



Prijslijst lokale producten

Bestellen voor **dinsdag** 21.00 uur.

Ophalen op **vrijdag 23 april** tussen 15.00 en 17.00 op de stoep van de Potgieterstraat.

Broden Biologisch ongesneden van regionaal meel van **De Veldkeuken**:

Pain Blond, Brune, Gris, volkoren zaden, Brune zonnepit			800 gr	4,45
Speltbrood met of zonder pompoenpit			800 gr	5,25
Rozijnenbrood	400gr	4,20	800 gr	7,50
Stokbrood				2,75
Chiabatta				3,-
Granola	250gr	5,25 of	500gr	9,-
Taarten , bel of mail voor het assortiment:	taartpunt	4,25	taart	25,-

Kaas

Geitenkaas van de Geertjeshoeve (jong, belegen, fenegriek, kruiden, italiaans)		ca 20,-/kg
Koeienkaas van de Geertjeshoeve (jong, belegen, oud, fenegriek, kruiden, italiaans)		ca 15,-/kg
Doruvael uit Montfoort (stukken van ca 350gr)		19,50/kg
Geraspte oude kaas (grof of parmezaan fijn) van de Geertjeshoeve		2,-/ons
Roomboter , van Den Eelder uit Well	rol 500gr	6,-
Bio-Eieren van de biohof.nl	per stuk	0,30
Soepkip , van de Biohof	ca 1200 gr	7,50

Fruit van **Nieuw Slagmaat** in **Bunnik** (Mlieukeur) uit eigen boomgaard

peren (conference, stoof)		2,30/kg
appels (Elstar, Cox, Goudreinette, Delcorf, Pinova, Junami)		2,30/kg
Appelsap (1 liter), appelperensap, appel-vliersap	0,75 ltr	2,35

Ui

per kg 1,55

Groentes van **BioRomeo** (NO-Polder)

rabarber (500gr) en prei (350gr=2 stuks)	per stuk	2,75
wilde wortelen,	stuk	3,-
zuurkool (kruiden)	per 500gr	1,55
aubergine (ca 300gr) en rode paprika (ca 200 gr) Groenland(Schalkwijk)	per stuk	1,80
cherrytomatjes	per 250gr	2,65
Bio Potgrond of tuinaarde	per 20ltr	5,-

Oesterzwammen uit de botanische tuin van **Fungi Factory**

Oesterzwam-bitterballen	per 250gr	3,95
Oesterzwam growkit, om zelf thuis te kweken	per stuk growkit	0,50 12,95

Honing van de **BijenAkker** in **Odiijk**

pot 350 gr 6,-

Forel, gerookt gevacumeerd en ingevroren uit de sportvisvijver in **Overvecht**

per stuk 7,-

Varkensvlees van de regionale scharrelvarkens van **PigMe - Buitengewone Varkens**

Kijk op [bestellen - Buitengewone Varkens](#) bij 'consument'.

Daar vind je assortiment en prijs en mail je keus door.

Spekblokjes om uit te bakken

per ons 2,-

Lamsvlees van het **Soay-schaap** uit **Kortenhoeft**:

chipolata-worstjes (6 worstjes, ca 250 gr) of kebab-sticks (4 sticks, ca 300 gr) 25,-/kg

Rundvlees en Kalfsvlees, biologisch van **De Bonte Parels** uit Westbroek
Zie de bestellijst in de aparte bijlage.

Daarnaast is er volle melk en zelfgemaakte volle yoghurt. Beide biologisch, ongepasteuriseerd en niet afgeroomd. Als je de melk laat staan kun je er zelf na een dag de room er vanaf scheppen:

Melk volle room in glazen flessen (statiegeld 1,- per fles) 1,25/ltr
Yoghurt volle room in glazen flessen (statiegeld 1,- per fles) 1,75/ltr
1 fles melk +potje bio **chocolademelkmix** (voor ca 2 liter warme chocolademelk) 4,-

Pils van de **Leckere** uit Utrecht per flesje 1,25
Bieren op voorraad, je kunt komen uitzoeken:
van **VandeStreek** (o.a. alc.vrije IPA, glutenvrije IPA, tripel, klophop) per flesje 2,25
Voorjaarsbier: Bloesem Blond (**Gebrouwen door Vrouwen**) per flesje 2,25
De Leckere (Gouden Munt, Black Emperor, Stout, Blauwe Bijl, Paulus) per flesje 2,15

Kombucha van **Zwamsap**, geproduceerd in de Bakhuizen van de Brinkstraat.
Smaken: naturel, chai, rozemarijn, gember, limoen, framboos, stoofpeer, anijs. 0,25ltr 1,95
Frisdrank van **Biofrisk**, biologische limonades in flesjes van 0,2 ltr.
Vlierbloesem, ginger ale, tonic, bitter lemon, cola, sinas of lemonade. per flesje 1,50

Nederlandse wijnen:

Aan de Breede Beek (Nijkerk) proefdoos wit (2x), rood (2x), rose, brut 6 flessen 90,-
Betuws Wijdomein (Erichem Betuwe), proefdoos wit (2x), rood(2x), rose, brut 6 flessen 90,-

Jam en chutneys van **Twisted**

kleintjes, 212 ml: potje 212 ml 4,50
--Peer-vanille jam --Braam-gember jam (samenwerking met roze bunker)
-Appel-caramel zeezout jam -Braam-druif-munt jam
-Pittige paprika jam -Braam-lavendel jam
-Rode ui relish met tijm -Blauwe bes-vlierbloesem jam
-Spicy tomaten jam -Vijg-balsamico jam
-Dadel-mesjokke chocolade pasta -Appel-citroen-honing-tijm jam
-Aardbei-verveine jam -Perzik-blauwe bes-prosecco jam
-peer five spices jam -Pruim-speculaaskruiden
-dadel ras el hanout chutney -Appel-chai jam

Literpotten: (5,-statiegeld) pot 1000 ml 12,50
-Rode uien relish -Gele bieten chutney
-Spicy tomatenjam -Aardbei-witte port jam (6 stuks)
-Pittige paprika jam -Dadel-ras el hanout chutney
-Peer vanille jam -Vijg-balsamico jam
-Appel caramel zeezout jam -Appel-chai jam
-braam lavendel jam -Mango-passievrucht jam
-Pruim-speculaaskruiden jam

Bestellen op dinsdag voor 21.00 u
(ivm buitengewone varkens en twisted, de rest kan nog woensdag tot 13.00)
door een boodschappenlijstje te mailen naar info@troostenproost.nl
Ophalen vrijdag 23 april tussen 15.00 en 17.00 u
op de stoep van de Potgieterstraat.