

THE INVENTORY OF PERSONALITY ORGANISATION (IPO)

John F. Clarkin, Pamela A. Foelsch, & Otto F. Kernberg
IPO 2001 Version
(10/1/02 revised)

Geautoriseerde Nederlandse vertaling april 2004
Theo Ingenhoven, Frans Poolen en Han Berghuis, Symfora groep

Instructies: De volgende bladzijden bevatten een lijst met beweringen waarmee mensen zichzelf kunnen beschrijven. Probeer u zo eerlijk en serieus mogelijk de stellingen en beweringen aan te geven die het beste uw gevoelens en opvattingen beschrijven.

Leest u alstublieft elk onderdeel zorgvuldig en beslis dan in hoeverre dit betrekking op u heeft in uw dagelijkse activiteiten, gevoelens, gedachten en relaties. **Omcirkel** vervolgens het nummer dat het meest op u van toepassing is. Als een bewering op geen enkele manier op u van toepassing is omcirkelt u "1" van "Nooit juist". Als een bewering altijd op u van toepassing is, omcirkelt u "5" van "Altijd juist". Als voor u bij een bewering niet "Altijd" maar ook niet "Nooit" van toepassing is, gebruik dan de cijfers "2", "3" en "4" om aan te geven hoe frequent of intensief de bewering op u van toepassing is. Sommige beweringen verwijzen naar twee zaken. Geef dan uitsluitend een uitgesproken oordeel als beide delen van de vraag op u van toepassing zijn.

Er is geen tijdslimiet verbonden aan het invullen van deze vragenlijst, maar het is het beste als u in het hoogste tempo werkt dat nog prettig voor u is. *Het verdient de voorkeur het eerste antwoord te omcirkelen dat in u opkomt.* Wilt u alstublieft alle vragen beantwoorden.

Naam:

Geslacht:

Geboortedatum:

Schoolopleiding:

Datum afname:

1	2	3	4	5
Nooit Juist	Zelden Juist	Soms Juist	Vaak Juist	Altijd Juist

- | | | | | | | |
|-----|--|---|---|---|---|---|
| 1. | Ik besef dat ik bepaalde dingen die ik weet over de wereld niet kan vertellen, omdat anderen zouden denken dat ik gek was. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Ik kan mijzelf goed beheersen zolang alles op orde en op zijn plaats is, maar als mensen dat niet begrijpen en er een rommeltje van maken, word ik kwaad en vijandig. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Mensen doen net of ze zich schuldig voelen, terwijl ze eigenlijk alleen maar bang zijn om gepakt te worden. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | Ik moet mensen bewonderen om me veilig te voelen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | Ik heb de neiging om dingen op een nogal extreme manier te beleven, waarbij ik ofwel grote vreugde ervaar, ofwel intense wanhoop. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | Ik merk dat ik dingen doe, waarvan ik op andere momenten denk dat ze niet zo verstandig zijn, zoals het hebben van wisselende seksuele contacten, liegen, drinken, woede aanvallen of kleine wetsovertredingen begaan. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | Ik voel me een bedrieger, alsof anderen me volkomen anders zien dan ik in werkelijkheid ben. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | Ik ben een vriendelijk mens, maar soms verlies ik mijn geduld, dan word ik vijandig en daar heb ik later dan weer spijt van. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. | In het verloop van een intieme relatie ben ik bang dat ik mijn gevoel over wie ik ben, zal kwijtraken. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. | Als ik zenuwachtig of verward ben, is het net of ook de dingen in de buitenwereld er niet meer toe doen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. | Ik begrijp en weet dingen die niemand anders kan begrijpen of weten. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. | Mijn gedrag komt op anderen over als onvoorspelbaar en grillig. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. | Zelfs mensen die mij goed kennen kunnen niet voorspellen hoe ik mij zal gedragen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. | Er is mij gezegd dat ik probeer controle uit te oefenen op anderen door hen zich schuldig te laten voelen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. | Het is moeilijk voor mij om zeker te weten wat anderen van mij vinden, zelfs van mensen die mij heel goed kennen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. | Ik geloof dat dingen zullen gebeuren, simpelweg door eraan te denken. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. | Ik plaats mensen op een voetstuk, zelfs als later blijkt dat mijn oordeel onjuist was. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18. | Er zijn perioden waarin mijn gedrag overeenstemt met wat ik heb geleerd dat moreel juist is, en andere perioden waarop ik niet moreel juist heb gehandeld. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. | Men zegt dat ik uitdagend of misleidend ben om mijn zin te krijgen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20. | Ik merk dat ik dingen doe, die terwijl ik ze doe in orde lijken, maar waarvan ik het later moeilijk vind om te geloven dat ik ze gedaan heb. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21. | Gelukkig ga ik niet gebukt onder schuldgevoelens die andere mensen hinderen en hen in hun leven beperken. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

