

# GAPD-3BFF-NL

## General Assessment of Personality Disorder – 3 Brief Factors Form

GAPD Verkorte versie – 28 items\*

Geautoriseerde Nederlandse vertaling

### Instructies:

De volgende bladzijden bevatten een lijst met beweringen waarmee mensen zichzelf kunnen beschrijven. Probeer u zo eerlijk en serieus mogelijk de stellingen en beweringen aan te geven die het beste uw gevoelens en opvattingen beschrijven.

Leest u alstublieft elke bewering zorgvuldig en beslis dan in hoeverre de bewering betrekking op u heeft in uw dagelijkse activiteiten, gevoelens, gedachten en relaties.

Omcirkel vervolgens het nummer dat het meest op u van toepassing is.

### Bijvoorbeeld:

Als een bewering op geen enkele manier op u van toepassing is omcirkel dan de **1** van **helemaal oneens**.

Bewering	1	2	3	4	5
----------	---	---	---	---	---

Gebruik in de andere gevallen de cijfers **2, 3, 4 of 5** om aan te geven hoe frequent of intensief de bewering op u van toepassing is.

Er is geen tijdslimiet verbonden aan het invullen van deze vragenlijst, maar het is het beste als u in het hoogste tempo werkt dat nog prettig voor u is. *Het verdient de voorkeur het eerste antwoord te omcirkelen dat in u opkomt.* Wilt u alstublieft alle vragen beantwoorden.

**Naam:** .....

**Geslacht:** .....

**Geboortedatum:** .....

**Schoolopleiding:** .....

**Datum afname:** .....

\*Op basis van de **General Assessment of Personality Disorder, GAPD**

**Copyright © 2006** W.J. Livesley, Department of Psychiatry, University of British Columbia; GAPD.

**Copyright © 2007** H. Berghuis, ProPersona. GAPD 83-item versie juli 2014.

Gebruik slechts met schriftelijke toestemming van de auteur. [berghuishan@gmail.com](mailto:berghuishan@gmail.com)

1 Helemaal oneens	2 Oneens	3 Neutraal	4 Eens	5 Helemaal eens
----------------------	-------------	---------------	-----------	--------------------

1. Ik heb erg tegenstrijdige gevoelens over mezelf.....	1	2	3	4	5
2. Ik besteed niet veel tijd met vrienden.....	1	2	3	4	5
3. Het kan me niet schelen als mijn daden ten koste gaan van iemand anders.....	1	2	3	4	5
4. Soms ben ik zo in de war dat ik niet weet wat ik voel.....	1	2	3	4	5
5. Ik heb geen behoefte me onder mensen te begeven.....	1	2	3	4	5
6. Ik zou mezelf nooit opofferen om iemand anders te helpen.....	1	2	3	4	5
7. Ik voel me vaak leeg en hol van binnen.....	1	2	3	4	5
8. Ik leef geïsoleerd – ik heb niet veel kennissen.....	1	2	3	4	5
9. Het is belangrijker te zorgen voor je eigen belangen, dan je druk te maken over wat goed en fout is.....	1	2	3	4	5
10. Ik vind het moeilijk om te beslissen wat ik wil bereiken in het leven.....	1	2	3	4	5
11. Ik doe geen pogingen contact met mensen te maken.....	1	2	3	4	5
12. Ik ben niet een erg coöperatief iemand.....	1	2	3	4	5
13. Ik voel me vaak kwetsbaar en onbeschermd alsof niets me scheidt van andere mensen.....	1	2	3	4	5
14. Ik heb niemand die ik een hechte vriend zou noemen.....	1	2	3	4	5
15. Ik vertel mensen liever wat ze moeten doen dan dat ik coöperatief met ze samenwerk.....	1	2	3	4	5
16. Soms denk ik dat ik namaak of een schijnvertoning ben .....	1	2	3	4	5
17. Ik houd van taken waarbij iedereen moet samenwerken.....	1	2	3	4	5
18. Ik zou er niet mee zitten om de wet te overtreden als ik daar beter van werd.....	1	2	3	4	5
19. De doelen die ik voor mezelf stel voelen niet aan alsof ze echt van mij zijn.....	1	2	3	4	5
20. Ik houd er van om als een deel van een team te werken.....	1	2	3	4	5
21. Ik vind dat het niet helpt om te proberen met mensen samen te werken.....	1	2	3	4	5
22. Ik heb geen controle over mijn eigen leven.....	1	2	3	4	5
23. Ideeën over recht en onrecht hebben niet veel invloed op mij .....	1	2	3	4	5
24. Soms voelt het alsof ik uit elkaar val.....	1	2	3	4	5
25. Ik vind het fijn anderen te helpen.....	1	2	3	4	5
26. Mijn ideeën veranderen naargelang mijn stemming .....	1	2	3	4	5
27. Ik zou niet aarzelen de wet te overtreden als ik wist dat ik er weg mee kwam.....	1	2	3	4	5
28. Wanneer ik in een bepaalde stemming ben is het moeilijk me te herinneren hoe het was toen mijn stemming anders was.....	1	2	3	4	5

**GAPD-3BFF-NL: GENERAL ASSESSMENT OF PERSONALITY DISORDER-  
3 BRIEF FACTORS FORM**

**SCORINGS INSTRUCTIES**

Plaats de score (1-5) in de ruimte naast het itemnummer, tel deze bij elkaar op, en deel door het aantal items.

Items 17, 20 en 25 dienen omgekeerd [R] gescoord te worden (1=5, 2=4, 3=3, 4=2, 5=1).

**Schalen:**

**Zelfpathologie:** Hogere scores verwijzen naar disfunctioneren van het Zelf (identiteit, authenticiteit, autonomie, zelfsturing; 11 items)

(item 1\_\_\_ + 4\_\_\_ + 7\_\_\_ + 10\_\_\_ + 13\_\_\_ + 16\_\_\_ + 19\_\_\_ + 22\_\_\_ + 24\_\_\_ + 26\_\_\_ + 28) / 11 = .....

**Problemen met nabije relaties:** Hogere scores verwijzen naar disfunctioneren in nabije relaties (intimiteit, verbondenheid, werken in een team; 7 items)

(item 2\_\_\_ + 5\_\_\_ + 8\_\_\_ + 11\_\_\_ + 14\_\_\_ + 17[R]\_\_\_ + 20[R]\_\_\_) / 7 =

**Gebrek aan pro-sociaal gedrag:** Hogere scores verwijzen naar sociaal-maatschappelijk disfunctioneren (coöperativiteit, anderen helpen; pro-sociaal gedrag; 11 items)

(item 3\_\_\_ + 6\_\_\_ + 9\_\_\_ + 12\_\_\_ + 15\_\_\_ + 18\_\_\_ + 21\_\_\_ + 23\_\_\_ + 25[R]\_\_\_ + 27) / 10 = .....

**Totaalscore:** Een hoge score op een schaal is een indicatie voor algeheel disfunctioneren van de persoonlijkheid (28 items)

(Som scores alle items) / 28 = .....