



# Informatieboekje

VC Set Up • 2020-2021

## Inhoud

Contactpersonen VC Set Up (bestuur, jeugdcommissie, vertrouwenspersoon)

Regels voor jeugdleden

Informatie voor ouders (privacywet, praktische informatie, contributie, tenue, hulp van ouders)

Taken jeugdcommissie (toernooien, competitie, rijschema, teamindeling en niveaus)

Activiteiten voor de jeugdleden (het kamp, sinterklaasfeest, carnavalsbal, ouder-kindtoernooi)

Vervoer van kinderen in de auto

Taken coach (praktisch, thuiswedstrijd, toernooi, kampioen?, CMV-toernooi)

## Contactpersonen VC Set Up

### Bestuur

Voorzitter: Vacant

Secretaris: Karin Hanraets, [hanraetsk@gmail.com](mailto:hanraetsk@gmail.com)

Penningmeester: Roel de Lange, [roel.jose@ziggo.nl](mailto:roel.jose@ziggo.nl), T 0478-692803

Lid: Jo Pauwels, [j.pauwels@bsanna.nl](mailto:j.pauwels@bsanna.nl), T 0478-692458

### Jeugdcommissie

E-mailadres: [jeugdcommissie.setup@gmail.com](mailto:jeugdcommissie.setup@gmail.com)

Coördinator: Angeliq Willem's, T 0478-584058/06-21523111

Aanspreekpunten:

MA-B-C: Nathalie Thiesen, T 0478-692868/06-37474007 en Marijke Hoogink, T 06- 48789004

N4-5-6: Roel Cox, T 0478-690690/06-51832384 en Liezet Custers, T 0478-587204/06-43218134

N1-2-3: Liezet Custers, T 0478-587204/06-43218134 en Lotte Rongen, T 06-25022410

### Redactie

Trudy Michels, [redactie@vcsetupmeerlo.nl](mailto:redactie@vcsetupmeerlo.nl)

### Vertrouwenspersoon

Jan Joore, T 0478-692437

## Regels voor jeugdleden

- Ben op tijd aanwezig voor de training!
- Kun je niet komen trainen? Meld je zo spoedig mogelijk af bij je trainer!
- Kun je niet mee doen met de wedstrijd? Meld je zo spoedig mogelijk af bij je coach!
- Volleybal op schoenen met witte zolen in de sporthal!
- Draag lang haar in een staart met elastiekje en géén klemmetje (dat doet pijn met koprollen)!
- Eet of snoep niet in de sporthal!
- Neem een flesje water mee tijdens de training of wedstrijd!
- Wees voorzichtig met het VC Set Up materiaal in de sporthal!
- Ruim alle materialen weer netjes op na de training of wedstrijd!

- Laat de sportzaal en de kleedlokalen altijd netjes achter. Ruim je rommel op. Afval hoort in de vuilnisemmer. Dat geldt ook voor de sporthal van onze tegenstanders!
- Douch na het trainen en de wedstrijd (dat is niet verplicht maar wel wenselijk)!
- Gebruik géén mobiele telefoon in het kleedlokaal. De telefoon blijft in de sporttas!
- Heb respect voor elkaar en elkaars eigendommen.
- Doe je best! We gaan ervan uit dat iedereen dat doet. Iedereen is gelijk en alleen door positief en sportief gedrag kan samen een hoger niveau bereikt worden.
- Pest niet! Tegen pesten wordt opgetreden!
- Gebruik geen alcohol of drugs. Dat is niet toegestaan en hierop wordt toegezien!
- Moet een coach of trainer in een kleedlokaal aanwezig zijn dan zal er altijd een 2e volwassene meegaan. Mannen bij de jongens, vrouwen bij de meisjes!
- Gedraag je correct tegen medespelers, tegenstanders, trainers, etc.!
- Van ouders wordt een positieve inbreng verwacht tijdens de training en wedstrijden!
- Neem goede zin mee en heb plezier in het volleyballen. Dat is het allerbelangrijkste!

## Informatie voor ouders

### Privacywet

De Privacyverklaring van VC Set Up kunt u raadplegen vanaf de website. Ook de toestemmings-verklaring en het afmeldingsformulier voor het gebruik van foto's en video's kan gedownload worden vanaf de website. Klik daartoe op de website op het plaatje zoals het voorbeeld hiernaast (onderaan de pagina boven 'Documenten').



