

Zomer (hitte) protocol

Stichting Kinderopvang NUT Geldrop

Zomer(hitte)protocol kinderopvang

Hitte in het gebouw

In Nederland komt een belastende temperatuur vaker voor in gebouwen dan buiten.

De temperatuur kan belastend zijn als deze hoger is dan 25 °C. De temperatuur van de buitenlucht is hier meestal lager. Op dagen met felle zon kan het binnen veel warmer zijn dan buiten, bijvoorbeeld in een pand met veel glas op het oosten, zuiden of westen. Als dit weer een paar dagen aanhoudt, kan de temperatuur in een pand met goede isolatie nog verder oplopen. Zolang de buitenlucht niet heet is, zijn gebouwen te koelen door intensieve ventilatie.

Het is van belang dat de ventilatie vooral plaatsvindt wanneer het buiten minder warm is dan binnen, dus 's nachts. Overdag kan ventilatie de temperatuur binnen soms verhogen.

Toch kan het wijd open zetten van ramen en deuren ook verkoelend werken, als de lucht binnen flink in beweging komt. Het lichaam kan dan afkoelen door extra verdamping van transpiratie. Zo kan een verfrissende luchtstroom de uitdroging bij hoge temperaturen versnellen. Drink extra vocht tijdens het luchten van een gebouw bij hoge buitentemperaturen.

Kinderen vormen een risicogroep omdat ze kwetsbaar zijn en omdat ze minder kunnen aangeven hoe het met ze gaat.

Daarom zijn maatregelen belangrijk als het binnen meer dan 25 °C wordt. De maatregelen hieronder gaan dan gelden:

Hitteprotocol

- De ramen en deuren worden wijd opengezet, als de temperatuur binnen oploopt boven de 25°C
- Doe de zonwering omlaag voordat de zon naar binnen schijnt.
- Laat de kinderen buiten blijven als het daar koeler is dan binnen (maar voorkom blootstelling aan direct zonlicht tussen 12.00 en 15.00 uur).
- Zet zo weinig mogelijk lampen en apparaten aan.
- Ramen van te warme ruimtes, waar zon op staat, worden van een zonwering voorzien.
- Zet de ventilatoren (mits ze aanwezig zijn) aan wanneer de binnentemperatuur hoger is dan 25 °C.
- Zet ramen en deuren wijd open wanneer dit verkoelend is.
- Zorg voor schaduw op de speelplaats.
- Laat geen activiteiten uitvoeren met intensieve beweging of andere inspanning.
- Bij extreme hitte wordt de duur van het buitenspelen beperkt.
- Laat kinderen en beroepskrachten extra drinken en wacht niet op dorstgevoel.
- Ventileer 's nachts zoveel mogelijk zodra het buiten koeler is dan binnen.
- Op warme dagen 's nachts wordt geventileerd om het gebouw af te koelen.
- Koel het dak en de buitenruimten door ze vochtig te houden. In de nacht kan het dak beter weer droog zijn om warmte uit te kunnen stralen.
- Ramen (ook in het dak) waar de zon op schijnt zonder buitenzonwering, kunnen wit gekalkt worden.

Stichting Kinderopvang Nut Geldrop

www.nutgeldrop.nl
www.kinderopvangnutgeldrop.nl
www.facebook.com/kinderopvangnutgeldrop

Kvk Nummer: 63773562
IBAN: NL46 RABO 0306 6825 75

Hoofdkantoor:
Saruman 1
5663 SK Geldrop

Contact:
Ingrid Samuels en Nancy Degener
Directie Kinderopvang
06 24353077
Kinderopvang@nutgeldrop.nl

Locaties
Dagopvang Beneden Beekloop
Beneden Beekloop 90
5662 HM Geldrop
LRK nummer: 234118362

BSO Beneden Beekloop
Beneden Beekloop 90
5662 HM Geldrop
LRK nummer: 234 473 150

Dagopvang Ganzebloem
Gandalf 2
5663 ST Geldrop
LRK nummer: 604550807

BSO Ganzebloem
Saruman 1
5663 SK geldrop
Lrk nummer: 140 896 594

BSO Regenboog
Amundsenstraat 51
5665 VS Geldrop
LRK nummer: 661 609 054

Zomer (hitte) protocol

Stichting Kinderopvang NUT Geldrop

Zonnebrand voorkomen

Overmatige blootstelling aan zonlicht tijdens de kinderjaren en het aantal keer dat iemand is verbrand, lijken een rol te spelen bij het ontstaan van huidkanker. Hoe vaker kinderen verbranden, hoe groter de kans dat zij in hun latere leven huidkanker ontwikkelen.

KWF Kankerbestrijding heeft een aantal adviezen opgesteld om de kans op huidkanker te verkleinen.

Ook al lijkt het weer bewolkt, toch kan er nog altijd veel uv-straling zijn. Het is daarom goed ook bij half bewolkt weer de onbedekte huid in te smeren met een anti-zonnebrandmiddel.

Ook in de schaduw kunnen kinderen verbranden.

