

Ecolodge nabij mondain Verbier

# Hideaway in de Zwitserse Alpen

In een gehucht op een van de zonnigste berghellingen van de Alpen ligt Montagne Alternative. Dit *health retreat* bestaat uit historische houten huisjes die zijn omgetoverd tot ecolodge. Het is het ideale oord voor rustzoekers en liefhebbers van *organic food*. En voor wie wil skiën is het mondaine Verbier praktisch om de hoek!

TEKST HARMKE KRAAK  
FOTOGRAFIE ESTHER QUELLE





Eén van de tot logeeraadres omgetoverde boerenhuizen.



Het interieur van de accommodaties is sober en stijlvol.

alle rust en vrijheid in het Zwitserse oord. Met behulp van onder anderen zijn neef Benoît knapte hij een paar van de vele leegstaande boerderijtjes op. Oorspronkelijk bewoonden zo'n zeven grote boerenfamilies het complete dorp. Er waren koeien en de melkproductie leverde een inkomen op. Ook maakten ze hun eigen marmelade en verbouwden ze wijn. Maar de jeugd trok weg en steeds meer huizen kwamen leeg te staan. Uiteindelijk waren er nog maar twaalf inwoners over.

## 'HET DRAAIT BIJ ONS OM DE ESSENTIE'

### AUTHENTIEKE LUXE

Montagne Alternative betekende de redding van het dorp. Steeds meer van de houten boerenhuisjes, waarvan het oudste uit 1700 dateert, wisten de beide



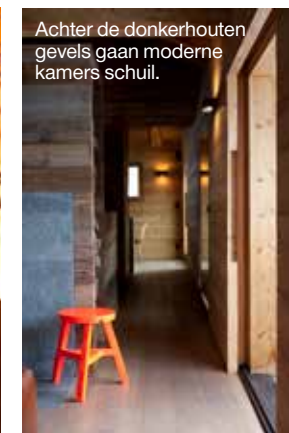
De gemeenschappelijke zitkamer met leren banken.



Beddengoed van pure materialen.



Achter de donkerhouten gevels gaan moderne kamers schuil.



neven om te turnen in fraaie accommodaties zonder de oorspronkelijke bouwstijl uit het oog te verliezen. Er kwam zelfs een restaurant bij, plus een wijnkelder en een loungebar. Met behulp van een architect uit Genève lieten Ludovic en Benoît de huizen op een ecologische manier renoveren. Er kwamen zonnepanelen en er werd gewerkt met louter duurzame, natuurlijke materialen. De oorspronkelijke bewoners bekeken dit alles met enige scepsis en het kostte de nodige overredingskracht, maar de dorpelingen zagen uiteindelijk in dat de bedoelingen van de twee mannen zuiver waren en dat ze met respect voor de traditie te werk gingen. De buitenwanden met hun donkerhouten balken werden zelfs geheel intact gelaten. Wel werden de huizen door plaatselijke werklui vanbinnen intensief verbouwd. Achter de doorleefde donkerhouten gevels gaan nu moderne kamers schuil in een ecostijl vol authentieke luxe met gebruikmaking van lokale houtsoorten en gesteente uit het omringende gebergte.

Het huis waar wij logeren blijkt één van de grootste te zijn. Het waren oorspronkelijk dan ook twee 'schuren' naast elkaar. Het souterrain, waar onze slaapkamers zich bevinden, was ooit de koeienstal met daarboven de hooizolder... De zitkamer en keuken delen we met andere



Sneeuwsculptuur in Verbier.



De skipistes zijn vlakbij.



Uitzicht op het besneeuwde Mont Blancmassief.

gasten. Onze kamers hebben planken vloeren en meubels van lokaal larikshout. De ruimtes zijn mooi van eenvoud: geen tierlantijnen, niet overal gordijnen en geen minibar. Wel staat er op mijn kamer een flesje biologisch abrikozensap klaar. In een vaas prijkt een takje zilverkatjes. Het beddengoed is, net als de flesjes douchegel en shampoo, voorzien van het logo MA, en de badkamer heeft een fantastische regendouche! In al zijn eenvoud voelt het logement dan ook aan als vijfsterrenhotel. *Less is more.* 'Het draait bij ons om de essentie, om de natuur van het berglandschap dat ons omringt', aldus Ludovic Orts.