Alle ouders van leden jonger dan 16 jaar, dienen de toestemmingsverklaring te ondertekenen en in te leveren. Kinderen van 16 jaar en ouder dienen de verklaring zelf te ondertekenen en in te leveren. Heb je vragen over de verwerking van de persoonsgegevens van je kind of wil je inzage, correctie en/of verwijdering daarvan, neem dan contact op met het bestuur.

### Praktische informatie

- Aan het begin van ieder seizoen wordt een ouderbijeenkomst georganiseerd om informatie te geven over de competitie, het trainen, hulp van ouders etc..
- Elk team speelt op een eigen niveau met bijhorende regels. Kijk daarvoor op: <https://www.nevobo.nl/cms/download/2338/Spelregels%20CMV%202017-2018.pdf>
- Kan je kind niet komen trainen? Meld hem of haar dan tijdig af bij de trainer.
- Van iedereen wordt verwacht op tijd aanwezig te zijn voor de training.
- Kan uw kind niet meedoen met een wedstrijd? Meld hem of haar dan tijdig af bij de coach.
- In de sporthal wordt gevolleyd op schoenen met witte zolen.
- Alle leden (al vanaf N1) hebben een eigen spelersspasje. Je ontvangt een e-mail om de foto die hiervoor nodig is, aan te leveren.
- Het is fijn als ouders komen kijken naar de training of wedstrijden maar dat kan alleen vanaf de tribune. Heb je vragen of opmerkingen stel ze dan na afloop van de training. Je kunt de trainer ook bellen als je dat liever doet!
- Als je kind jarig is wordt er niet getrakteerd bij de training. Dat kan evt. wel bij een wedstrijd maar alleen in overleg met de coach.

## Contributie

Voor het lidmaatschap van VC Set Up dient contributie betaald te worden. De contributie wordt twee keer per jaar afgeschreven (in januari en september). Heeft u een andere voorkeur, neem dan contact op met Karin Hanraets (secretaris), [hanraetsk@gmail.com](mailto:hanraetsk@gmail.com).

Per jaar bedraagt de contributie:

Junioren B-C: € 165,- of € 265,- (2x trainen per week)

Circulatie volleybal: € 150,- (N 1 t/m 6)

4- en 5-jarigen: € 55,-

## Tenue

Alle leden van VC Set Up spelen in een shirt van de club. Dat shirt wordt alléén gedragen wanneer een wedstrijd wordt gespeeld. De broekjes voor de leden zijn te koop via de club, via Anke Weijers, T 06-22293260, [ankedaniel@home.nl](mailto:ankedaniel@home.nl). Uitgangspunt is dat alle leden in hetzelfde wedstrijdtenue spelen. Per team worden de shirts gezamenlijk gewassen en bewaard. De coach zorgt hiervoor en vraagt evt. ook ouders om ze bij toerbeurt te wassen.

## Hulp nodig van ouders

- Bij uitwedstrijden wordt verwacht dat ouders rijden. De jeugdcommissie maakt een rijschema voor N1 t/m 3. Vanaf N4 wordt dit van de coach verwacht. Onderling ruilen kan maar geef dit tijdig door aan de coach!
- Bij thuiswedstrijden (vanaf N4) wordt verwacht dat ouders tellen bij de wedstrijden. Hiervoor maakt de coach een indeling. Onderling ruilen kan maar geef dit tijdig door aan de coach! Tijdens de ouderbijeenkomst wordt uitleg gegeven over het tellen en het wedstrijdformulier. Vanaf MC wordt geteld via het DWF-formulier (Digitaal Wedstrijd Formulier). Je kunt een demoversie uitproberen via: <https://www.nevobo.nl/wedstrijdsport/zaalvolleybal/digitaal-wedstrijd-formulier/> (klik op 'demoversie')
- Stimuleer uw kind om na de training of wedstrijd te douchen.
- Stimuleer positief en sportief gedrag bij uw kind.

## Taken van de jeugdcommissie

De jeugdcommissie regelt:

### CMV-toernooien

N1 t/m 3 spelen alleen CMV-toernooitjes (± 8 per seizoen). De data worden in het begin van het seizoen doorgegeven. Plaats en tijdstip weet de commissie echter pas ± 2-3 weken van tevoren.