- Smeer van begin mei tot eind september alle kinderen in op alle dagen dat het zonnig of half bewolkt is; ook als ze in de schaduw spelen.
- Een goed anti-zonnebrandmiddel voor kinderen heeft een factor (SPF) van tenminste 20 en beschermt zowel tegen uv-a-straling als tegen uv-b-straling. Het is aan te raden een anti-zonnebrandmiddel te gebruiken zonder parfum of etherische oliën. Parfum of etherische oliën kunnen bij kinderen allergieën veroorzaken of opwekken.
- Anti-zonnebrandmiddelen zijn verkrijgbaar voor verschillende leeftijden. Een anti-zonnebrandmiddel voor kinderen van nul tot drie jaar is ook geschikt voor oudere kinderen, maar niet andersom. Het is daarom handig om een product aan te schaffen dat geschikt is voor de jongste leeftijdsgroep. Je kunt dit product veilig voor alle kinderen en jezelf gebruiken.
- Smeer de kinderen in met een anti-zonnebrandmiddel met ten minste factor 20.
- Spelende kinderen lopen tegen van alles en ook tegen elkaar aan, ze spelen in de zandbak of in het water. Telkens als ze ergens tegenaan lopen, verdwijnt anti-zonnebrandmiddel van de huid. Het is daarom goed kinderen regelmatig opnieuw in te smeren. Denk er bij jonge kinderen aan om ze, na het verschonen van de luier, opnieuw in te smeren. Ook als de kinderen in het water of in de zandbak hebben gespeeld, is het goed om ze daarna meteen opnieuw in te smeren.
- Smeer de kinderen om de twee uur opnieuw in.
- De uv-straling is krachtiger tussen 12.00 en 15.00 uur. Alleen een anti-zonnebrandmiddel beschermt dan niet genoeg. Probeer in die periode zoveel mogelijk spelletjes te organiseren in de schaduw en ook de zandbak, het badje of andere speeltoestellen in de schaduw te zetten. Het is daarom belangrijk dat er op de buitenspeelruimte schaduw is.
- Laat de kinderen tussen 12.00 en 15.00 uur zoveel mogelijk in de schaduw spelen.
- Hoofd, nek en schouders verbranden snel tijdens het spelen. Trek kinderen daarom een T-shirt aan en geef ze hoofdbedekking met een bredere rand.
- Smeer de onbedekte huid goed in. Merk je dat de kinderen de hoedjes snel verliezen, let dan bij het insmeren goed op oren, neus en nek.
- Laat de kinderen zoveel mogelijk een T-shirtje en een zonnehoedje dragen als ze buiten spelen.

Stichting Kinderopvang Nut Geldrop

www.nutgeldrop.nl
www.kinderopvangnutgeldrop.nl
www.facebook.com/kinderopvangnutgeldrop

Kvk Nummer: 63773562
IBAN: NL46 RABO 0306 6825 75

Hoofdkantoor:
Saruman 1
5663 SK Geldrop

Contact:
Ingrid Samuels en Nancy Degener
Directie Kinderopvang
06 24353077
Kinderopvang@nutgeldrop.nl

Locaties
Dagopvang Beneden Beekloop
Beneden Beekloop 90
5662 HM Geldrop
LRK nummer: 234118362

BSO Beneden Beekloop
Beneden Beekloop 90
5662 HM Geldrop
LRK nummer: 234 473 150

Dagopvang Ganzebloem
Gandalf 2
5663 ST Geldrop
LRK nummer: 604550807

BSO Ganzebloem
Saruman 1
5663 SK geldrop
Lrk nummer: 140 896 594

BSO Regenboog
Amundsenstraat 51
5665 VS Geldrop
LRK nummer: 661 609 054

Zomer (hitte) protocol

Stichting Kinderopvang NUT Geldrop

Toepassing bij NUT

Bij Stichting Kinderopvang NUT Geldrop streven wij ernaar om veel van deze advies en maatregelen toe te passen. Bijvoorbeeld gedurende de dag meerdere momenten in te plannen, waar wij anti-zonnebrandmiddel aanbrengen. Voor de peuters zal dit tijdens het fruit, lunch, koekjes en drink momenten zijn (dit zal ongeveer om de 2 uur zijn). Op de buitenschoolse opvang zal dit op schooldagen bij aankomst gebeuren en rond 16.00 uur. In de vakantie zal dit vaker zijn omdat de kinderen dan langer blijven.

In perioden met mooie weer dienen ouders hun kind(eren) ingesmeerd te brengen en zelf anti-zonnebrandmiddel mee te geven (eventueel ook een hoedje), dit voor de continu bescherming van hun kind(eren). Ouders zijn zelf verantwoordelijk .

Ook zullen we continu drinken aanbieden en de kinderen hebben natuurlijk toegang aan de kranen bij de toiletten waar ze altijd zelf water mogen halen. Wij zullen ook de ruimtes in zo veel mogelijk ventileren door ramen en deuren open te zetten.

Stil zitten tussen 12.00 en 15.00 uur is te veel gevraagd aan kinderen die net uit school komen. Daarom willen we de kinderen niet verplichten om alleen in de schaduw te zitten, maar daarvoor in de plaats continu water aan te bieden en goed insmeren met anti-zonnebrandmiddel.

Stichting Kinderopvang Nut Geldrop

www.nutgeldrop.nl
www.kinderopvangnutgeldrop.nl
www.facebook.com/kinderopvangnutgeldrop

Kvk Nummer: 63773562
IBAN: NL46 RABO 0306 6825 75

Hoofdkantoor:
Saruman 1
5663 SK Geldrop

Contact:
Ingrid Samuels en Nancy Degener
Directie Kinderopvang
06 24353077
Kinderopvang@nutgeldrop.nl

Locaties
Dagopvang Beneden Beekloop
Beneden Beekloop 90
5662 HM Geldrop
LRK nummer: 234118362

BSO Beneden Beekloop
Beneden Beekloop 90
5662 HM Geldrop
LRK nummer: 234 473 150

Dagopvang Ganzebloem
Gandalf 2
5663 ST Geldrop
LRK nummer: 604550807

BSO Ganzebloem
Saruman 1
5663 SK geldrop
Lrk nummer: 140 896 594

BSO Regenboog
Amundsenstraat 51
5665 VS Geldrop
LRK nummer: 661 609 054