Ludovic en Benoît moesten het handjevol dorpsbewoners er vooral van zien te overtuigen dat hun Commeire geen jetsetoord zou worden. Hun angst bleek ongegrond. Commeire blijft in alles de tegenpool van Verbier – waar we struikelen over hippe mensen en chique skiboetieks. In Commeire zijn geen winkels, restaurants of nachtclubs te bekennen. Hier krijgen gasten de kans om tot zichzelf te komen. 'Montagne Alternative wil een plek zijn waar je kunt relaxen, waar je in





Montagne Alternative bleek de redding van het dorpje.

contact komt met jezelf en met de natuur. De locatie leent zich voor overpeinzingen én voor actie. Bedrijven komen hiernaartoe voor teambuilding. Ze gaan met hun werknemers de berg op en drinken een borrel in de natuur', vertelt een van de medewerkers. 'De smartphones gaan uit en mensen zijn verbaasd over de rust die ze dan ervaren. Alle seizoenen zijn betoverend mooi. Er is 280 dagen per jaar zon en vooral in mei en juni zijn de bergen intens groen.'

### PADDENSTOELENZOEKEN

Voor gasten die niet van stilzitten houden, is er ook van alles te beleven in en om het dorp. Yogales, paddenstoelen zoeken in het bos, een workshop organisch koken, heliskiën... Montagne Alternative regelt het 'à la carte'. Ook culinair gezien is het hier genieten. In l'Arpalle, het restaurant van Montagne Alternative, wordt gekookt met groenten en alpenkruiden uit de organische tuin. Er wordt nauw samengewerkt met de lokale producenten en bijna driekwart van alle producten is afkomstig uit eigen tuin of van *organic foodmarkets*. Tevens kunnen gasten een privé-chef optrommelen en dat is precies wat wij doen. Jamie The Alpine Chef maakt zijn opwachting, een Schot die in de Zwitserse bergen is neergestreken. Zorgvuldig bereidt hij de maaltijd in de keuken van ons boerenhuisje, terwijl wij en de andere gasten bij het houtvuur zitten dat vrolijk knappert.

Jamie zet ons bruschetta voor met mozzarella, tomaat en artisjok. Er volgt een malse parelhoen met risotto en als sluitstuk is er een verrukkelijke sinaasappeltaart. Het ontbijt dat de volgende dag klaarstaat, is al net zo heerlijk: biologisch sap van kiwi, limoen en citroen, pittige lokale kazen en worsten en zelfgemaakte jam. Bovendien is er ovenvers brood van de plaatselijke bakker.



Private dining met The Alpine Chef.



Naaldbossen in de omgeving van het dorpje.

## TRAVEL

Skipiste in Verbier.



Nu we toch in deze contreien zijn, gaan we een dagje naar het stadje Martigny voor een bezoek aan de sint-bernardshonden. We zijn immers in de Pays du Saint-Bernard, de streek waar de dieren oorspronkelijk vandaan komen. Er is in Martigny een kennel en speelweide voor de honden. Zodra we de wei in lopen, dartelen er tientallen puppy's om ons heen en zijn we compleet vertederd. Een van de jonge honden begint schattig te kauwen op de veters van mijn snowboots. Over de hele wereld zijn er sint-bernards, maar hier treffen we het oorspronkelijke ras. Af en toe worden de honden gemixt met een andere sint-bernard voor vers bloed. De puppy's zijn nu acht weken oud. Over een week of twee worden ze verkocht aan zorgvuldig geselecteerde particulieren, laten we ons vertellen. We maken kennis met twee grotere honden, Ranna en Kathy. Ze poseren gewillig en laten zich graag aaien. Sint-bernards worden inmiddels niet meer ingezet om mensen te redden. Dat gaat tegenwoordig met helikopters en 'lichtere' honden. Wel worden deze lobbjes op andere manieren ingezet, om kinderen te leren voor dieren te zorgen bijvoorbeeld.