### Competitie

Vanaf N4 wordt een najaars- (1e helft) en voorjaarscompetitie (2e helft) gespeeld. Deze competities worden eind september resp. eind december bekend gemaakt. Zowel te spelen wedstrijden als uitslagen kun je raadplegen via:

- [www.nevobo.nl](http://www.nevobo.nl) (<https://www.volleybal.nl/competitie/vereniging/CKM0L5V>)
- de NeVoBo-app
- [www.vcsetupmeerlo.nl](http://www.vcsetupmeerlo.nl)
- de dorpsblaadjes van Wanssum, Meerlo, Blitterswijck, Swolgen en Tienray
- de krant Peel&Maas

Ontvang je deze informatie (en ook de nieuwsberichten) liever via e-mail dan kan dat ook. Stuur daarvoor een e-mail naar [redactie@vcsetupmeerlo.nl](mailto:redactie@vcsetupmeerlo.nl)

## Buitentoernooi

De jeugdcommissie streeft ernaar om aan 2 buitentoernooien deel te nemen. Welke dat zijn wordt via de mail meegedeeld. Maar meestal zijn dat het Hovoc-toernooi in Horst (in mei) en het beachvolleybaltoernooi van VC Set Up zelf (in juni). De coach nodigt zijn team uit en geeft door of **zijn team deelneemt aan het betreffende toernooi. Het inschrijfgeld bedraagt per kind € 3,00 en dient op de dag van het toernooi aan de coach gegeven te worden.**

## Regio bekercompetitie en NOJK

Ook kan deelgenomen worden aan de Regio bekercompetitie en NOJK (Nationale Open Jeugd Kampioenschappen ofwel Volleybaldirect Open). De teamsamenstelling wordt gemaakt door Angelique Willems (coördinator en hoofd training) in samenspraak met de jeugdcommissie, op basis van leeftijd. Dit staat los van het niveau in de reguliere competitie gespeeld wordt.

## Rijschema

**Voor niveau 1 t/m 3 worden de rijschema's gemaakt door de jeugdcommissie. Vanaf N4 worden de rijschema's gemaakt door de coaches. Tijdens de coachbijeenkomst aan het begin van het seizoen wordt hierover informatie gegeven.**

Het rijschema kan gemaïld worden naar:

Liezet Custers en Roel Cox (aanspreekpunt N4-5-6): [jeugdcommissie.setup@gmail.com](mailto:jeugdcommissie.setup@gmail.com)

Trudy Michels (redactie VC Set Up): [redactie@vcsetupmeerlo.nl](mailto:redactie@vcsetupmeerlo.nl)

## Teamindeling en niveaus

Twee keer per jaar wordt de teamindeling en het te spelen niveau beoordeeld door de trainers en de jeugdcommissie. De coaches van elk team worden hierbij betrokken.

## Activiteiten voor de jeugdleden

De activiteitencommissie organiseert:

### Het Kamp

Elk jaar wordt een kamp georganiseerd voor de jeugdleden van VC Set-Up (van vrijdag t/m zondag). Tijdens het kamp is extra ouderhulp van harte welkom want zonder kan het kamp niet georganiseerd worden.

### Sinterklaasfeest

Samen met Budoteam Meerlo-Wanssum (de judoclub) wordt een Sinterklaasviering georganiseerd (op een zaterdagochtend in de sporthal). Sinterklaas en/of de pieten brengen dan een bezoek aan de jeugd van VC Set-Up (de kinderen t/m groep 5 van de basisschool, evt. ook groep 6 als er ruimte over is)

### Carnavalsbal

**Vrijdagavond voor carnaval wordt een jeugdbal georganiseerd bij 't Brugeind in Meerlo. De jeugdleden ontvangen van te voren een uitnodiging om zich hiervoor aan te melden.**

### Ouder-kindtoernooi

Meestal na de competitie wordt het ouder-kindtoernooi georganiseerd. Je speelt dan in teamverband samen met je kind tegen andere teams.

Meer informatie over de activiteiten en ook deelnameformulieren ontvang je tzt via e-mail.

# Vervoer van kinderen in de auto

## Regels

Vanaf 1 mei 2008 geldt dat er in auto's die op alle plaatsen gordels hebben, niemand meer zonder gordels vervoerd mag worden. Het aantal passagiers mag niet groter zijn dan het aantal beschikbare gordels en niet groter zijn dan het aantal inzittenden zoals in de verzekeringspolis omschreven. Zijn er bijvoorbeeld achterin drie gordels, dan mogen daar niet meer dan drie kinderen zitten.

