



Lieve mooie vrouw,

Kleine Cathelijn keek vragend om zich om heen en vroeg zich waarom de mensen zo vaak onaardig doen tegen elkaar en waarom ze vaak niet eerlijk durven zijn over hun gevoelens. Mag het niet, is het slecht of raar? En waarom dan wel? En ook zij werd bang om de grote gevoelens die in haar leefde echt te gaan voelen, dus besloot ze te schuilen. In haar hoofd daar waar alles beredeneerd werd was het nog enigszins veilig. Althans dat dacht ze. Jaren gingen voorbij en alles werd alleen maar ongeloofwaardiger. Het zal wel aan mij liggen dat het kleine meisje.

Totdat ze gek werd van die stem. Die zulke lelijke dingen over en tegen haar zei, dat ze zich begon af te vragen waarom dat was en of het wel waar was. Het hoofd ging met zichzelf in gesprek en Cathelijn keek toe.

Steeds meer afstand, maakte dat ze dichterbij zichzelf kwam.

Ze voelde steeds meer wie zij was en daar kwam ze thuis.

Haar essentie sprak: Als iedereen het besef voelde dat we allemaal met elkaar verbonden zijn omdat wij allen wezens zijn uit diezelfde bronne-energie in ons, zou er nooit oorlog en ruzie en manipulatie en harte-zeer zijn. Dan was er alleen maar liefde en vreugde. Wat zou dat mooi zijn. Ze kon het met gemak voor zich zien. Zo simpel was het toch eigenlijk...

Dit wist ze als klein meisje al maar ze durfde het niet te geloven of ernaar te leven naarmate ze meer hoofd werd. Ondanks dat hoofd meer gewaardeerd leek te worden ging voelen van zich late horen. Eerst boos en toen verdrietig omdat het kleine Cathelijntje zo gemist had. De harte roep werd steeds luider en kwam steeds vaker naar buiten. Naarmate ze vele overtuigingen die haar hoofd riep, grondig en kritisch aan de kaak had gesteld en gevoeld en zo had getransformeerd en verworpen omdat ze niet overeen stemde met haar ziele-vibratie.

Ze voelde de vreugde van haar ware energie terugstromen door de zwaarte heen. De focus op die liefdevolle universele stroom blijft tot op vandaag haar sturende anker. Bewust er zijn. Je gevoeligheid is een super handige tool waarmee je via je emoties en gevoelens heel goed kunt voelen of je wel of niet op de juiste afstemming en weg zit.

Steeds weer kiezen voor je verlangen zodat je bewust wordt van je essentie en dat je zelf je leven kan creëren.

Oefening baart kunst. Elke dag weer, vallen en opstaan en neus in de wind als een spelend kind. Geen gisteren en geen morgen alleen nu en dromen over wat zou het gaaf zijn als...!!! Zo heel jij jezelf en daarmee ook de ander via het collectieve bewustzijn. Jouw gevoeligheid inzetten als gave door zo binnen en zo buiten. De wereld heeft jou nodig!

Voel jij hierin herkenning?

Kom dan deze avond in de Sana. De Sana is een lichtcirkel waarin alles er mag zijn. De ontwakende vrouw ben jij.

Wil jij je ook verbinden met gelijkgestemde vrouwen vanuit het hart met wat er op dat moment gezien wil worden.

Wees welkom
Licht en vreugde Cath