### LES 4 VALLÉES

En dan wordt het tijd voor wat sportieve actie. Tot ons geluk zijn er in de omgeving van Montagne Alternative geweldige skigebieden, want om nu alleen maar in retraite te zijn in ons rustgevende resort is niet wat we willen. Op twintig minuten rijden ligt La Fouly, dat geschikt is voor beginnende skiërs. Eveneens op twintig minuten rijden bevindt zich skioord Champex-Lac, dat aan een groot meer ligt. Maar verreweg favoriet bij ons is natuurlijk het mondaine Verbier dat vanaf ons resort met de auto slechts een halfuur rijden is. Parkeren doen we in het dal bij Le Châble en

## EEN JONGE SINT-BERNARD BEGINT TE KAUWEN OP DE VETERS VAN MIJN SNOWBOOTS

vandaaruit nemen we de gondel omhoog. Verbier maakt deel uit van het grootste skigebied van Zwitserland, Les 4 Vallées, met ruim vierhonderd kilometer aan pistes. En alle soorten skiërs kunnen hier terecht: van beginners

(moi) tot vergevorderden (fotograaf Esther). Bergtoppen als de Mont Fort en Mont Gelé trekken fanatieke wintersporters vanuit de hele wereld aan. We binden de ski's onder en zoeven van de pistes te midden van de andere, veelal *fashionable* uitgedoste wintersportgangers. Verbier bruist en het contrast met Commeire kan bijna niet groter zijn. Het draait in Verbier niet alleen om skiën, maar ook om shoppen en uitgaan. Maar... wat is het na alle sportieve inspanningen en alle drukte om ons heen dan ook weer zalig om terug te keren naar ons mooi besneeuwde dorpje, en het heerlijke zen-gevoel van Montagne Alternative.



### WANDELEN MET SINT-BERNARDS

Montagne Alternative ligt in Pays du Saint-Bernard, de streek waar de sint-bernards honden oorspronkelijk vandaan komen. Bezoekers van de hondenkennel in Martigny kunnen met sint-bernards wandelen in Martigny zelf of rond het meer in Champex-Lac. Halverwege de zomer kun je ook hoger de bergen in naar de Grote Sint-Bernardpas, die Zwitserland met Italië verbindt. In Martigny is tevens een museum over deze levensreddende honden, die vaak worden afgebeeld met een tonnetje om de nek. De honden zijn vernoemd naar de aartsdiaken van Aosta: Saint Bernard de Montjoux, die leefde in de elfde eeuw. De beroemdste sint-bernard is Barry. Hij redde begin 1800 tientallen mensen uit de sneeuw. [museesaintbernard.ch](http://museesaintbernard.ch), [fondation-barry.ch](http://fondation-barry.ch) en [saint-bernard.ch](http://saint-bernard.ch)





Het zonovergoten terras van Montagne Alternative.

## Aanraders in Verbier & omstreken SLAPEN

■ **Montagne Alternative**  
Mooi van eenvoud is deze ecolodge in fraai gerenoveerde historische boerderijen. Montagne Alternative ontving als eerste Zwitserse bedrijf het Amerikaanse B Corporation-label voor duurzaamheid. [montagne-alternative.com](http://montagne-alternative.com)

■ **W Verbier**  
Dit super-de-luxe designhotel met 123 kamers & suites plus 4 residenties is dé eyecatcher aan Place Blanche, in het hart van Verbier. Het hotel geeft direct toegang tot de pistes (400 km). *Ski-in/ski-out!* [wverbier.com](http://wverbier.com)



Sint-bernard-puppy.



Culinaire verrassing van The Alpine Chef.

■ **Nevaï**  
Een ander stylish overnachtingsadres in hartje Verbier is het intieme boetiekhotel Nevaï met 35 kamers en de rustgevende Spa Elemis voor het ultieme zen-gevoel. Ga ook zeker in de bar een cocktail proeven, gemixt van 'vergeten smaken'. [hotelnevai.com](http://hotelnevai.com)

## ETEN&DRINKEN

■ **Cabane du Mont-Fort à Verbier**  
Skihut annex logeeradres met traditionele keuken, oog op de berg. De hele dag kun je er warm eten. [cabanemontfort.ch](http://cabanemontfort.ch)

■ **Carve Sushi Bar**  
Eens wat anders dan kaasfondue: sushi in de Zwitserse Alpen, maar dan afgestemd op de lokale smaken. De bar is tevens een nachtclub. [carve-verbier.ch](http://carve-verbier.ch)

■ **Vie Montagne**  
Après-skibar met eigen bierbrouwerij en verfijnd restaurant onder één dak. Comfortabel chalet in Verbier met een keuken van topkwaliteit. [viemontagne.com](http://viemontagne.com)