Kinderen kleiner dan 1.35 meter moeten zowel voor- als achterin de auto in een goedgekeurd kinderbeveiligingsmiddel (autokinderzitje) worden vervoerd. Het kindersitje kan voor- en achterin gebruikt worden. Gebruik het kindersitje volgens de voorschriften. Het is bijvoorbeeld niet toegestaan om het diagonale deel van de gordel achter de rug of onder de arm door te dragen!

Meer informatie over het vervoer van kinderen in de auto is te vinden op:

<http://autostoeltjes.veiligheid.nl/autostoeltjes/content/wetgeving>

## Zitplaatsen met airbag

Het is raadzaam om kinderen tot 12 jaar niet bij een airbag te zetten die ingeschakeld is. Kan het niet anders, zet dan de autostoel zo ver mogelijk naar achteren.

## Andere kinderen meenemen

Van ouders en verzorgers wordt verwacht dat ze voor hun eigen kind een kindersitje in de auto hebben. Wanneer ook andere kinderen meerijden zijn extra kindersitjes meestal niet aanwezig. Bij dit soort 'incidenteel' vervoer over beperkte afstand, volstaat gebruik van de gordel op de zitplaatsen van de achterbank vanaf 3 jaar (maar niet voor de eigen kinderen!). Als dit regelmatig voorkomt, is het veiliger om toch voor één of meer extra kindersitjes te zorgen.

## Taken van de coach

Aan het begin van elk seizoen wordt een bijeenkomst georganiseerd voor alle coaches om uitleg gegeven over de tenues/shirts, de spelersspasjes, het wedstrijdformulier etc.. Alle coaches krijgen dan de shirts, spelersspasjes en een mapje met de spelregels mee naar huis.

## Praktisch

- **Tijdens de coachbijeenkomst aan het begin van het seizoen, ontvangt de coach de shirts.** Aan het einde van het seizoen moeten de shirts ingeleverd worden bij Anke Weijers, T 06-22293260, [ankedaniel@home.nl](mailto:ankedaniel@home.nl) en de spelersspasjes bij Liezet Custers, T 0478-587204/06-43218134.
- De shirts worden door de coach of het team bij toerbeurt gewassen. De coach regelt dit met zijn eigen team.
- Zorg ervoor dat je alle 06 nummers van de ouders bij je hebt, zodat je bij calamiteiten iemand kunt bereiken.
- De spelregels zijn ook terug te vinden op de site van NEVOBO:  
N1 t/m 6: [www.nevobo.nl/cms/download/4225/CMV%20spelregels%202018-2019.pdf](http://www.nevobo.nl/cms/download/4225/CMV%20spelregels%202018-2019.pdf)  
Vanaf MC: <https://www.nevobo.nl/wedstrijdsport/regelgeving/spelregels/>  
Het is altijd zinvol om aan het einde van de training mee te kijken met een wedstrijdje, zodat je de spelregels goed weet.  
De coach maakt een rijschema vanaf N4. Hierover volgt een mail aan het begin van het seizoen. Ook tijdens de coachbijeenkomst wordt hierover uitleg gegeven.
- Houd je aan de regels voor het vervoer van kinderen die in dit boekje vermeld staan.

