



Data HSP Praatlokaal 2019

6 Mei

Jouw kind als spiegel

1 Juli

Regelmaat in vakantie.. Hoe dan?

2 September

Hsp Puber. Loslaten hoe doe je dat?

4 November

Klaar voor de drukte?

Data HSP Praatlokaal 2020

6 Januari

Een nieuw begin. Wat maakt jouw kind hoog gevoelig? Hoe ziet dit eruit in de praktijk? Hoe vertel je dit aan anderen?

2 Maart

Maart roert zijn staart... De kracht van intentie om je kind bij te sturen. Wat is de eigenzinnigheid van jouw kind en hoe ga jij hiermee om?

4 Mei

Lente en groei. De kracht van gedachten en kiezen voor het fijne. Hoe ga jij om met nieuwe dingen of angsten?

6 Juli

Aarden , ontspannen en verdiepen. Wat is het nut ervan? En hoe doe jij dat?

7 September

Loslaten van zwaarte en leren mediteren of in ieder geval lichter maken. Waar loop je vast en hoe ga jij ermee om?

2 November

Balans tussen binnen en buiten. Hoe houd je het fijn voor jou en voor je kind, zeker als het drukke tijden zijn?