

Parcoursbeschrijving Avondvierdaagse Heiloo 2019

Startlokaal: Basisschool St. Radboud, Breedelaan Heiloo

5 – 10 – 15 km.

Eerste avond.

1. Start: l.a. Breedelaan
2. r.d. fietspad het bos in
3. op viersprong r.d. fietspad vervolgen
4. na hertenkamp l.a. Ter Coulsterlaan
5. Heerenweg oversteken en r.d.
6. l.a. Holleweg
7. r.a. fietspad langs Zeeweg
8. Westeweg oversteken en r.a.
9. na huisnr. 221 l.a. voetpad in
10. l.a. De Wildtlaan, na bocht l.a. weg vervolgen
11. Zeeweg oversteken en r.d. fietspad in
12. r.d. Het Wielemakersland
13. r.a. A. du Boishof
14. r.a. De Rookamer
15. bij einde Ewisweg oversteken en l.a.
16. r.a. Obriglaan in
17. 1^e straat r.a. Obriglaan vervolgen
18. 2x links aanhouden en brug over
19. r.d. Oudburgerlaan
20. r.d. Het Maalevoort oversteken
21. r.d. Harrelaers vervolgen

5 kilometer

10 – 15 kilometer verder op 28

22. op einde r.a. Harrelaers
23. 2e weg r.a. Harrelaers
24. l.a. voetpad bij huisnr. 29
25. bij einde r.d. over parkeerterrein

26. r.a. brug over naar voorrangsweg, Zeeweg
27. Zeeweg oversteken en r.d. De Rietvink in

Verder op 62

10-15 kilometer

28. op einde l.a. Harrelaers
29. r.d. Spiegellaan
30. r.a. Spiegellaan vervolgen
31. l.a. Spiegellaan en r.a. na huisnr 101
32. einde pad l.a. Bosrank en r.d. voetpad
33. r.a. Bosanemoon
34. 2x l.a. aanh. Bosanemoon blijven volgen
35. r.a. Boswinde en direct
36. l.a. voetpad tussen huisnr. 16 en 18
37. op het einde l.a. Het Malevoort, maakt een bocht naar rechts
38. voorkruising r.a. zebepad oversteken en direct l.a. Het Malevoort vervolgen
39. r.d. Pastoor van Muijenweg en r.a. Mariënstein (voor de Duif)
40. r.a. 1^e weg Mariënstein vervolgen en deze maakt een bocht naar links en rechts
41. r.d. langs huisnr. 79 en direct l.a. voetpad vervolgen (NIET over brug)
42. r.d. bij huisnr. 86 en r.d. voet/fietspad oversteken
43. r.a. voor huisnr. (Termijen) 95 en r.d. brug over

- 44. pad langs school (Elckerlyc), r.d. brug over en direct l.a. voet/fietspad
- 45. r.d. voetpad en r.a. op einde (langs water)
- 46. r.d. Vrieswijk oversteken en op einde r.a. Het Zevenhuizen
- 47. l.a. (in bocht) oversteken Het Malevoort en r.d. langs parkeerterrein

10 kilometer

15 kilometer verderop punt 55

- 48. R.a. 1^e fietspad
- 49. na platte brug 2e pad l.a (met bankje)pad vervolgen en alle zijpaden negeren
- 50. bij rood fietspad r.d. bij openveld l.a. pad in
- 51. op 4 sprong r.d. en zijpad rechts negeren
- 52. r.a. brug over en l.a. langs Woonheuvel Westerzij
- 53. l.a. (bij parkeerterrein) brug over naar voorrangsweg, Zeeweg
- 54. Zeeweg oversteken en r.d. De Rietvink in
- 63. op T-splitsing r.a. langs ingang zwembad
- 64. r.a. voetpad langs De Omloop
- 65. l.a. Scheprad
- 66. r.a. einde Gaanderij
- 67. l.a. 1^e weg Standaardlaan
- 68. r.a. Standaardlaan vervolgen en
- 69. r.d. fietspad
- 70. r.d. brug over en direct l.a. parkeerterrein
- 71. r.d. voetpad (bospad)
- 72. r.d. burg over en bospad Laanh
- 73. r.a. De Spanring
- 74. l.a. Vijzellaan bij einde r.a. Spillaan
- 75. r.d. Van Vladerackenlaan
- 76. op einde l.a. Westerweg
- 77. r.a. Schuine Hondsboschelaan
- 78. na spoorbaan r.a. Bergeonstraat
- 79. r.a. Holleweg
- 80. l.a. ter Coulsterlaan
- 81. Heerenweg oversteken en r.d.
- 82. r.a. fietspad voor hertenkamp
- 83. bij einde r.d. naar finish.

Verder op 62

15 kilometer

- 55. r.a. fietspad langs Vennewatersweg vervolgen
- 56. r.a. Dom Huybenlaan
- 57. Abdijlaan oversteken en r.d.
- 58. r.d. Krijt en r.d. Luilaantje
- 59. r.a. Doelen en bij einde l.a. Hoge Dijk
- 60. Heilooer Zeeweg oversteken en r.a. fietspad
- 61. l.a. De Rietvink

5 – 10 – 15 kilometer

- 62. bij einde r.a. en l.a. fietspad in