



Prijslijst lokale producten

Bestellen voor **dinsdag** 21.00 uur.

Ophalen op **vrijdag 7 mei** tussen 15.00 en 17.00 op de stoep van de Potgieterstraat.

Broden Biologisch ongesneden van regionaal meel van **De Veldkeuken**:

Pain Blond, Brune, Gris, volkoren zaden, Brune zonnepit			800 gr	4,45
Speltbrood met of zonder pompoenpit			800 gr	5,25
Rozijnenbrood	400gr	4,20	800 gr	7,50
Stokbrood				2,75
Chiabatta				3,-
Granola	250gr	5,25 of	500gr	9,-
Taarten , bel of mail voor het assortiment:	taartpunt	4,25	taart	25,-

Kaas

Geitenkaas van de Geertjeshoeve (jong, belegen, fenegriek, kruiden, italiaans)				ca 20,-/kg
Koeienkaas van de Geertjeshoeve (jong, belegen, oud, fenegriek, kruiden, italiaans)				ca 15,-/kg
Lentekaas van de Geertjeshoeve , koeienkaas met bieslook, brandnetel en paprika				15,-/kg
Doruvael uit Montfoort (stukken van ca 350gr)				19,50/kg
Geraspte oude kaas (grof of parmezaan fijn) van de Geertjeshoeve				2,-/ons
Roomboter , van Den Eelder uit Well			rol 500gr	6,-
Bio-Eieren van de biohof.nl			per stuk	0,30
Soepkip , van de Biohof			ca 1200 gr	7,50

Fruit van **Nieuw Slagmaat** in Bunnik (Mlieukeur) uit eigen boomgaard

peren (conference, stoof)				2,30/kg
appels (Elstar, Cox, Goudreinette, Delcorf, Pinova, Junami)				2,30/kg
Appelsap (1 liter), appelperensap, appel-vliersap			0,75 ltr	2,35

Ui per kg 1,55

Groentes

rabarber (500gr) Bijenakker			per stuk	2,75
asperges uit Werkhoven dagprijs, richtprijs nav vorig jaar			per 500gr	5,50
soepasperges (krom) dagprijs, richtprijs nav vorig jaar			per 500gr	4,-
zuurkool (kruiden)			per 500gr	1,55
aubergine en rode punt paprika (per 2 stuks)			per 2 stuks	2,20
raapstelen			per ons	1,80

Oesterzwammen uit de botanische tuin van **Fungi Factory**

Oesterzwam-bitterballen			per 250gr	3,95
Oesterzwam growkit, om zelf thuis te kweken			per stuk	0,50
			growkit	12,95

Honing van de **BijenAkker** in Odijk per 350 gr 6,-

Forel, gerookt gevacumeerd en ingevroren uit de sportvisvijver in Overvecht per stuk 7,-

Varkensvlees van de regionale scharrelvarkens van **PigMe - Buitengewone Varkens**

Kijk op [bestellen - Buitengewone Varkens](#) bij 'consument'.

Daar vind je assortiment en prijs en mail je keus door.

Spekblokjes om uit te bakken per ons 2,-

Lamsvlees van het **Soay-schaap** uit Kortenhoef:

chipolata-worstjes (6 worstjes, ca 250 gr) of kebab-sticks (4 sticks, ca 300 gr) 25,-/kg

Rundvlees en Kalfsvlees, biologisch van **De Bonte Parels** uit Westbroek
Zie de bestellijst in de aparte bijlage.

Daarnaast is er volle melk en zelfgemaakte volle yoghurt. Beide biologisch, ongepasteuriseerd en niet afgeroomd. Als je de melk laat staan kun je er zelf na een dag de room er vanaf scheppen:

Melk volle room in glazen flessen (statiegeld 1,- per fles) 1,25/ltr
Yoghurt volle room in glazen flessen (statiegeld 1,- per fles) 1,75/ltr
1 fles melk +potje bio **chocolademelkmix** (voor ca 2 liter warme chocolademelk) 4,-

Pils van de **Leckere** uit Utrecht per flesje 1,25
Bieren op voorraad, je kunt komen uitzoeken:
van **VandeStreek** (o.a. alc.vrije IPA, glutenvrije IPA, tripel) per flesje 2,25
Voorjaarsbier: Bloesem Blond (**Gebrouwen door Vrouwen**) per flesje 2,25
De Leckere (Gouden Munt, Black Emperor, Stout, Blauwe Bijl, Paulus) per flesje 2,15

Kombucha van **Zwamsap**, geproduceerd in de Bakhuizen van de Brinkstraat.
Smaken: naturel, chai, rozemarijn, gember, limoen, framboos, stoofpeer, anijs. 0,25ltr 1,95
Frisdrank van **Biofrisk**, biologische limonades in flesjes van 0,2 ltr.
Vlierbloesem, ginger ale, tonic, bitter lemon, cola, sinas of lemonade. per flesje 1,50

Jam en chutneys van **Twisted**

kleintjes, 212 ml: potje 212 ml 4,50
-Peer-vanille jam
-Appel-caramel zeezout jam
-Pittige paprika jam
-Rode ui relish met tijm
-Spicy tomaten jam
-Dadel-mesjokke chocolade pasta
-Aardbei-verveine jam
-peer five spices jam
-dadel ras el hanout chutney
-Braam-gember jam (samenwerking met roze bunker)
-Braam-druif-munt jam
-Braam-lavendel jam
-Blauwe bes-vlierbloesem jam
-Vijg-balsamico jam
-Appel-citroen-honing-tijm jam
-Perzik-blaauwe bes-prosecco jam
-Pruim-speculaaskruiden
-Appel-chai jam

Literpotten: (5,-statiegeld) pot 1000 ml 12,50
-Rode uien relish
-Spicy tomatenjam
-Pittige paprika jam
-Peer vanille jam
-Appel caramel zeezout jam
-braam lavendel jam
-Gele bieten chutney
-Aardbei-witte port jam (4 stuks)
-Dadel-ras el hanout chutney
-Vijg-balsamico jam
-Appel-chai jam
-Mango-passievrucht jam
-Pruim-speculaaskruiden jam
-Braam-druif-munt jam

Bestellen op dinsdag voor 21.00 u
(ivm buitengewone varkens en twisted, de rest kan nog woensdag tot 13.00)
door een boodschappenlijstje te mailen naar info@troostenproost.nl
Ophalen vrijdag 6 mei tussen 15.00 en 17.00 u
op de stoep van de Potgieterstraat.