1	2	3	4	5
Nooit Juist	Zelden Juist	Soms Juist	Vaak Juist	Altijd Juist

22. Aangezien iedereen net doet alsof hij geeft om andere mensen en om morele waarden, moet je dat spelletje meespelen.	1	2	3	4	5
23. Het is moeilijk voor mij om mensen te vertrouwen, omdat ze mij vaak verraden of zich tegen me keren.	1	2	3	4	5
24. Ik ben goede vrienden verloren omdat ik, als we het oneens waren, dat onverteerbaar vond en zij een einde maakten aan de relatie.	1	2	3	4	5
25. Je kunt alleen krijgen wat je wilt door jezelf te beschadigen of anderen te zeggen dat je dat van plan bent.	1	2	3	4	5
26. Ik heb met opzet iemand ernstige schade toegebracht.	1	2	3	4	5
27. Bezittingen zijn zo oneerlijk verdeeld onder de mensen dat ik het gerechtvaardigd vind om dingen te nemen die niet van mij zijn, als ik dat op een veilige manier kan doen.	1	2	3	4	5
28. Op een of andere manier weet ik nooit welke houding ik moet aannemen bij anderen.	1	2	3	4	5
29. Men heeft de neiging, óf op mij te reageren door me met liefde te overspoelen, óf mij in de steek te laten.	1	2	3	4	5
30. Ik kan spanning ontladen door mijzelf te kwetsen of snijden of lichamelijke pijn te doen.	1	2	3	4	5
31. Je kunt de echte gevoelens van anderen niet op grond van hun uiterlijke gedrag beoordelen, want wat je ziet kan gespeeld zijn.	1	2	3	4	5
32. Mijn doelen blijven veranderen.	1	2	3	4	5
33. De mensen zullen me gebruiken, tenzij ik hiervoor op mijn hoede ben.	1	2	3	4	5
34. Als anderen vinden dat ik ben geslaagd, ben ik in de wolken. Als ze vinden dat ik heb gefaald, ben ik er kapot van.	1	2	3	4	5
35. Ik heb dingen gehoord en gezien zonder dat daarvoor een duidelijk aanwijsbare reden was.	1	2	3	4	5
36. Men zegt dat ik moeite heb met het zien van tekortkomingen bij mensen die ik bewonder.	1	2	3	4	5
37. Ik vind het lijden van andere mensen opwindend.	1	2	3	4	5
38. Na betrokken te zijn geraakt bij anderen, verrast het mij om te ontdekken hoe mensen eigenlijk zijn.	1	2	3	4	5
39. Mijn levensdoelen veranderen vaak, van het ene jaar op het andere.	1	2	3	4	5
40. Het is lang geleden dat iemand mij iets leerde of iets vertelde wat ik nog niet wist.	1	2	3	4	5
41. Ik doe impulsief dingen die naar mijn idee sociaal onaanvaardbaar zijn.	1	2	3	4	5
42. Ik begin aan hobby's en onderwerpen die me erg interesseren, en dan laat ik ze weer vallen.	1	2	3	4	5
43. Men zegt dat ik me tegenstrijdig gedraag.	1	2	3	4	5
44. Ik vind het prettig als anderen bang voor me zijn.	1	2	3	4	5

