(in) pleit er bij het ministerie voor dat toegankelijkheid in het protocol goed vastgelegd wordt, zodat mensen met een beperking ook in deze tijd op betrouwbaar en toegankelijk OV kunnen rekenen.

Bron: <https://iederin.nl/rover-en-iederin-alternatief-voor-mondkapje-ov-bij-beperking-of-medische-aandoening/>





## Rolstoeldansen

Ons bestuurslid, Margriet, gecertificeerd docent op dit gebied, organiseert in Moordrecht rolstoeldansen. Als stichting vinden wij beweging en sociale contacten voor mensen met een beperking of chronische ziekte van groot belang en daarom ondersteunen wij deze activiteit. Wij willen daarom de mogelijkheid gaan bieden om tegen gereduceerd tarief deel te nemen aan deze lessen. Zowel mensen in een rolstoel of met een rollator als fysiek niet beperkte deelnemers zijn welkom en kunnen tijdens deze lessen gezamenlijk dansen. Iedereen is welkom.

Heb je interesse om deel te nemen?

Laat ons dit dan weten via het [contactformulier](#) op onze website. Wij zullen in 2020 een kennismaking organiseren waarbij geïnteresseerden een proefles kunnen volgen. Meer informatie hierover volgt.



## Zuidplas in Beweging

Als stichting vinden wij het van groot belang dat er voldoende mogelijkheden zijn in de gemeente Zuidplas voor mensen met een beperking om deel te nemen aan beweeg- en sportactiviteiten. Wij zijn de afgelopen periode met diverse organisaties in contact gekomen die hetzelfde doel nastreven. Het lijkt ons daarom goed om met deze organisaties de handen in één te slaan en te proberen gezamenlijk dit doel te realiseren. Hiertoe hebben wij het initiatief genomen door een overleg te organiseren met al deze organisaties aan tafel. Door de recente ontwikkelingen rondom het coronavirus hebben wij dit overleg helaas moeten afgelasten. Zodra dit weer mogelijk is zullen wij dit overleg alsnog organiseren. Indien je aan dit overleg wilt deelnemen kun je dit laten weten via het [contactformulier](#) op onze website.



## Blog Yvonne Balvers 'Hulpmiddel'

"Op een zonnige woensdag stond ik op de Goudse curiosamarkt bij een kraampje te kijken. Een andere bezoeker was in gesprek met de kraamhouder. Ik luisterde niet, maar hoorde toch wat er werd gezegd. "Weet je wat het is, scootmobielgebruikers zijn lui en dik", hoorde ik.

Ik kon het niet laten. Ik mengde me in het gesprek met de opmerking: "Ik gebruik er ook een, hoor". En ik vind mezelf lui noch dik, maar dat zei ik niet. Wat ik wel zei is dat ik mijn scootmobiel vlakbij had geparkeerd en daarom lekker even over de markt kon wandelen, ondanks mijn beperkte loopvermogen. Zo'n vervoermiddel waarmee je dicht bij je doel kunt komen, is ontzettend fijn. Er volgden wat verontschuldigheden, de sfeer bleef prettig, we wensten elkaar een goede dag en ik ging kijken bij een volgend kraampje.

Wel jammer dat zo'n scootmobiel tot rare oordelen over gebruikers leidt...."  
Lees verder op [evenyvonne.nl](http://evenyvonne.nl).

## 2e-hands-hulpmiddelen-zuidplas

Op onze website geven wij ruimte om tweedehands hulpmiddelen aan te bieden. Op dit moment is er een PFAU-Tec driewiel fiets beschikbaar voor € 900,-. Klik voor meer informatie op deze link: <https://pgczuidplas.nl/pgcz-in-actie/2e-hands-hulpmiddelen-zuidplas>



## Algemene informatie

Stichting Platform Gehandicapten & Chronisch zieken Zuidplas

Website: <https://pgczuidplas.nl/>  
E-mailadres: [info@pgczuidplas.nl](mailto:info@pgczuidplas.nl)

K.v.K. nummer 41174236

## Contactinformatie

Correspondentieadres: Beatrixlaan 58  
2751 XZ MOERKAPELLE

Telefoonnummer: 06-53 70 51 07

E-mailadres: [bestuur@pgczuidplas.nl](mailto:bestuur@pgczuidplas.nl)

## Social Media



<https://www.facebook.com/PGCZuidplas/>



<https://twitter.com/pzuidplas>

