

KETON1[®]

IMPROVE YOUR
MENTAL & PHYSICAL



“

**[KETONEN] EEN REACTIE OP VETVERBRANDING.
SUPERBENZINE VOOR LICHAAM EN GEEST.**

”

INHOUD

01

ONZE MISSIE

02

KETOGEEN VOEDINGSPATROON

03

DE VOORDELEN

04

KETON1 PRODUCTEN

05

CONTACT

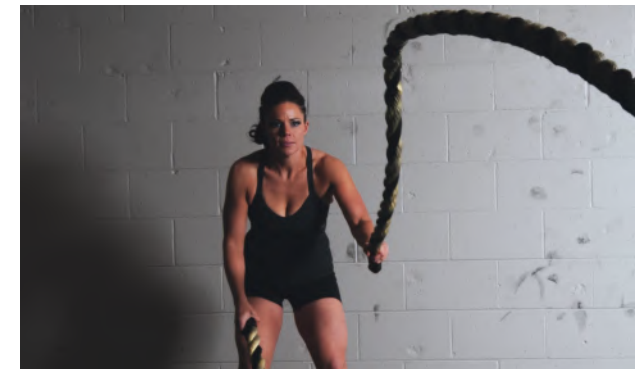
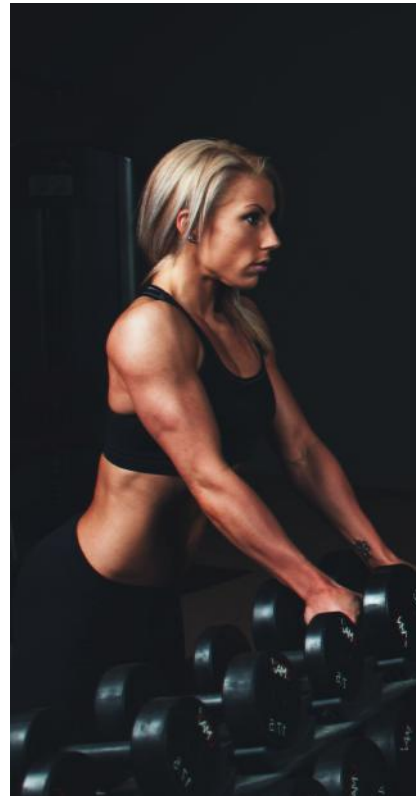


ONZE MISSIE

ONZE MISSIE

Koolhydraat arme en Ketogene voedingspatronen hebben de afgelopen jaren flink in populariteit gewonnen. Dit is zeer goed te verklaren want de vele gezondheidsvoordelen die het voedingspatroon met zich mee brengt, worden meer en meer ondersteund door wetenschappelijke onderzoeken.

Bent u op zoek naar een voedingspatroon voor gewichtsafname of naar mentale en/of fysieke prestatie verbetering, de producten van Keton1 kunnen u hier perfect in ondersteunen. Wij ondersteunen u op het moment dat u het nodig heeft en geven u een extra duwtje in de rug met onze kennis en speciaal ontwikkelde test en voedingsproducten. Uw gezondheid, Onze missie!