1	2	3	4	5
Nooit Juist	Zelden Juist	Soms Juist	Vaak Juist	Altijd Juist

45. Ik heb één of meer zelfmoordpogingen ondernomen.	1	2	3	4	5
46. Mensen die ik eerst hoog achtte, hebben me teleurgesteld door niet aan mijn verwachtingen te voldoen.	1	2	3	4	5
47. Het lijkt bijna alsof ik iemand anders ben, bijvoorbeeld een vriend of familielid of zelfs iemand die ik niet ken.	1	2	3	4	5
48. Ik raak verwickeld in relaties met mensen die ik niet echt mag, omdat ik het moeilijk vind om "nee" te zeggen.	1	2	3	4	5
49. Alleen zijn is moeilijk voor mij.	1	2	3	4	5
50. Ik wissel nogal, soms ben ik warm en zorgzaam, dan weer ben ik koud en onverschillig.	1	2	3	4	5
51. Als ik me niet lekker voel, kan ik niet zeggen of dat emotioneel of lichamelijk is.	1	2	3	4	5
52. Ik heb het gevoel dat mijn wensen of gedachten als het ware op magische wijze zullen uitkomen.	1	2	3	4	5
53. Van bepaalde lichamelijke gevoelens die ik heb kan ik niet zeggen of ze echt zijn of dat ik mij deze inbeeld.	1	2	3	4	5
54. Ik hoor dingen waarvan anderen beweren dat ze er niet werkelijk zijn.	1	2	3	4	5
55. Ik weet niet waarom, maar mensen vinden mij bot of onbezonnen.	1	2	3	4	5
56. Ik geniet ervan als ik mensen laat lijden.	1	2	3	4	5
57. Ik kan dingen zien of horen die niemand anders kan zien of horen.	1	2	3	4	5
58. Ik kan niet zeggen of ik simpelweg wil dat iets waar is, of dat het ook werkelijk waar is.	1	2	3	4	5
59. Ik geniet van activiteiten die anderen gevaarlijk vinden.	1	2	3	4	5
60. Ik verwaarloos mijn lichamelijke gezondheid.	1	2	3	4	5
61. Sommige vrienden zouden verrast zijn als ze wisten hoe anders ik me gedraag in verschillende situaties.	1	2	3	4	5
62. Ik ben bang dat mensen die belangrijk voor mij worden, plotseling van gevoel zullen veranderen ten opzichte van mij.	1	2	3	4	5
63. Ik heb het gevoel dat mijn smaak en mijn opvattingen niet echt van mijzelf zijn, maar dat ik ze van anderen heb overgenomen.	1	2	3	4	5
64. Aangezien iedereen erop uit is dingen voor zichzelf te verkrijgen, is het beter om voor jezelf te zorgen dan voor sukkel versleten te worden.	1	2	3	4	5
65. Ik heb dingen gezien die in werkelijkheid niet bestaan.	1	2	3	4	5
66. Ik besef dat ik dingen doe die andere mensen overstuur maken en ik weet niet waarom zulke dingen hen overstuur maken.	1	2	3	4	5
67. Iedereen zou stelen, als hij niet bang was om gepakt te worden.	1	2	3	4	5
68. Ik heb iemand ernstige schade berokkend, maar dat was uit zelfverdediging.	1	2	3	4	5

