



## Prijslijst lokale producten

Bestellen voor **woensdag** 21.00 uur.

Ophalen op **zaterdag 10 april** tussen 13.00 en 15.00 op de stoep van de Potgieterstraat.

**Broden** Biologisch ongesneden van regionaal meel van **De Veldkeuken**:

Pain Blond, Brune, Gris, volkoren zaden, Brune zonnepit			800 gr	4,45
Speltbrood met of zonder pompoenpit			800 gr	5,25
Rozijnenbrood	400gr	4,20	800 gr	7,50
Stokbrood				2,75
Chiabatta				3,-
Granola	250gr	5,25 of	500gr	9,-
<b>Taarten</b> , bel of mail voor het assortiment:	taartpunt	4,25	taart	25,-

### Kaas

<b>Geitenkaas</b> van de <b>Geertjeshoeve</b> (jong, belegen, fenegriek, kruiden, italiaans)				ca 20,-/kg
<b>Koeienkaas</b> van de <b>Geertjeshoeve</b> (jong, belegen, oud, fenegriek, kruiden, italiaans)				ca 15,-/kg
<b>Doruvael</b> uit <b>Montfoort</b> (stukken van ca 350gr)				19,50/kg
<b>Geraspte oude kaas</b> (grof of parmezaan fijn) van de <b>Geertjeshoeve</b>				2,-/ons
<b>Roomboter</b> , van <b>Den Eelder</b> uit <b>Well</b>			rol 500gr	6,-
<b>Bio-Eieren</b> van de <b>biohof.nl</b>			per stuk	0,30
<b>Soepkip</b> , van de <b>Biohof</b>			ca 1200 gr	7,50

**Fruit** van **Nieuw Slagmaat** in **Bunnik** (Mlieukeur) uit eigen boomgaard

peren (conference, stoof)				2,-/kg
appels (Elstar, Cox, Goudreinette, Delcorf, Pinova, Junami)				2,-/kg
Kiwi's uit eigen boomgaard			per pond	4,95
Appelsap (1 liter), appelperensap, appel-vliersap			0,75 ltr	2,35

### Ui

per kg 1,55

**Groentes** van **BioRomeo** (NO-Polder)

rabarber (500gr) en prei (350gr=2 stuks)			per stuk	2,75
wilde wortelen, paksoy,			per kg/stuk	2,50
zuurkool (kruiden)			per 500gr	1,55
venkel en courgette			per 500gr	1,90

**Oesterzwammen** uit de botanische tuin van **Fungi Factory**

Oesterzwam-bitterballen			per 250gr	3,95
Oesterzwam growkit, om zelf thuis te kweken			per stuk growkit	0,50 12,95

**Honing** van de **BijenAkker** in **Odiijk**

pot 350 gr 6,-

**Forel**, gerookt gevacumeerd en ingevroren uit de sportvisvijver in **Overvecht**

per stuk 7,-

**Varkensvlees** van de regionale scharrelvarkens van **PigMe - Buitengewone Varkens**

Kijk op [bestellen - Buitengewone Varkens](#) bij 'consument'.

Daar vind je assortiment en prijs en mail je keus door.

**Spekblokjes** om uit te bakken

per ons 2,-

**Lamsvlees** van het **Soay-schaap** uit **Kortenhoef**:

chipolata-worstjes (6 worstjes, ca 250 gr) of kebab-sticks (4 sticks, ca 300 gr) 25,-/kg

**Rundvlees en Kalfsvlees**, biologisch van **De Bonte Parels** uit Westbroek  
Zie de bestellijst in de aparte bijlage.

Daarnaast is er volle melk en zelfgemaakte volle yoghurt. Beide biologisch, ongepasteuriseerd en niet afgeroomd. Als je de melk laat staan kun je er zelf na een dag de room er vanaf scheppen:

**Melk** volle room in glazen flessen (statiegeld 1,- per fles) 1,25/ltr  
**Yoghurt** volle room in glazen flessen (statiegeld 1,- per fles) 1,75/ltr  
1 fles melk +potje bio **chocolademelkmix** (voor ca 2 liter warme chocolademelk) 4,-

**Pils** van de **Leckere** uit Utrecht per flesje 1,25  
**Bieren** op voorraad, je kunt komen uitzoeken:  
van **VandeStreek** (o.a. alc.vrije IPA, glutenvrije IPA, tripel, klophop) per flesje 2,25  
**Voorjaarsbier**: Bloesem Blond (**Gebrouwen door Vrouwen**) per flesje 2,25  
**De Leckere** (Gouden Munt, Black Emperor, Stout, Blauwe Bijl, Paulus) per flesje 2,15

**Kombucha** van **Zwamsap**, geproduceerd in de Bakhuizen van de Brinkstraat.  
Smaken: naturel, chai, rozemarijn, gember, limoen, framboos, stoofpeer, anijs. 0,25ltr 1,95  
**Frisdrank** van **Biofrisk**, biologische limonades in flesjes van 0,2 ltr.  
Vlierbloesem, ginger ale, tonic, bitter lemon, cola, sinas of lemonade. per flesje 1,50

### **Jam en chutneys** van **Twisted**

kleintjes, 212 ml: potje 212 ml 4,50  
-Peer-vanille jam  
-Appel-caramel zeezout jam  
-Pittige paprika jam  
-Rode ui relish met tijm  
-Spicy tomaten jam  
-Dadel-mesjokke chocolade pasta  
-Aardbei-verveine jam  
-peer five spices jam  
-dadel ras el hanout chutney  
-Braam-gember jam  
-Braam-druif-munt jam  
-Dadel-espresso jam  
-Braam-lavendel jam  
-Blauwe bes-vlierbloesem jam  
-Vijg-balsamico jam  
-Appel-citroen-honing-tijm jam  
-Perzik-blauwe bes-prosecco jam  
-Pruim-speculaaskruiden  
-Appel-chai jam  
-Mango-passievrucht jam

Literpotten: (5,-statiegeld) pot 1000 ml 12,50  
-Rode uien relish  
-Spicy tomatenjam  
-Pittige paprika jam  
-Peer vanille jam  
-Appel caramel zeezout jam  
-braam lavendel jam  
-braam druif munt jam  
-Gele bieten chutney  
-Aardbei-witte port jam (6 stuks)  
-Dadel-espresso jam  
-Dadel-ras el hanout chutney  
-Vijg-balsamico jam  
-Appel-chai jam

**Bestellen op woensdag voor 21.00 u**  
**(buitengewone varkens en twisted dinsdag voor 12.00)**  
door een boodschappenlijstje te mailen naar [info@troostenproost.nl](mailto:info@troostenproost.nl)  
**Ophalen zaterdag 10 april tussen 13.00 en 15.00 u**  
**op de stoep van de Potgieterstraat.**