## Thuiswedstrijd

- de coach zorgt ervoor dat het net wordt opgebouwd en dat evt. de juiste lijnen van het speelveld met tape worden geplakt. Is dat niet duidelijk? Vraag dan na afloop van een training om uitleg of vraag de jeugdcommissie om ondersteuning te bieden bij de opbouw.
- De klok, het telbord en het wedstrijdsschema moeten klaargelegd worden. De klok is in het café te verkrijgen. Vraag evt. hulp als je niet weet hoe de klok werkt.
- Vanaf niveau 4 wordt in competitie gespeeld en een wedstrijdformulier ingevuld (niveau 4, 5 en 6). De wedstrijdformulieren dienen in de daarvoor bestemde map verzameld te worden en na de laatste wedstrijd van die dag ingeleverd te worden bij Wilma Hendrix (het adres staat op de wedstrijd map).
- Zorg ervoor dat alles weer netjes wordt opgeruimd na de wedstrijd.
- Een verslag van de wedstrijd(en) kun je vóór zondagavond 18.00 uur naar de redactie ([redactie@vcsetupmeerlo.nl](mailto:redactie@vcsetupmeerlo.nl)) sturen: Het wordt dan als nieuwsitem geplaatst in de dorpsblaadjes van Meerlo, Tienray, Swolgen, Blitterswijck en Wanssum en ook op de website van VC Set Up. Wil je het VC Set Up Nieuws graag per mail ontvangen geef dan je e-mailadres door: [redactie@vcsetupmeerlo.nl](mailto:redactie@vcsetupmeerlo.nl) (ook ouders kunnen dat doen).
- Van ouders van spelende kinderen wordt verwacht om te tellen. De coach maakt hiervoor een schema en stuurt dat naar de ouders. Het gebruik van het wedstrijdformulier wordt uitgelegd tijdens de coach- en ouderbijeenkomst aan het begin van het seizoen.
- Moet er een thuiswedstrijd verzet worden, overleg dan altijd met Herman Kohrman (wedstrijdsecretaris, T 06 – 82070433, [kohrmanherman@home.nl](mailto:kohrmanherman@home.nl)) of de hal vrij is.
- Geef na afloop van het seizoen de tas met shirts af bij Anke Weijers, T 06-22293260, [ankedaniel@home.nl](mailto:ankedaniel@home.nl) (Pastoor Janssenstraat 4, Meerlo). Geef de spelersspasjes af bij Liezet Custers (De Fazant 24 in Meerlo).

## Toernooi

- De jeugdcommissie streeft ernaar om aan 2 buitentoernooien deel te nemen. Welke dat zijn wordt via de mail meegedeeld. Maar meestal zijn dat het Hovoc-toernooi in Horst (in mei) en het beachvolleybaltoernooi van VC Set Up zelf (in juni). De coach nodigt zijn team uit en geeft door of zijn team deelneemt aan het betreffende toernooi.
- Voor het buitentoernooi regelt de coach zelf het vervoer (evt. wordt gefietst).
- **Op het toernooi meldt de coach zijn team aan. Elk kind betaalt € 3,00 inschrijfgeld** wat op de dag van het toernooi aan de coach gegeven wordt. Wanneer al het inschrijfgeld ontvangen is geef je het aan de jeugdcommissie. Het inschrijfgeld is door VC Set Up al vooruit betaald.
- Elk team krijgt een bal mee. Zorg ervoor dat de bal op het einde van de dag weer wordt ingeleverd.
- Bij een toernooi buiten Meerlo wordt in de shirts van VC Set Up gespeeld. Wil je iets anders dan mag dat. Regel dit dan samen met je team. De kosten zijn voor rekening van het team.
- Voor het beachvolleybaltoernooi van VC Set up gelden andere regels. De teams krijgen géén inspeelbal. Ieder team zorgt zelf voor een tenue. Dat kan het tenue van VC Set Up zijn maar mag ook een ander shirt of hemdje zijn.

## Kampioen?

De jeugdcommissie houdt in de gaten of een team bijna kampioen is. Ze proberen aanwezig te zijn bij de kampioenswedstrijd. Het is fijn dat de coach de jeugdcommissie inlicht over een mogelijk kampioenschap. Vanuit VC Set Up krijgen de teamleden dan een kleine attentie. Wanneer de

jeugdcommissie niet aanwezig kan zijn bij de kampioenswedstrijd dan wordt op een ander tijdstip aandacht geschonken aan het behaalde kampioenschap.

- Tijdens de jaarlijkse feestavond rondom het beachvolleybaltoernooi worden alle kampioenen gehuldigd.
- De coach mag een foto met een verslagje mailen naar de redactie om te plaatsen in de dorpsblaadjes, de regionale kranten en de website van Set Up. Hierbij gelden wel de privacyregels!

### CMV-toernooi

- N1 t/m 3 spelen ongeveer 8 CMV-toernooitjes per jaar. Dat zijn mini-toernooitjes van gemiddeld 3 á 4 wedstrijdjes per team met aansluitend een prijsuitreiking.
- Vergeet niet om na afloop van het laatste CMV-toernooitje de shirts in te leveren bij Anke Weijers, T 06-22293260, [ankedaniel@home.nl](mailto:ankedaniel@home.nl) en de spelersspasjes bij Liezet Custers, T 0478-587204/06-43218134.

## Een heel fijn seizoen toegewenst!

Zijn er vragen of opmerkingen laat het dan even weten ([zie contactgegevens](#)).