

Расписание занятий Физкультурно-спортивного клуба «ПреоСпорт» на 2020-2021 учебный год

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 157

Коваленко М.В.
Коваленко М.В.

01 сентября 2020 г.

Направление ФГО Инструктора по ФК	Волейбол Кузнецова А.Г.	Футбол Карху А.В.	Регби Козлов Д.В.	Баскетбол Паршин Ю.В.	ОФП Голдина М.В.	Дзюдо Суценко П. Е.	Дзюдо Голдина М.В.	Настольны й теннис Михайлова А.В.	Художественн ая гимнастика Чекашкина А.О.
День недели									
Понедельник	14.30-15.30 Большой зал		17.30-19.00 Большой зал		15.00-16.30 Зал единоборств			13.00-14.30 1 этаж Д блок	
Вторник	13.00-14.30 Зона тренажеров		16.30-18.00 Зал единоборств	19.00-21.00 Большой зал		15.00- 16.30 Зал единобор ств	13.30-15.00 Зал единоборств	14.00-15.30 1 этаж Д блок	15.15-19.45 Хореография
Среда	14.30-15.30 Большой зал	17.30-19.00 Большой зал	19.30-21.00 Большой зал		15.00-16.30 Зал единоборств			13.00-14.30 1 этаж Д блок	
Четверг		17.30-19.00 Большой зал	16.30-18.00 Зал единоборств	19.00-21.00 Большой зал		15.00- 16.30 Зал единобор ств	13.30-15.00 Зал единоборств	14.00-15.30 1 этаж Д блок	15.15-19.45 Хореография
Пятница	14.30-15.30 Большой зал		17.30-19.00 Большой зал					13.00-14.30 1 этаж Д блок	
Суббота		18.30-20.00 Большой зал	13.30-15.00 Зал единоборств	18.00-21.00 Зона тренажеров	12.00-13.30 Зона тренажеров	15.00- 16.30 Зал единобор ств	13.30-15.00 Зал единоборств		

Исполнитель: Руководитель структурного подразделения ФСК « ПреоСпорт» Д.С.Мезенцев Тел: 2401121