	1	2	3	4	5
	Nooit Juist	Zelden Juist	Soms Juist	Vaak Juist	Altijd Juist
69. Ik heb het gevoel dat ik thuis een ander persoon ben dan op mijn werk of op school.	1	2	3	4	5
70. Ik vind dat mensen óf goed óf slecht zijn. Er zijn maar weinig mensen die daar echt tussenin zitten.	1	2	3	4	5
71. Er is mij gezegd dat ik het leuk vind om andere mensen te zien lijden.	1	2	3	4	5
72. Als je de controle wilt behouden moet je er voor zorgen dat mensen bang voor je zijn.	1	2	3	4	5
73. Ik heb het gevoel alsof ik ergens geweest ben of iets heb ondernomen, terwijl ik het echt niet gedaan heb.	1	2	3	4	5
74. Ik kan het niet laten, mijzelf te krabben of aan mijn huid te peuteren of andere dingen te doen die andere mensen als pijnlijk beschouwen, maar die spanningen doen verminderen.	1	2	3	4	5
75. Als alles om mij heen ontregeld en verward is, voel ik mij ook zo van binnen.	1	2	3	4	5
76. Ik weet niet zeker of een stem die ik gehoord heb, of iets dat ik gezien heb, mijn verbeelding was of niet.	1	2	3	4	5
77. Als mijn leven een boek was, zou het eerder een serie korte verhalen geschreven door verschillende auteurs zijn, dan één lange roman.	1	2	3	4	5
78. Mensen van mijn persoonlijke voorkeur bewonder ik niet alleen, maar ik idealiseer ze bijna.	1	2	3	4	5
79. Ik kan de veranderingen in mijn gedrag niet verklaren.	1	2	3	4	5
80. Ik heb het gevoel dat ik niet krijg wat ik wil.	1	2	3	4	5
81. Ik denk dat ik dingen zie die, als ik nog eens beter kijk, toch iets anders blijken te zijn.	1	2	3	4	5
82. Ik geniet ervan anderen lichamelijk letsel toe te brengen.	1	2	3	4	5
83. Ik zie mijzelf totaal anders op verschillende momenten.	1	2	3	4	5

INVENTORY OF PERSONALITY ORGANIZATION

SCORINGS INSTRUCTIES

Plaats de score (1-5) in de ruimte naast het itemnummer en tel deze bij elkaar op

Hoofdschalen *Een hoge score op een schaal is een indicatie voor pathologie

Primitieve afweer (N=16) (Hoge score verwijst naar een groter gebruik van primitieve afweer)

4 ___ +5 ___ +6 ___ +12 ___ +17 ___ +20 ___ +23 ___ +29 ___ +33 ___ +36 ___ +40 ___ +43 ___ +46 ___ +
70 ___ +78 ___ +80 ___ =

Identiteitsdiffusie (N=21) (Hoge score verwijst naar meer identiteitsdiffusie)

7 ___ +9 ___ +13 ___ +15 ___ +19 ___ +32 ___ +34 ___ +38 ___ +39 ___ +41 ___ +42 ___ +48 ___ +
49 ___ +50 ___ +61 ___ +62 ___ +63 ___ +69 ___ +77 ___ +79 ___ +83 ___ =

Realiteitstoetsing (N=20) (Hoge score verwijst naar een slechtere realiteitstoetsing)

1 ___ +10 ___ +11 ___ +16 ___ +28 ___ +35 ___ +47 ___ +51 ___ +52 ___ +53 ___ +54 ___ +
55 ___ +57 ___ +58 ___ +65 ___ +66 ___ +73 ___ +75 ___ +76 ___ +81 ___ =

Aanvullende schalen *Een hoge score op een schaal is een indicatie voor pathologie

Agressie (N=18) (Hoge score verwijst naar een grotere mate van agressie)

2 ___ +8 ___ +14 ___ +24 ___ +25 ___ +26 ___ +30 ___ +37 ___ +44 ___ +45 ___ +56 ___ +59 ___ +
60 ___ +68 ___ +71 ___ +72 ___ +74 ___ +82 ___ =

Morele waarden (N=11) (Hoge score verwijst naar gebrekkige gewetensfuncties)

3 ___ +6 ___ +7 ___ +18 ___ +20 ___ +21 ___ +22 ___ +27 ___ +31 ___ +64 ___ +67 ___ =