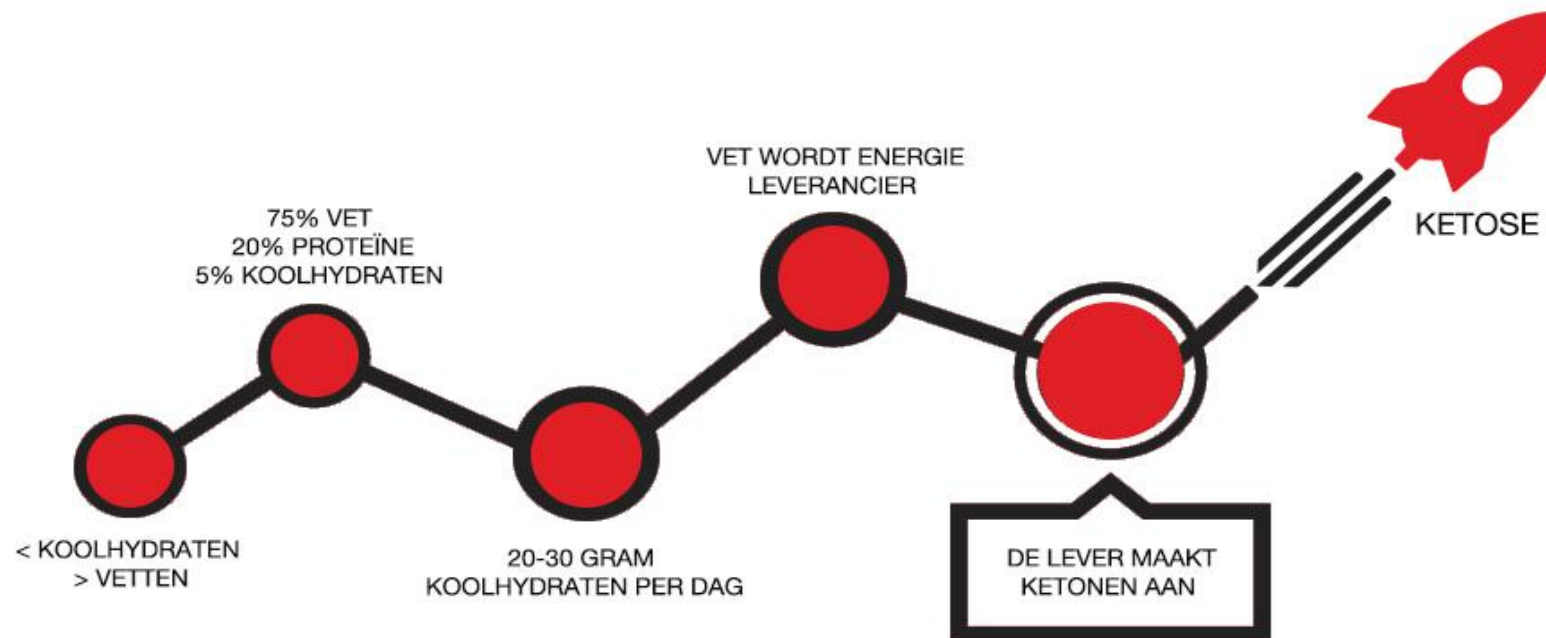
2

KETOGEEN DIEET

KETOGEEN DIEET

Bij het ketogeen, of eigenlijk noemen we het liever een ketogeen voedingspatroon worden weinig tot geen koolhydraten gegeten. Het voedingspatroon bestaat voornamelijk uit proteïne, vet en groenten. Doordat het lichaam weinig tot geen koolhydraten binnen krijgt wordt het gedwongen zijn glycogeenvoorraden te verbruiken en vetten te verbranden in plaats van koolhydraten. In tegenstelling tot andere dieetvormen kunnen er redelijke porties worden gegeten, honger is echt niet nodig.

Door de geringe inname van koolhydraten zal het lichaam vetten gaan verbranden voor energie. Wanneer het lichaam deze vetten afbreekt, maakt de lever ketonen aan. De aanmaak van ketonen leidt tot vele fysiologische voordelen en een efficiënter energie verbruik. Ketonen hebben een zeer goed effect op mentale en fysieke prestaties. Het is niet voor niets dat Ketonen de nieuwe superbenzine worden genoemd.



3 DE VOORDELEN

DE VOORDELEN VAN HET KETOGEEN VOEDINGSPATROON

Er zijn vele voordelen op te noemen van ketose. Ketose geeft het lichaam en brein een bijna onuitputtelijke bron van energie. Hierdoor kunnen mentale en fysieke grenzen verlegd worden. Een voedingspatroon wat honger verminderd is natuurlijk ideaal voor een dieet.

Enkele andere voordelen:

GEWICHTSVERLIES

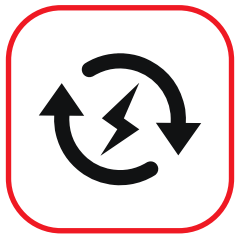
Wanneer het lichaam in ketose is en vet als energiebron gebruikt verliest u sneller gewicht. Dit komt omdat het lichaam uw eigen vetreserves gebruikt in tegenstelling tot het verbranden van suikers of koolhydraten die u zojuist heeft gegeten. U gebruikt dus de reserves van het lichaam waarvoor ze zijn bedoeld.

ENERGIELEVELS EN FOCUS

Zonder schommelingen in uw bloedsuikerspiegel heeft uw lichaam een consistent energieniveau. Zodra het lichaam in ketose verkeerd gebruikt het uw eigen lichaamsvet als hofleverancier voor energie. Suikercrashes of drang naar voedsel zijn verleden tijd. Vet is een goede en consistente energiebron en wordt door de hersenen geprefereerd.

VERBETERDE BLOEDSUIKER NIVEAUS

Bij insulineresistentie, kan een ketogeen dieet met goed diabetesmanagement door een arts of voedingsdeskundige een remedie zijn voor het herstellen van de insulinegevoeligheid en de normale metabole functie.



KETOSIS



BRAIN FUNCTION



ENERGY



MUSCLE FUNCTION



FAT LOSS



ALL NATURAL

KETON1 PRODUCTEN

4



KETON1 PRODUCTEN

De producten van Keton1 zijn uw perfecte steun en toeverlaat en zullen u helpen om uw koolhydraatarm of keto-levensstijl gemakkelijker, effectiever en beter te maken. Alle producten van Keton1 zijn 100% natuurlijk en geschikt voor een koolhydraatarme of ketogene leefstijl. Keton1 test producten helpen u te controleren of u met uw voedingspatroon de juiste weg bent in geslagen. Onze voedingssupplementen ondersteunen u en uw ketose op die momenten dat uw lichaam daar om vraagt.