■ **W Kitchen**  
Lokale gerechten, traditioneel Zwitsers met een moderne twist. Vol met knapperige groenten en vers fruit, geplukt door boeren uit Wallis. [wkitchen-verbier.ch](http://wkitchen-verbier.ch)

■ **La Table d'Adrien**  
Michelinster-restaurant in Verbier met een prachtige ligging. Behoort tot het gelijknamige vijfsterrenhotel. Gastronomie met Italiaanse touch. [chalet-adrien.ch](http://chalet-adrien.ch)

■ **Les Touristes**  
Anders dan de naam doet vermoeden is dit een zeer goed eetadres in Martigny. Op het menu onder meer gravad lax en risotto. [touristes-martigny.ch/la-carte](http://touristes-martigny.ch/la-carte)

■ **Le Loup Blanc**  
Resto-bar aan het centrale plein in Martigny. Van *homemade* ravioli tot heerlijke pasta's in een marinade van bier. [leloupblanc.ch](http://leloupblanc.ch)

## UITGAAN

■ **Farm Club (since 1971)**  
Legendarische nachtclub in Verbier waar ook regelmatig Hollywoodsterren en royalty's worden gesignaleerd, dansend tot diep in de nacht. Deze *glamorous* nachtclub maakt deel uit van boetiekhotel Nevaï. [hotelnevai.com](http://hotelnevai.com)

## SHOPPING

■ **Moncler**  
Vrouwen-, mannen- en kindermode van de labels Moncler, Moncler Gamme Bleu en Moncler Gamme Rouge. Topklasse. *Place Centrale 10, Verbier, moncler.com*

■ **Attitude Verbier**  
Gadgets, keukengerei en mode van exclusieve labels. *Rue de la Poste 23, Verbier, facebook.com/attitudeverbier1936*

■ **Boutique Ogier**  
Toonaangevend Frans modemerkt uit 1948. Skimode en accessoires. Kwaliteit staat er hoog in het vaandel. *Rue de la Poste 8, Verbier, ogier-og.com*



Trein in Pays du Saint-Bernard.

■ **Xtreme Sports**  
Boetiek van een voormalig skiër en een modereek. Met topmerken als Tommy Hilfiger, Arpin en Sun Valley... *Place Central 6, Verbier, xtremesports.ch*

■ **Surefoot**  
Dit label biedt de meest comfortabele skischoenen ter wereld volgens topskiërs en andere experts. *Le Parador, Rue de Médran 1936, Verbier, surefoot.com*

## KUNST & CULTUUR

■ **Bel Air Fine Art**  
Kleurrijke, moderne schilderijen en opvallende beelden in deze toegankelijke galerie in Verbier. *Place Centrale 4, Verbier, belairfineart.com*

■ **Galerie Laforet**  
Grote collectie kunst verzameld door Silvia Weibel, van figuratief tot abstract en van onopgesmukt tot zeer kleurrijk. In Verbier en Martigny. [galerielaforet.ch](http://galerielaforet.ch)

■ **Fondation Pierre Gianadda**  
Gigantisch museum in Martigny met permanente en tijdelijke exposities. Werk uit privécollecties en musea over de hele wereld. Tot 10 juni is er aandacht voor de Belle Époque met de Franse schilder Toulouse-Lautrec. [gianadda.ch](http://gianadda.ch)



MET DANK AAN: MYSWITZERLAND.COM, VERBIER.CH, MONTAGNE-ALTERNATIVE.COM

## HOE KOMJE ER?

KLM biedt rechtstreekse vluchten naar Genève. Transavia vliegt vanaf Rotterdam ook direct op deze bestemming. Of vlieg met SWISS van Amsterdam via Zürich. De treinreis vanaf Genève naar Verbier duurt circa twee uur en gaat via Martigny naar Le Châble. De gondel of bus brengt je dan naar Verbier zelf. Voor een verblijf in Montagne Alternative reis je via Martigny en Sembrancher naar Orsières. Gasten van Montagne Alternative worden daar van het station opgehaald. Tevens is er tussen Orsières en Verbier (Le Châble) een treinverbinding (reistijd ongeveer een halfuur). [sbb.ch](http://sbb.ch) en [swisstravelsystem.com](http://swisstravelsystem.com)