KETOCHECK

KETOSE URINE TEST STRIPS

De Keton1 KetoCheck ketonen test strips zijn een hoogwaardige, eenvoudige oplossing om op de hoogte te blijven van de ketonen waarden in uw lichaam. De test strip zijn van professionele kwaliteit en worden veelvuldig gebruikt door voedingsdeskundigen, artsen en diëtisten.

Met deze ketose urine test is het eenvoudig om nauwkeurige, leesbare resultaten te verkrijgen. Wanneer binnen een bepaalde dieetvorm koolhydraten worden beperkt zal het lichaam vet in zetten als alternatieve brandstof bron. Indien dit het geval is maakt het lichaam ketonen aan.

De KetoCheck laat eenvoudig zien of er ketonen aanwezig zijn in het lichaam. Dit is voor u de bevestiging dat uw lichaam vetten verbrand voor energie.



BREATHALYZER

KETONEN ADEM TEST

De Keton1 Breathalyzer is een digitale ademtester ten behoeve van het meten van ketonen in uitgeademde lucht. De Breathalyzer doet precies wat het belooft, het analyseren van de hoeveelheid ketonen (aceton) in uw adem. Een eenvoudige, snelle en accurate manier om uw ketose te controleren.

De Breathalyzer gaat verder waar urine testen ophouden. wanneer het lichaam op vetverbranding is ingesteld zullen de hoeveelheden ketonen in de urine afnemen. Hierdoor is het mogelijk dat urine test strips niet of onvoldoende duidelijkheid geven.

Een van de drie ketonen in het lichaam is aceton. Aceton is door middel van de Breathalyzer op ieder moment meetbaar in uitgeademde lucht. Hierdoor kan de controle op ketonen, ook in een later stadium verder gaan. Controleer zo vaak als u wenst, waar u ook bent. Vertrouwen is goed, controleren is beter.



KETON1 MCT POEDER

Ketose en MCT vetten zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Keton1 MCT poeder is de meest pure vorm van Kokosolievet en bestaat hoofdzakelijk uit de middel lange keten vetzuren C8 en C10. Deze vetzuren ondersteunen uw ketogene voedingspatroon en dragen zorg voor de aanmaak van extra ketonen door de lever. Door deze boost aan ketonen ervaart u niet alleen extra energie maar ook een verhoogde vetverbranding.

MCT vetten zijn dé meest natuurlijke energiebron voor uw lichaam. Door het gebruik van MCT vetten ervaart u stabielere energie levels en een sterkere mentale en fysieke focus.

Keton1 MCT poeder is speciaal ontwikkeld voor diegenen die een ketogeen of koolhydraat arm voedingspatroon volgen of voor hen die op zoek zijn naar een echte natuurlijke energie leverancier.

Keton1 MCT poeder is op volledig natuurlijke basis. Boost eenvoudig uw ketonen levels en profiteer meteen van de voordelen van onze MCT poeder vetzuren.



KETON1 BHB POEDER

EXOGENE KETONEN

Keton1 BHB poeder is de meest pure vorm van exogene Ketonen. BHB is de afkorting van Beta-Hydroxybutyrate en zijn lichaamseigen ketonen.

Exogene ketonen ondersteunen uw ketogene voedingspatroon en verhogen de ketonen waarde in uw bloed aanzienlijk. Na inname van exogene ketonen kan uw lichaam al binnen het uur in de zogenaamde “nutrition” ketose verkeren.

Keton1 BHB poeder is suiker en koolhydraat vrij en kan prima gebruikt worden door sporters en personen die het ketogeen, Paleo of koolhydraatarm voedingspatroon volgen. Ook buiten een dergelijk voedingspatroon om voorzien exogene ketonen u van energie.

Exogene ketonen leveren energie in de meest zuivere zin van het woord en worden misschien om die reden wel de nieuwe superbrandstof genoemd.



KETON1 BHB POEDER

EXOGENE KETONEN

U kunt Keton1 BHB poeder gebruiken voor of tijdens het sporten ten behoeve van extra energie. Gebruik BHB poeder ook om de lastige periode van het opstarten van een ketogeen dieet te overbruggen. De exogene ketonen kunnen u ondersteunen tijdens de omschakeling van koolhydraatverbranding naar het gebruik van ketonen voor energie. Hierdoor kunnen vervelende bijwerkingen als hoofdpijn en vermoeidheid door middel van exogene ketonen worden geëlimineerd.

CONTACT

5

CONTACT

 WWW.KETON1.NL

 INFO@KETON1.NL



